



اتفاقیه

روزنامه صبح استان خراسان شمالی

ETFAGHYEH DAILY NEWSPAPER
ECONOMIC, POLITICAL NEWSPAPER

مرکز تشخیص و درمان
قلب استان، تکمیل و تجهیز
می شود

ادامه صفحه ۲

پست الکترونیک: etefaghyeh@gmail.com

میز خبر

- انتظارات جوادی حصار از رئیس جمهور آینده
- هیچ وقت ما این قدر رأی باطله نداشته ایم که نفر دوم انتخابات شود
- روسای جمهور چند درصد آرا واجدین شرایط را کسب کردند؟
- مولوی عبدالحمید پیروزی رئیسی را تبریک گفت

ادامه صفحه ۴

نگاه

احیای برجام در این دولت یا دولت بعدی؟

ادامه صفحه ۳

مشارکت ۶۳ درصدی مردم خراسان شمالی در انتخابات



صفحه ۲

سرمقاله

این گوی و این میدان

سیدحسین موسویچلک، رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران انتخابات سیزدهمین دوره ریاست جمهوری و ششمین دوره شوراهای اسلامی شهر و روستا با هر کم و کیف و انتقاداتی که از احراز صلاحیت بود تا غیره برگزار شد اما پیرغم همه سختی‌هایی که مردم تحمل کردند، فشارهای اقتصادی که بر مردم وارد شد، باز هم مردم آمدند.

می‌خواهم روی صحبت‌ها را با کسانی بگذارم که در انتخابات از دوره‌های قبیل انتقاد می‌کردند. از امروز دیگر شما مسئولیت با اینکه ممکن است از یکی، دو ماه دیگر کارتان را شروع کنید ولی از امروز مسئول هستید پس به کسی دیگر ایراد نگیرید. از امروز به وعده‌هایی که دادید، عمل کنید. گرچه خیلی از آن چیزهایی که گفتید، وعده بود و برنامه نبود ولی مردم انتظار دارند که برنامه داشته باشید. از روز اول گله‌گذاری نکنید که قبلاً باید این کار انجام می‌شد و نشده. از کی قرار است انتقاد کنید؟ این گوی و این میدان، شمایی که انتقاد داشتید، شمایی که ایراد می‌گرفتید و شمایی که قوت‌ها را هم دیده بودید ولی ضعف‌ها را بیشتر، از امروز دیگر باید پاسخگو باشید.

ادامه صفحه ۲

منتخبین شورای شهر و روستادر خراسان شمالی مشخص شدند

ادامه صفحه ۲

اخبار استان

کرونا

روش‌های مقابله با

توصیه‌های مهم برای استفاده صحیح از ماسک

علائم بیماری کرونا

۱ قبل از دست زدن و پوشیدن ماسک، دستان خود را بشوید

۲ ماسک خود را از جهت صحیح آن بپوشید تیغه نگهدارنده بالا باشد

۳ هنگام درآوردن ماسک آن را از پشت سر یا گوش باز کرده و از صورت فاصله دهید.

۴ حتماً از تمیز و سالم بودن ماسک اطمینان حاصل کنید.

۵ بینی، دهانه و چانه را به طور کامل با ماسک بپوشانید.

۶ توجه کنید تیغه نگهدارنده ماسک دقیقاً روی بینی باشد

۷ ماسک را به گونه‌ای بپوشید که از دست زدن به ماسک خود حتماً خودداری کنید.

۸ بعد از درآوردن ماسک دستان خود را بشوید

۹ ماسک استفاده شده را در ظرف درب بسته بیاندازید.

تبولرز

سرفه

خستگی

گلودرد

سردرد

گرفتگی و آبریزش بینی

- دستان خود را حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با صابون و آب بشوید.
- از دست زدن به چشم بینی یا دهان خودداری کنید.
- از تماس نزدیک با افرادی که مریض هستند خودداری کنید.
- هنگام سرفه یا عطسه دهان خود را با یک دستمال بپوشانید، سپس دستمال را درون سطل زباله بیندازید.
- اشیاء و سطوحی که اغلب لمس می‌شود را تمیز و ضد عفونی کنید.
- اگر بیمار هستید و فکر می‌کنید ممکن است علت آن مسافرت به منطقه آلوده به ویروس کرونا یا تماس با شخصی باشد که در آنجا بوده است باید به یک پزشک اطلاع دهید و به دنبال درمان زود هنگام باشید.

