







## اخبار کوتاه ورزش استان

• برگزاری دوره تغذیه ورزشی، دوپینگ و مکمل های ورزشی توسط محمد حسن گیوه چین قمصری با همکاری هیات دو م میدانی شهرستان بجنورد.

• صعود محمد رضا ساعد و حمید شاکری از ورزشکاران هیات جانبازان و معلولین شیروان به قله تیغ بل گرامیداشت هفته تربیت بدنی.

• جشنواره بازیهای بومی و محلی بانوان (دا) به همت هیات ورزشهای روستایی و بازیهای بومی و محلی شهرستان مانه و سملقان در روستای نادر آباد به مناسبت هفته تربیت بدنی و هفته وحدت برگزار شد.

• پایان رقابت های پارانتیس روی میز بانوان خراسان شمالی با قهرمانی آسیه کمالی در بخش نشسته و مرضیه ایزدی در بخش ایستاده.

• محرم علی رضایی در رده بزرگسالان، علیرضا حق شناس در رده جوانان و محمد طاهای عزیزی در رده نوجوانان قهرمان مسابقات ۱۵ کیلومتر دوچرخه سواری هفته تربیت بدنی و هفته وحدت در شیروان شدند.

• جشنواره بازیهای بومی و محلی بانوان (دا) به همت هیات ورزشهای روستایی و بازیهای بومی و محلی شهرستان دربخش سنخواست و شوقان به مناسبت هفته تربیت بدنی و هفته وحدت برگزار شد.

• روز گذشته برنامه کوهپیمایی منطقه یامان داغی به مناسبت هفته وحدت و هفته تربیت بدنی و ورزش توسط کمیته همگانی هیات کاراته خراسان شمالی برگزار گردید.

• اجرای برنامه لیوان چینی توسط کمیته لیوان چینی هیات برگزار گردید.

• رقابت های مینی گلف همزمان با هفته وحدت و هفته تربیت بدنی و ورزش با حضور رئیس و مدیران دانشگاهی، معاون توسعه و معاون ورزشی اداره کل ورزش و جوانان استان با همکاری مرکز ورزش و تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی خراسان شمالی و هیات گلف خراسان شمالی در دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد شد.



## درخشش زنان استان در مسابقات پاورلیفتینگ قهرمانی خراسان رضوی

زنان پاورلیفتینگ کار استان در مسابقات قهرمانی پاورلیفتینگ خراسان رضوی گرامی داشت هفته تربیت بدنی ۲ مدال طلا و ۲ عنوان دومی کسب کردند.  
 به گزارش خبرنگار ما در این رقابت ها ۶۲ نفر حضور داشتند که در این میان الهام دهقان در دسته وزنی ۷۶ کیلوگرم بزرگسالان بالاتر از سایر رقبا بر سکوی

قهرمانی ایستاد و طلا گرفت، سمیرا نستانی دیگر ورزشکار بجنوردی حاضر در این رقابت ها بود که در دسته وزنی ۶۳ کیلوگرم بزرگسالان عنوان نخست را کسب کرد و فهیمه ایزدپرست در دسته وزنی ۵۷ کیلوگرم بزرگسالان و سمانه قزلی در دسته ۶۳ کیلوگرم پیشکسوتان در جایگاه دوم این دوره از رقابت ها ایستادند.

## برترین های مسابقات میچ اندازی خراسان شمالی معرفی شدند



حسن پور و کمریند قهرمان قهرمانان دست چپ به سجاد گریوانی رسید. رقابت های میچ اندازی قهرمانی آقایان خراسان شمالی با حضور ۷۹ ورزشکار این رشته از شهرستان های مختلف در اسفراین پیگیری شد که ورزشکاران حاضر در این مسابقات در رده های سنی جوانان، بزرگسالان و مستر (پیشکسوتان) و در دو بخش راست دست و چپ دست به مدت یک روز در سالن سینما نسیم با هم به رقابت پرداختند.

۸۰- علی اکبری، در وزن ۹۵- رامین ظفری زاده ، در وزن ۱۰۰- محمد حسن پور ، در وزن ۱۱۰- سجاد گریوانی و در وزن ۱۱۰+ سجاد گریوانی به مقام نخست دست یافتند.  
 گلی همچنین در بیان نتایج در بخش مستر و افراد حائز کسب کمریند قهرمانی گفت: در رده سنی مستر و در بخش راست دستان فقط در بخش ۷۰- کیلوگرم نیما فلاح صاحب مدال طلا شد و کمریند قهرمان قهرمانان دست راست به محمد

، در وزن ۷۵- میثم گلی ، در وزن ۸۰- سبحان گریوانی، در وزن ۹۰- علی اصغر اکبری ، در وزن ۹۵- علی اصغر جاویدی ، در وزن ۱۰۰- محمد حسن پور ، در وزن ۱۱۰- سجاد گریوانی و در وزن ۱۱۰+ سجاد گریوانی در جایگاه نخست ایستادند.  
 میثم گلی اظهار کرد: همچنین در بخش بزرگسالان چپ دست نیز در وزن ۶۰- حسین جعفری ، در وزن ۷۰- علی ابو چنارانی، در وزن

و در وزن ۶۰- امیر رضا محمدی ، در وزن ۷۰- مجتبی علی مرادی ، در وزن ۸۰- محمد رضا علی اکبری و در وزن ۸۰+ محمد مهدی شادمهر صاحب گردن آویز طلا شدند.  
 رئیس هیات بدنسازی و پرورش اندام اسفراین همچنین در بیان نتایج در بخش بزرگسالان افزود: در رده سنی بزرگسالان و در بخش آقایان راست دست در وزن ۶۰- حسین جعفری ، در وزن ۶۵- امید گریوانی ، در وزن ۷۰- داوود کاووسی

رقابت های میچ اندازی قهرمانی آقایان خراسان شمالی عصر جمعه گذشته با معرفی نفرات برتر در بخش راست دستان و چپ دستان در اسفراین پیگیری شد.  
 به گزارش خبرنگار ما در جریان این رقابت ها و در رده سنی جوانان چپ دست و در وزن ۶۰- محمد مهدی غلامی ، در وزن ۷۰- عرفان اشکی و در وزن ۸۰- علی اکبری عنوان نخست را کسب کردند و در رده سنی جوانان و در راست دستان



## جشن بزرگ میلاد آفتاب

جشن بزرگ میلاد آفتاب ویژه میلاد حضرت رسول(ص) و امام جعفر صادق (ع) و گرامیداشت هفته وحدت، شب گذشته بعد از نماز مغرب و عشا در محل میدان شهید بجنورد برگزار شد.

