

پذیرش آگهی
در این روزنامه

فقط بایک تماس

۰۹۳۶۴۷۲۶۶۹۶

معاون محیط زیست خراسان شمالی:
خطر طاعون دام‌های سالوک اسفرا این را
تهدید می کند

ادامه صفحه ۲

۲۲ کارگاه ساختمانی متخلف خراسان شمالی
در زمینه مقررات ایمنی پلمب شد

ادامه صفحه ۲



WWW.ETEFAGHYEH.IR

Vol.2386 • No.2396 • October 2021

سال یازدهم - دور جدید - شماره ۲۳۹۶ - مسلسل ۲۳۸۵ - صفحه

۲۰۰۰ تومان

پنجشنبه ۱۴۰۰/۰۷/۲۲

خبر

اتفاقیه

روزنامه صبح استان خراسان شمالی

ETEFAGHYEH DAILY NEWSPAPER
ECONOMIC, POLITICAL NEWSPAPER

۱۹ فقره پروانه بهره‌برداری
بخش صنعت

در خراسان شمالی صادر شد

ادامه صفحه ۲

پست الکترونیک: etefaghyeh@gmail.com

میز خبر

قدوسی:

کراس فیت ورزشی
نوظهور در استان

ادامه صفحه ۴

نگاه

ماجرای اختلال در
اینترنت کشور چیست؟

ادامه صفحه ۳



سبد غذایی مصرف کنندگان استان خالی از لبنیات

یادداشت

تکرار چرخه معیوب

مرتضی کوهنورد، دبیر فدراسیون فناوری
اطلاعات و ارتباطات ایران

نمایندگان بخش خصوصی، در شوراهای و مجامع دولتی متعددی حضور دارند. با این حال، به موفقیت‌های کوچک، اما مفیدی دست می‌یابند. از دید بسیاری از اعضای دولتی این قبیل شوراهای، دستورالعمل‌ها، رویه‌ها و تصمیم‌های اتخاذ شده از سوی دستگاه‌های اجرایی، کاملاً به صلاح مردم و مملکت است، به همین دلیل، تمام‌قد از آن دفاع می‌کنند و اجازه اصلاح نمی‌دهند. طبیعی است در چنین فضایی، کار نمایندگان بخش خصوصی که از نظر تعداد نیز در اقلیت هستند، بسیار دشوار است. حرف بخش خصوصی در چنین جوی، اثر چندانی ندارد.

گاهی تشکلهای و فعالان بخش خصوصی، چند سال پیگیر اصلاح یک فرآیند، رویه یا مصوبه می‌شوند و از ظرفیت نمایندگان خود در مجامع دولتی هم به صورت تمام و کمال استفاده می‌کنند، اما به هدف مناسبی دست نمی‌یابند و خسته می‌شوند، ولی ۱۰، ۱۵ سال بعد، دولتمردان که هزینه‌های گزاف تصمیم اشتباه خود را می‌بینند، درصدد تغییر برمی‌آیند. نکته اینجاست که مجدداً این چرخه معیوب تکرار می‌شود و دوباره تصمیم اشتباه دیگر و تحمیل هزینه به جامعه فعالان اقتصادی کشور!

یک نمونه این روند را می‌توان در ماجرای پیمان‌سازی ارزی مشاهده کرد. ماجرای تعهد ارزی و پیمان‌سازی ارزی برای صادرکنندگان که

ادامه صفحه ۲

مدیر کل راه و شهرسازی استان اعلام کرد:

ممنوعیت خرید و فروش امتیاز طرح اقدام ملی مسکن در خراسان شمالی

ادامه صفحه ۲

اخبار استان



سرکار خانم مهران نواز
مدیر کل محترم اداره استاندارد خراسان شمالی

استاندارد ها نه تنها بازارها را می گشاید
بلکه حفاظت از محیط زیست ایمنی، امنیت و سلامت
و دستیابی به اطلاعات و دانش را نیز به ارمغان می آورد

۲۲ مهر ماه روز جهانی استاندارد

را به فعالان، مدیران، و زحمتمکشان این عرصه صمیمانه تبریک عرض نموده،
آرزوی سلامتی و موفقیت شما سروران گرانقدر را از درگاه ایزد منان خواستاریم

سید محمود رضا شریعت

شرکت تولیدی آرد آشخانه با سابقه ترین واحد آرد سازی استان



سرکار خانم مهران نواز
مدیر کل محترم اداره استاندارد خراسان شمالی

۲۲ مهر ماه روز جهانی استاندارد

را به شما سرور گرامی و همکاران تان و نیز تلاشگران این عرصه
تبریک عرض می نمایم و از درگاه ایزد منان مزید توفیقات
شما برای خدمتی سرشار از شور و نشاط و مملو از توکل الهی
در جهت رشد و شکوفایی ایران اسلامی مسئلت داریم.

انجمن صنفی کارفرمایان

شن و ماسه و بتن آماده خراسان شمالی

قدوسی:

کراس فیت ورزشی نوظهور در استان



کراس فیت ورزشی نوظهور در استان است که در سال های اخیر توانست به معرفی بیشتر این ورزش پرداخته و بیشتر شناسانده شود. کسری قدوسی می گوید: کراس فیت به دلیل وجود تمامی فاکتورهای ورزشی و تمریناتی که در آن گنجانده شده است، با استقامتی قابل قبولی در خراسان شمالی رو به رو شده که اطمینان داریم آینده خوبی در انتظار ورزشکاران این رشته در انتظار است. قدوسی اضافه کرد: کراس فیت یک برند است که توسط جرج گلسمن در سال ۲۰۰۰ میلادی بنیان گذاری و ثبت تجاری شده است و ورزشکاران این رشته ورزشی در ایران زیر نظر فدراسیون ورزش های همگانی فعالیت می کنند. رشته کراسفیت در خراسان شمالی طی سال های اخیر با استقبال خوبی در استان پیگیری شده است. وی اظهار کرد: در آخرین اطلاع رسانی از سوی فدراسیون ورزش های همگانی نخستین دوره مربیگری به میزبانی تهران در پایان مرداد ماه انجام شد که ۵ نفر از خراسان شمالی برای این دوره اعزام شدند و امیدواریم با وجود فراگیری کرونا در کشور این دوره برگزار و (بن، متابولیک (هوازی) و وزنه برداری نیز در پیگیری شود. در داخل استان نیز در حال ثبت نام و برگزاری سیمینار و کارگاه های کراس فیت هستیم تا علاقه مندان پیشنهاد دوره مربیگری را داشته باشند. رئیس کمیته کراس فیت خراسان شمالی در بیان ماهیت ورزش کراس فیت تصریح کرد: در واقع کراس فیت به معنای کامل و بی نقص بودن است. اینکه ورزشکار هر جلسه تمرینی متفاوتی داشته باشد و تمامی حرکاتی را که در زندگی روزمره با آن سروکار دارد، در این تمرینات تجربه کند. در واقع ورزشکاران در این رشته تمرینی با چالش های مختلفی روبه رو می شوند و کمک می کند فرد با خود ناشناسانه اش و توانمندی ها و ترس هایش آشنا شود. ورزشکار می آموزد رنج را بپذیرد و از آن عبور کند و در یک کلام این رشته زندگی کردن را به تو می آموزد. وی در تعریف تخصصی کراس فیت افزود: تناسب اندام ایده آل، تعادل، هماهنگی، چابکی، دقت و انعطاف تا استقامت عضلانی، قدرت و استقامت قلب و عروق و انواع تمرینات مانند پلایومتریک، انفجاری، ژیمناستیک (اوزن بدن)، متابولیک (هوازی) و وزنه برداری نیز در کراس فیت تجربه می شود. کسری قدوسی همچنین از چگونگی استقبال ورزشکاران از این رشته ورزشی گفت: اکثر افراد با دیدن مسابقات کراس فیت فکر می کنند که ورزشکاران باید خیلی حرفه ای باشند تا در رقابت ها شرکت کنند. در حالی که به این شکل نیست و مسابقات سطح بندی هستند و هر کس به میزان توانمندی های خود می تواند در آن شرکت کند اما علی رغم استقبال قابل قبول در بخش آقایان، این رشته مهج هنوز در بخش بانوان چندان خود را نشان نداده که امیدواریم در این رشته تمرینی با چالش های مختلفی روبه رو می شوند و کمک می کند فرد با خود ناشناسانه اش و توانمندی ها و ترس هایش آشنا شود. ورزشکار می آموزد رنج را بپذیرد و از آن عبور کند و در یک کلام این رشته زندگی کردن را به تو می آموزد. وی در تعریف تخصصی کراس فیت افزود: تناسب اندام ایده آل، تعادل، هماهنگی، چابکی، دقت و انعطاف تا استقامت عضلانی، قدرت و استقامت قلب و عروق و انواع تمرینات مانند پلایومتریک، انفجاری، ژیمناستیک (اوزن بدن)، متابولیک (هوازی) و وزنه برداری نیز در کراس فیت تجربه می شود.

نایب قهرمان هانمادانگ کشور در گفت و گو با اتفاقیه مطرح کرد:

گذر از کمبودها



گروه ورزش / اتفاقیه: کروتا دو سالی می شود که ورزش استان را تحت تاثیر قرار داده است. تاثیر مخرب این ویروس و ورزش را دچار رکود کرد و تمامی قهرمانان متضرر شدند. نایب قهرمان هانمادانگ کشور با بیان تاثیر فراگیری کرونا بر ورزش خراسان شمالی گفت: با فراگیری کرونا ترمز ناگهانی ای برای ورزش خراسان شمالی و بالاخص تکواندو ایجاد شد که امیدوارم با روحیه خوب و پر قدرت ورزشکاران استان همه چیز بهتر شده و آینده خوبی در انتظارمان باشد. پریا حمیدی در گفتگو با خبرنگار ما با بیان شرایط تکواندو بانوان خراسان شمالی در سایه سیاه کرونا اظهار داشت: بانوان تکواندو کار و همه بدنه تکواندو خراسان شمالی نه تنها کم تجربه نیستند بلکه عنوان دار کشوری در میدانی این رشته به شمار می روند. هیات تکواندو خراسان شمالی هم پیش بینی هایی را برای گذر از این دوران تحمیلی کرونا داشته و امید زیادی دارم خودم و دیگر تکواندو کاران در رقابت های آینده استانی و کشور به مدال های رنگارنگ دست پیدا کنیم. حمیدی این را هم گفت: البته پیش بینی آینده هیچ گاه راحت نبوده زیرا شرایط رقابت ها در دوران کرونا و برنامه های هیات مبنی بر برگزاری مسابقات و چالش های مجازی با مسابقات میدانی تفاوت دارد. به گفته وی حضور فیزیکی در مسابقات انگیزه ها را فوق العاده افزایش می دهد و امیدوارم این زحمات در شرایط سخت کرونا و پس از آن به بار نشسته و تکواندو کاران استان در بازی های کشوری مزد زحمات خود را گرفته و با دعای خیر خانواده ها به مدال های رنگارنگ دست پیدا کنند. وی به برگزاری مسابقات و چالش های مجازی تکواندو هم اشاره کرد و افزود: برگزاری مسابقات و چالش های مجازی تکواندو یک نکته مثبت است. فقط امیدوارم هیات استان قدر تکواندو کارانی را که در دوران کرونا برای اعتلای تکواندو استان تلاش می کنند به خوبی بدانند. از زمانی که مهدی آریان ریاست هیات تکواندو خراسان شمالی را بر عهده گرفته است سطح برنامه های هیات در حد قابل قبولی پیگیری می شود که امیدواریم با پیگیری های ایشان در برگزاری مسابقات، کلاس های مربیگری و داوری رشد قابل قبولی را شاهد باشیم. وی اضافه کرد: برخی از رقابت ها تحت تاثیر همه گیری بیماری کرونا لغو شد و این باعث شد همه ورزشکاران از مسابقات دور باشند البته شرایط برای ورزشکاران تکواندو که مبارزه کردن در آن اهمیت دارد: به هر جهت همه در این شرایط می جنگند. بانوی موفق تکواندو خراسان شمالی با بیان شرایط تمرینی خود گفت: در شرایط فعلی در تمرینات انفرادی و تیمی تکواندو فعالیت و حضور دارم و تمرینات فنی را زیر نظر ناصر ایزدی ادامه داده و از پایان رقابت های کشوری تاکنون هم شرایط بدنی خوبی را حفظ کرده و انشالله بتوانم برای رویدادهای پیش رو پس از دوران کرونا به آمادگی لازم دست پیدا کنم. وی ادامه داد: از سال ۱۳۹۰ که تکواندو را به طور حرفه ای در پیش گرفتم با درخشش در رقابت های استانی به همراه مینا خاندانزاده و بهاره نادعلی از خراسان شمالی به رقابت های انتخابی تیم ملی دعوت شدیم و در سال ۱۳۹۵ موفق شدم در مسابقات کشوری در بخش «هانمادانگ نوبی اپچاکیه» به میزبانی تهران کردن اویز نقره را از آن خود کنم. اکنون برنامه های تمرینی در خانه تکواندو با برنامه زمانبندی ستاد ملی مبارزه با کرونا و با برنامه های هیات پیش می رود و همه تکواندو کاران تلاش می کنند تا به شرایط مد نظر مربیان خود برسند. این عضو تکواندو خراسان شمالی در مورد برتری های خود در این رشته ورزشی گفت: همواره سعی کردم در هانمادانگ انعطاف پذیری در انجام تکنیک ها و در کپورگی در استفاده از اشتباهات حریفانم از آنها پیشی گرفته و این موارد را همواره مدیون راهنمایی های اساتیدی چون شبنم وحید پور و ناصر ایزدی هستم که من را در پیشبرد اهدافم حامی بودند. پریا حمیدی در بیان برنامه های ورزشی آینده خود اظهار کرد:



سرکار خانم مهران نواز

مدیرکل محترم اداره استاندارد خراسان شمالی

یکی از مواردی که می تواند منجر به بهبود کیفیت و ایجاد ثبات در کیفیت شود، بحث استاندارد است. استانداردها به سازمان ها کمک می کنند تا علاوه بر ایجاد ثبات در کیفیت، نسبت به ارتقا و بهبود کیفیت محصولات و خدمات نیز اقدامات لازم را انجام دهند.

۲۲ مهر ماه روز جهانی استاندارد را خدمت شما و همکاران محترم تان تبریک عرض می نمایم

سرد خانه شب یلدا اترک

ارگ نادری شیروان

ارگ نادری شیروان یکی از برجسته ترین استقرارگاه های باستانی در سراسر دره رود اترک است که قدمت آن به هزاره چهارم پیش از میلاد می رسد. ارگ نادری متشکل از یک تپه مصنوعی به ارتفاع بیش از ۲۰ متر است که حاصل نهشته شدن متوالی لایه های باستانی و بقایای مسکونی ادوار گذشته بر روی هم است. در دوره قاجار در گرداگرد این تپه قلعه ای ایجاد شده که برج و باروی آن تا ده های اخیر حفظ شده بود. ارگ نادری شیروان به شماره ۷۰۳ در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسیده است.

وحید خادمی

