

رهبر معظم انقلاب: اطلاعات گسترده و بیان جذاب

مرحوم فاطمی نیا منبعی پر فیض برای جوانان بود

متن پیام به این شرح است:
بسم الله الرحمن الرحيم
درگذشت عالم واعظ درس آموز، جناب حجت الاسلام آقای حاج سید عبدالله فاطمی نیا رضوان الله علیه را به خاندان گرمی و همه صاحبان عز و ارادتمندان و مستفیدان ایشان تسلیت عرض می‌کنم.
اطلاعات گسترده و بیان جذاب و لحن شسیرین این عالم محترم، منبعی پر فیض برای جمع زیادی از جوانان و راهجویان بود و فقدان آن مایه تأسف و اندوه است. از خداوند متعال مسألت می‌کنم که رحمت و غفران خود را شامل حال ایشان فرماید و پاداش وافر به ایشان عنایت کند.

سه شنبه ۱۴۰۱/۰۲/۲۷
سال یازدهم - دور جدید
شماره ۲۵۵۷ - مسلسل ۲۵۴۷
۴ صفحه
May 2022
Vol.2547 - No.2557
قیمت ۳۰۰۰ تومان
WWW.ETEFAGHYEH.IR

انف خراسان

خراسان شمالی رتبه سوم کشور در تعداد یارانه بگیران

اخبار

اجرای طرح اقتصادی جدید، باعث تقسیم عادلانه یارانه‌ها خواهد شد

۱۵ میلیون خارجی از یارانه دولت استفاده می‌کردند

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان

بیکاران نا امید از یافتن شغل نباشند

اقتصاد

سختگوی دولت: دهک دهم ۲۸ برابر

دهک اول از یارانه‌ها بهره می‌برد

آغاز تفکیک حساب‌های تجاری و شخصی از خردادماه

ورزش

سلام فوتسال گر مه به لیگ دسته یک جوانان کشور

پایان دوره مربیگری درجه سه هندبال در بجنورد



۲ اثر صنایع دستی رازوگر کلان خراسان شمالی مهر اصالت ملی دریافت کرد

عکس: ایرنا

میز خیر

اجرای یک نمایش در قم به دلیل حجاب تماشاگران و رنگ چتر توقیف شد

برای اسفال را نداریم.

اجرای نمایش «رابینسون کروزو» به کارگردانی علیرضا کوشک‌جلالی در شهر قم، بعد از یک شب اجرا متوقف شد. سعید برجلی، بازیگر و دستیار کارگردان این نمایش درباره دلیل توقیف آن به ایسنا می‌گوید: ما گفته شده این نمایش به دلیل حجاب تماشاگران و نیز رنگ چتری که جزو آکسسوار کار است، توقیف شده است. برجلی با اشاره به اجرای این نمایش در تالار فرهنگ و هنر وزارت ارشاد استان قم ادامه می‌دهد: بعد از اینکه اولین اجرای خود را روی صحنه بردیم، ناگهان اعلام شد که این نمایش از سوی مدیر کل ارشاد استان قم توقیف شده است و زمانی که دلیل این توقیف را جویا شدیم، گفتند مدیر کل ارشاد قم دستور داده این نمایش به دلیل حجاب تماشاگران و نیز رنگ یک چتر که در این نمایش استفاده شده است، توقیف شود، چون معتقد بودند رنگ این چتر، نماد هم‌جنس‌گرایی است، در حالیکه نمایش ما درباره جنگ و صلح است و به این مقوله هیچ ربطی ندارد.

آیا شما سرگردن کلفت‌ها فریاد زدید؟

دبیر ستاد امر به معروف استان اصفهان خطاب به آیت‌الله صدیقی توییتی را منتشر کرد. حجت‌الاسلام عبدالله نژاد در صفحه توئیترش با انتشار کلیپی از آیت‌الله صدیقی نوشت: رئیس ستاد امر به معروف و نهی از منکر کشور، باید با گردن کلفتها درافتاد، باید با آنها برخورد کرد، باید سر آنها فریاد زد! بهن: مخاطب این بایدا کیست؟! آیا شما سرگردن کلفت‌ها فریاد زدید؟! آیا از کسی که در مقابل دانسته درشت‌ها ایستاد حمایت کردید؟ در پیوست این توییت ویدئویی از سخنان آیت‌الله کاظم صدیقی در خطبه‌های نماز جمعه درباره امر به معروف منتشر شده است.

وریا غفوری در شب قهرمانی: مسئولین شرمند نمی‌شوند که این موقعیت‌ها را می‌بینند؟

وریا غفوری، کاپیتان استقلال که اغلب در خصوص مسائل اجتماعی و سیاسی هم اظهار نظر می‌کند، در شب قهرمانی تیمش در اهواز گفت: این حق مردم ایران است که سعادتمند زندگی کنند، ما باید زبان هوارااری باشیم که با بدبختی بلیت می‌خرند تا ما را تشویق کنند زمانی که وضعیت اقتصادی را می‌بینم و به آن فکر می‌کنم، همیشه بغض گلویم را می‌گیرد. واقعا ناراحت می‌شوم و کاری از دست آدم بر نمی‌آید. من نمی‌دانم مسئولین شرمند نمی‌شوند که این موقعیت‌ها را می‌بینند؟

با اقدامات غیرقانونی دولت حدود ۳۰۰ هزار کارگر بلاکلیف مانده اند

علی بابایی کارنامی رئیس فراکسیون کارگری مجلس شورای اسلامی در نشست علنی امروز یکشنبه (۲۵ اردیبهشت) مجلس طی تذکری به دولت، اظهار داشت: براساس بودجه کارگران شاغل در بخش دولتی، باید بر اساس مصوبات شورای عالی کار باید مزد بگیرند، اما دولت با استناد به دستورالعمل‌های غیرقانونی رفتار می‌کند. رئیس فراکسیون کارگری مجلس گفت: البته معاونت مرتبط در مجلس به کمیسیون تطبیق دستور پیگیری داده اند، اما ما تقاضا داریم این بررسی‌ها سریع‌تر انجام شود تا حقوق کارگران شاغل در دستگاه‌های دولتی ضایع نشود تا حداقل حدود ۳۰۰ هزار کارگر که منتظر نظر مجلس هستند تعیین تکلیف شوند.

وزیر آموزش و پرورش از حذف مطالب غیر کاربردی از کتب درسی خبر داد

یوسف نوری گفت در شورای معاونان وزارت آموزش و پرورش مصوب شد که متون همه کتاب‌ها بازنگری شود. تغییرات محتوایی در کتاب‌های همه پایه‌های تحصیلی انجام خواهد شد. نوری تأکید کرد: طبق فرمایش مقام معظم رهبری مطالب غیر کاربردی در کتاب‌های درسی که برای دانش آموزان منفعتی ندارند از کتاب‌های درسی حذف خواهند شد. وی یادآور شد: کتاب‌های تحصیلی سال آینده چاپ شده اند و ما امکان تغییر این کتاب‌ها

زمانی که شما همگام با پیشرفت

به نوعروسان نیازمند با همراهی شما هموطنان خیرمان به مناسبت ایام دهه کرامت توسط بنیاد بین المللی خیریه آبشار عاطفه‌ها برگزار می‌گردد.

شماره کارت: ۶۰۳۷۶۹۱۱۹۹۵۰۱۵۶۰ شماره تماس: ۰۹۹۲۶۴۰۰۸۴۲

طالقانی غربی، فرهادی ۱۶

دست‌نوشته دیپلمات اسیر ایرانی در بلژیک: ۲۰ روز در «بونکر» بدون اجازه هواخوری نگهداری شدم

دیپلمات اسیر ایرانی در بلژیک نوشت: من ۲۰ روز در بونکر نگهداری شدم و در تمام ۲۰ روز اجازه هواخوری جمعی به من داده نشد. همسر اسدالله اسدی دیپلمات اسیر ایرانی در بلژیک در صفحه شخصی‌اش با انتشار دو دست‌نوشته از همسر اسیر خود در بلژیک، بخشی از رفتار غیرانسانی مدعیان حقوق بشر اروپایی را به تصویر کشیده است. اسدی در این دو دست‌نوشته آورده است: هیچ زندانی باور نمی‌کرد که من ۲۰ روز در بونکر نگهداری شده‌ام. بدترین افراد، چند شب در بونکر نگهداری می‌شدند و مجدداً به سلول خود باز می‌گشتند. در تمام ۲۰ روز اجازه هواخوری جمعی به من داده نشد. در دست‌نوشته دیپلمات اسیر ایرانی آمده است: در بونکر کلیه وسایلم را پشت درب گذاشتند، به جز یک کاشی و سرامیک پلاستیکی، یک پتو و یک توالت فرنگی هیچ چیز نبود و کف و سقف با کاشی و سرامیک بدرتنگ پوشیده شده بود، به نحوی که آن را به یک غسلخانه شبیه کرده بود.

جناب اولیانوف چه کسی در گل مانده؛ ما یا شما؟

روزنامه توسعه ایرانی در گزارشی به پاسخ توییتی مذاکره‌کننده ارشد روسیه به یک کاربر ایرانی واکنش نشان داد. این روزنامه نوشت: نماینده دائم روسیه در سازمان‌های بین‌المللی وین و رئیس هیأت روسیه در مذاکرات احیای برجام، در بیشتر موضع‌گیری‌هایش موضعی مثبت، امیدوارانه و با تأکید بر عزم برای حصول نتیجه داشت و البته رویکردی مایل به ایران. حالا اما آن روزها گذشته‌اند و لبه تیز کنایه تند اولیانوف است که به سمت ایرانی‌ها نشانه رفته است. رئیس هیأت روسی مذاکره‌کننده احیای برجام، در پاسخ به توییت البته تند یک کاربر ایرانی پاسخی تند و ناخدا غیرمنتظره داد که به سرعت با واکنش شبکه‌های اجتماعی فارسی مواجه شد. کاربر ایرانی با اسم مستعار خطاب به اولیانوف با اشاره همزمان به ماجرای برجام و چالش‌های روسیه در اوکراین نوشته بود: «تاریخ تکرار می‌شود و خیانت شما هم تمامی ندارد. اکنون به فکر خود باشید که عین خر در گل گیر کرده‌اید.»

اجرای طرح اقتصادی جدید، باعث تقسیم عادلانه یارانه‌ها خواهد شد

۱۵ میلیون خارجی از یارانه دولت استفاده می‌کردند



نماینده مردم شیروان در مجلس شورای اسلامی گفت: طرح آزادسازی یارانه‌ها به نفع مردم و کشور است زیرا پیش از این یارانه به برخی از کالاهای

اساسی، واردات و برخی نهادها تعلق می‌گرفت و تا زمانی که به دست مصرف‌کننده می‌رسید با توجه به رانت بسیاری زیادی که در آن نهفته بود، سود زیادی برای رانت‌خواران و دلالان داشت.

علی جدی، عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی و نماینده مردم شیروان در مجلس شورای اسلامی در رابطه با طرح آزادسازی یارانه‌ها اظهارکرد: این طرح به نفع مردم و کشور است زیرا پیش از این یارانه به برخی از کالاهای اساسی، واردات و برخی نهادها تعلق می‌گرفت و تا زمانی که به دست مصرف‌کننده می‌رسید با توجه به رانت بسیاری زیادی که در آن نهفته بود، سود زیادی

برای رانت‌خواران و دلالان داشت.
وی گفت: همچنین در مسیر تولید تا توزیع، عملا

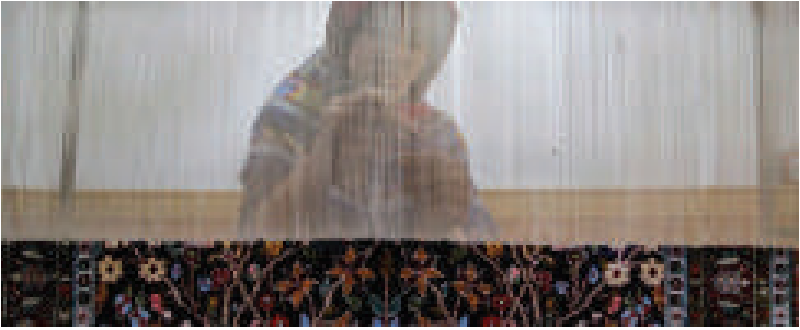
معاون تحقیقات علوم پزشکی خراسان شمالی:

جذب بودجه ۵ میلیاردی برای ساخت اتاق تمیز در خراسان شمالی



معاون تحقیقات و فناوری علوم پزشکی خراسان شمالی ادامه داد: تعداد طرح‌های فناورانه دانشگاه رو به رشد است و در این زمینه سال گذشته ۱۹ طرح فناورانه آماده شدوی افزود: نسبت اختراعات به طرح‌های ارسالی ۳۰ درصد است.قهرمانیان با اشاره به اقدامات ماه‌های اخیر، گفت: ۵ میلیارد تومان برای ساخت اتاق تمیز از معاونت علمی ریاست جمهوری بودجه دریافت شده است.معاون تحقیقات و فناوری علوم پزشکی خراسان شمالی تصریح کرد: برای اتمام این طرح ۱۰ میلیارد تومان دیگر بودجه نیازمندیم که صنایع استان به راحتی این رقم را می‌توانند تأمین کنند و در ازای آن هزینه‌های بیماران به شدت کاسته می‌شودوی افزود: با ۳ شرکت شتاب دهنده جهت استقرار در مرکز رشد فناوری سلامت قرارداد منعقد شده است.قهرمانیان گفت: اساتدمه مراکز قهرمانیان در نشست خبری با اصحاب رسانه اظهار کرد: دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی جزو ۵ دانشگاه انته‌ای کشور در حوزه پژوهش و فناوری است اما اقدامات خوبی آغاز شده لذا تا پایان سال یقیناً شرایط بهتری خواهیم داشت.

۲ اثر صنایع دستی رازوجرگلان خراسان شمالی مهُر اصالت ملی دریافت کرد



رییس اداره میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری رازوجرگلان گفت: ۲ اثر از هنرمندان این شهرستان مرزی در ششمین دوره مهُر اصالت ملی صنایع دستی، موفق به دریافت مهر اصالت ملی یا نشان مرغوبیت صنایع دستی شد.

عقيل مجردی اظهار داشت: قلیچه دوروی دودبوخ و شال ترکمنی دست بافته زنان جرگلانی ۲ اثر راه یافته به این دوره است که موفق به کسب مهر اصالت ملی یا نشان مرغوبیت کالا شدوی با بیان اینکه پیگیری‌های و اقدامات لازم از سوی مرکز ملی فرش ایران برای ثبت جهانی فرش

۶۰ درصد نقاط پر تصادف راه های خراسان شمالی ایمن سازی شد



این راستا هزینه شد.وی ادامه داد: با توجه به اینکه جاده‌های ارتباطی از حجم بالای ترافیک و تردد وسایل نقلیه برخوردار است شناسایی ایمن سازی و حذف نقاط پر تصادف این محورها مورد توجه است؛ زیرا موجب افزایش ضریب ایمنی راه ها و کاهش آمار

تصادفات جاده ای می شود.

دبیر کمیسیون ایمنی راه های استان بر اهمیت تمرکز بر اقدامات کم هزینه در حوزه عامل انسانی نظیر کمربند ایمنی تمام سرنشینان خودرو و کلاه ایمنی راکبان موتورسیکلت و در حوزه راهداری،

ضعیف و آسیب پذیر جامعه می شود.
نماینده مردم شیروان در مجلس شورای اسلامی

بیان داشت: نکته قابل توجه دیگر اینکه کالاهایی که در آنها یارانه نهفته بود، با قاچاق از کشور خارج می‌شد و پولی که حق مردم ایران بود، به خارجی‌ها تعلق می‌گرفت.

وی افزود: براساس برآورد انجام شده، بیش از ۱۵ میلیون نفر از مردمانی که در خارج از کشور بودند از این یارانه برخوردار می‌شدند و به نوعی منافع مردم از کشور خارج می‌شد.

جدی با اشاره به اینکه علاوه بر این در بخش تولید نیز چون قیمت‌ها آزاد نبود در موارد زیادی

سواستفاده می شد، گفت: به طور نمونه نهاده‌های دامی که وارد می‌شد و به دست مصرف‌کننده واقعی نمی‌رسید و بازار رقابتی نبود.

وی یادآور شد: اجرای طرح آزادسازی یارانه‌ها

قطعاً به نفع تولید نیز هست و با اجرای آن به نوعی تولید سر و سامان خواهدگرفت و فسادهای پنهان از بین رود و به نفع مردم است و یارانه مستقیم دست مردم خواهد رسید.

وی با بیان اینکه مردم نسبت به اجرای این طرح هیچ نگرانی نداشته باشند، اظهارکرد: دولت ملزم شده سود حاصل از آزادسازی ارز ۴۲۰۰ را بر سر سفره‌های مردم برساند.

جدی گفت: وقتی یک کار و تغییر بزرگ در کشور صورت می‌گیرد، عده‌ای طمع می‌کنند تا فرصتی

برای سودجویی پیدا کنند و همین موارد باعث

اختکار کالا در بازار می‌شود، در غیر اینصورت

شد./ فارس

سرپرست معاونت فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی:

فاصله زیاد سرانه خوابگاه دانشجویی علوم پزشکی خراسان شمالی با میانگین کشوری



سرپرست معاونت فرهنگی و دانشجویی علوم پزشکی خراسان شمالی سرانه فضای خوابگاه دانشجویی این دانشگاه را حدود ۳ مترمربع اعلام کرد در حالی که میانگین کشوری آن بین ۱۲ تا ۱۵ مترمربع است.

دکتر سید احیاء سیدی ۲۵ اردیبهشت ماه در نشست اصحاب رسانه با معاونت دانشجویی و فرهنگی و معوقات و فناوری خراسان شمالی اظهار کرد: اکنون ۲ هزار و ۱۰۰ دانشجوی آقا و خانم در دانشگاه علوم پزشکی استان مشغول به تحصیل هستند، که از این تعداد ۶۰۷

نفر دانشجوی خانم در خوابگاه های دخترانه و ۳۷۴ دانشجوی آقا نیز در خوابگاه های پسرانه اسکان دارند. وی افزود: همچنین ۱۴۰ دانشجوی خانم علوم پزشکی خراسان شمالی نیز در خوابگاه دانشجویی دانشگاه آزاد اسکان دارند که طبق عملاتی که با دانشگاه آزاد داشته ایم توانستیم برای این دانشجویان ۵۰ درصد تخفیف در پرداخت شهریه بگیریم.سیدی با اشاره به احداث خوابگاه ۴۰۰ نفره دانشجویی دختران، ادامه داد: کارهای مقدماتی این خوابگاه دانشجویی در مجموعه پردیس تخت ارکان بجنورد با اعتباری حدود ۵۰ میلیارد تومان از طریق وام انجام شده است و سوم خرداد به مناسبت فتح خرمشهر

خبر

مدیرکل تعاون، کار ورفاه اجتماعی استان

بیکاران نا امید از یافتن شغل نباشند



جلسه هم اندیشی کاربایی های غیر دولتی سطح استان خراسان شمالی با حضور مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان روز یکشنبه ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۱ در محل سالن جلسات این اداره کل برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان شمالی؛ مسئولین کاربایی های غیر دولتی استان در ابتدای جلسه ضمن ارائه گزارشی از وضعیت موسسه تحت مدیریت خود، نسبت به عدم مراجعه افراد جویای کار به این مراکز گلیه نمودند.

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان شمالی در ادامه گفت: کاربایی های غیردولتی در شهرستانها با شناسایی فرصتهای شغلی داخلی در محدوده استقرار فعالیت خود به جویندگان کار کمک می نمایند تا با معرفی شغل مناسب با وضعیت شخص نیاز این افراد را مرتفع نمایند.

مهدی اسلام خواه تصریح کرد: پیدا کردن شغل دلخواه نیاز به پیگیری و مراجعه به بنگاههای اقتصادی دارد که با روی کارآمدن موسسات مزبور در سطح هر شهرستان و ارتباط گرفتن کارشناسان آن با واحدهای کاری دسترسی جویندگان کار به شغل مناسب را آسان کرده است.وی در

پایان افزود: هم اکنون در شهرستان بجنورد ۸۷، حاجرم ۰۱۵ اسفراین ۰۷۵، مانه و سملقان ۰۱۰، فاروج ۰۷، و شیروان ۲ شغل با تصدی و در انتظار کارجویان دارد، که از مردم شریف خوستاریم نسبت به مراجعه به کاربایی های مستقر در هر شهرستان میباید وزرزد.

عرضه مرغ در خراسان شمالی حدود ۱۷ هزار تومان کمتر از نرخ مصوب است

گزارش‌های میدانی از بازار عرضه گوشت مرغ در خراسان شمالی حاکیست که قیمت هر کیلوگرم این ماده پروتئینی در خرده فروشی های استان هم اکنون حدود ۱۷ هزار تومان کمتر از نرخ مصوب است.قیمت هر کیلوگرم گوشت مرغ گرم در خرده فروشی‌های خراسان شمالی هم اکنون کمتر از ۴۳ هزار تومان است که این قیمت همچنان به دلیل عرضه زیاد مرغ در حال کاهش است.قیمت هر کیلوگرم گوشت مرغ مصوب ستاد تنظیم بازار ۵۹ هزار و ۸۰۰ تومان است.یکی از مرغ فروشان میدان کارگر بجنورد گفت: هم‌اینگ هر کیلوگرم گوشت مرغ حتی کمتر از قیمت ۴۳ هزار تومان به دست فروشنده می‌رسد.علی کریمی افزود: قیمت مرغ در کشتارگاه‌ها ۳۹ هزار و ۷۰۰ تومان و در واحد صنعتی نیز ۴۰ هزار و ۳۰۰ تومان است.وی با بیان اینکه هم‌اینگ گوشت مرغ خریدار چندانی ندارد اظهار داشت: با وجود اینکه امروز نسبت به روزهای گذشته میزان کمتری مرغ خریداری‌ام به نظر می‌رسد این میزان هم فروخته نشود.

سرپرست معاونت توسعه بازرگانی و صنایع کشاورزی سازمان جهاد خراسان شمالی با توجه به کاهش تقاضا برای خرید مرغ، قیمت این کالا از حدود ۵۵ هزار تومان در استان امروز به ۴۳ هزار تومان رسید.مهرداد داودزاده افزود: با توجه به شرایط جدید بازار عرضه و تقاضا قیمت را مشخص می‌کند و احتمالاً قیمت مرغ از این میزان کمتر شود.

وی در بخش دیگر سخنان خود باره توزیع گوشت مرغ کنتار روز در استان گفت: مشکلی در تأمین گوشت مرغ در استان وجود ندارد و این محصول هم با قیمت پایین تر از نرخ مصوب در استان توزیع می‌شود.

آیین بزرگداشت حکیم ابوالقاسم فردوسی در بجنورد برگزار می‌شود

معاون فرهنگی و رسانه ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان شمالی گفت: آیین بزرگداشت حکیم ابوالقاسم فردوسی با حضور مجازی پروفیسور فلیچه زهرا کاظمی رییس دانشگاه زبان و ادبیات فارسی دانشگاه لال سی[] بانوان لاهور پاکستان در گلشن بجنورد برگزار می‌شود. رضا رضایی اظهار داشت: در این آیین همچنین دکتر جواد محقق نیشابوری شاعر، پژوهشگر و استاد دانشگاه سخنرانی می‌کند.وی گفت: قرائت شعر توسط شاعران، نقالی، اجرای موسیقی، رونمایی از بوستر سومین پویش خیام خوانی، قدردانی از فعالان عرصه شاهنامه، تقدیر از شاعران حاضر در مراسم از جمله برنامه‌های این آیین خواهد بود. وی هدف از برگزاری این آیین ها را پاسداشت شاعران معاصر، شناسایی و معرفی ظرفیت‌های شعری و شاعران استان، حمایت از آن ها، تشویق و ترغیب شاعران برای ادامه فعالیت در حوزه شعر و ادب پرشمرد.معاون فرهنگی و رسانه ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان شمالی گفت: بزرگداشت یک روزه حکیم ابوالقاسم فردوسی پنجشنبه ۲۹ اردیبهشت ماه ساعت ۱۷ و ۳۰ دقیقه در تالار مجتمع فرهنگی و هنری گلشن بجنورد برگزار می‌شود.

بجنورد برگزار می‌شود.

پس از دستور رئیس، یارانه جدید کی واریز می شود؟

احسان خاندوزی سخنگوی اقتصادی دولت هم‌زمان با اعلام دستور رئیس جمهور مبنی بر پرداخت یارانه کمک معیشتی جدید به حساب تمام یارانه بگیران، در گفت‌وگوی تلویزیونی اعلام کرد: با دستور رئیس جمهور بنا شد، تمام افرادی که یارانه بگیر هستند و تا ماه قبل مشمول دریافت یارانه نقدی بوده اند، در صورتی که خودشان همچنان متقاضی باشند برای ماه اول و یارانه کمک معیشتی جدید به حساب آنها واریز شود. وزارت رفاه ظرف یک ماه باید به این تقاضاها رسیدگی کند و اگر تقاضا درست بود، این مبلغ آزاد خواهد شد و خانوار می‌توانند استفاده کنند. ولی در صورتی که مستندات مبنی بر اینکه خانوار جز دهک دهم است، وجود داشت، گزارش های مربوط به ارزیابی دهک بندی ها ارسال می‌شود تا مردم در جریان نحوه دهک بندی خانوار قرار بگیرند. سید ابراهیم رئیسی پیش از ظهر امروز یکشنبه در جلسه ستاد هماهنگی اقتصادی دولت به سازمان برنامه و بودجه و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی دستور داد کمک معیشتی ماه اول به حساب تمامی افرادی که تا ماه قبل مشمول دریافت یارانه بوده اما در این مرحله کمک معیشتی دریافت نکرده‌اند و متقاضی تجدیدنظر در دهک‌بندی فعلی هستند، واریز شود.

منتظر واردات خودروهای شاسی بلند نباشیم

مهدی دادفر دبیر انجمن واردکنندگان خودرو درباره مصوبه واردات خودرو گفت: این طور که ما از زبان نمایندگان مجلس شنیده‌ایم، سقف محدودیت قیمتی برای واردات خودرو ۲۰ هزار دلار است و محدودیت تعدادی وجود ندارد؛ علاوه بر اینکه باید به ازای صادرات خودرو، قطعات و خدمات یا دیگر کالاهای صادراتی به تشخیص وزارت صمت باشد. به هر حال با واردات خودرو پاسخ به تقاضای بازار از نظر تعداد خودرو داده می‌شود، ولی از نظر قیمتی اتفاقی نخواهد افتاد. فعلا بازار خودرو انحصاری شده است و با واردات خودرو هم نباید فکر کنید که بازار رقابتی می‌شود، چون متأسفانه فاصله بسیار شدیدی بین قیمت خودروی داخلی و خودروهای وارداتی باقی می‌ماند. ما متقاضی خودروی وارداتی را در کشور داریم. به هر حال بین کیفیت خودروی خارجی با خودروی چینی فاصله وجود دارد که مردم هم به آن توجه دارند. رنج قیمت خودروهای وارداتی بین ۷۰۰ تا یک میلیارد و ۵۰۰ خواهد بود. یعنی عملا این خودروها رقیب خودروهای چینی در بازار می‌شوند؛ ولی آن طور گفته شده خودروهای شاسی هیچ یک وارد نخواهند شد.

حیرت و سردرگمی بخشی زیادی از مستاجرها

ارقام پیشنهادی موجران برای اجاره واحدهای مسکونی، از هم‌کنون منجر به حیرت و سردرگمی بخشی زیادی از مستاجرها شده است. بررسی‌های «دنیای اقتصاد» نشان می‌دهد در حالی که متوسط اجاره‌بهای مسکن در شهر تهران در سال گذشته بیش از ۴۰ درصد افزایش یافت، بسیاری از مستاجرها امسال هم با مشاهده اجاره‌بهای پیشنهادی موجران در برخی از فایل‌های اجاره سردرگم شده‌اند. اجاره‌بهای پیشنهادی هم‌کنون در سطحی بالاتر از توان مستاجرهاست و همین موضوع منجر به افزایش تقاضای اجاره مسکن در مناطق ضعیف‌تر تهران شده است، در حالی که هم‌کنون در مناطق مختلف شهر تهران واحدهای مسکونی اجاره‌ای با سطح قیمت متعارف کمیاب شده است؛ ضمن آنکه شواهد از کاهش عرضه مسکن به این بازار خیر می‌دهد.

بررسی‌ها حاکی است مستاجرها در آستانه ورود به فصل اوج جابه‌جایی‌ها در بازار اجاره با افزایش قابل توجه و بیش از ۳۰ درصدی در نرخ اجاره‌بهای قرارداد سال قبل مواجه شده‌اند. این افزایش نرخ در برخی فایل‌ها به‌ویژه فایل‌هایی که برای اجاره به مستاجر جدید عرضه شده‌اند بیش از قراردادهای تمدیدی است.

فلالان بازار معاملات مسکن می‌گویند بعید است امسال هم مانند دو سال قبل نرخ‌گذاری دستوری در بازار اجاره اثرگذار باشد. به گفته آنها با توجه به تورم شدید و همچنین جهش قیمت مسکن نمی‌توان افزایش اجاره‌ها را محدود به ۲۵ درصد کرد. به گفته آنها همچنین برخی موجران که سال‌های قبل اقدام به عرضه واحدهای خود به بازار اجاره کرده بودند، به دلیل ضوابط سختگیرانه، انگیزه خود را برای ادامه عرضه در بازار اجاره و عرضه واحد خود به این بازار از دست داده‌اند و بعضی از آنها امسال قصد عرضه ملک به این بازار را ندارند.

سخنگوی دولت هدف‌گذاری اصلی در اصلاح اقتصادی را توسعه عدالت در پرداخت یارانه‌های دولتی عنوان کرد و گفت: دهک دهم جامعه قریب به ۲۸ برابر دهک ضعیف‌تر جامعه از یارانه‌ها بهره می‌برند. علی‌بهداری جهرمی سخنگوی دولت در گفت‌وگوی تلفنی با برنامه بدون خط خوردگی رادیو گفتگو با بیان این‌که «مطابق قانون، دولت مکلف بود دهک‌های پر درآمد را از دریافت یارانه به تدریج حذف کند»، گفت: هم‌زمان با عادلانه‌سازی پرداخت یارانه ها، دهک اول پر درآمد کشور یعنی جمعیت ۱۰ درصدی که پردرآمدترین افراد کشور هستند، از دریافت یارانه حذف شدند، زیرا یارانه بر حسب طبقات متوسط و پایین‌تر جامعه تعلق می‌گیرد. وی با اشاره به اعتراض برخی از شهروندان نسبت به حذف خود از یارانه بگیران و درخواست آن‌ها برای بازنگری اظهار کرد: ممکن است برخی اشتباهاتی در بانک‌های اطلاعاتی وزارت رفاه وجود داشته باشد و یا حساب شخصی یک فرد توسط فرد دیگری اداره شود که به همین دلیل باید شفاف‌سازی در این مورد صورت بگیرد و طبیعتا اصلاح صورت خواهد گرفت.

تاکید رئیس جمهور برای رسیدگی به اعتراضات مردمی نسبت به یارانه‌ها

سخنگوی دولت از دستور رئیس جمهور برای رسیدگی به اعتراضات مردمی که یارانه به آن‌ها تعلق نگرفته است خبر داد و بیان کرد: رئیس جمهور تأکید کردند ظرف نهایتا یک ماه باید رسیدگی صورت بگیرد و پس از دریافت اطلاعات تکمیلی مردم، نسبت به استحقاق دریافت یارانه بازبینی داشته باشند. وی با تصریح بر این‌که «۹۰ درصد جمعیت کشور مشمول دریافت یارانه می‌شوند»، عنوان کرد: صرفا ۱۰ درصد بنا است که حذف شده بمانند. البته عده‌ای از مردم به دلیل فعال نبودن سامانه ثبت نام از سال ۱۳۹۳ برای دریافت یارانه ثبت نام کرده‌اند، نتوانستند برای دریافت یارانه در این سال‌ها ثبت نام کنند و به همین جهت مشخص نشده که این افراد استحقاق دریافت یارانه هستند یا خیر. بهادری جهرمی با اعلام این‌که «یک ماه نخست یارانه به حساب افراد واریز می‌شود»، در عین حال گفت: البته امکان برداشت وجود ندارد تا بررسی صورت بگیرد و اگر مشخص شود اشکالی در بررسی فرد وجود داشته است، یارانه برای آن‌ها فعال و قابل برداشت می‌شود. سخنگوی دولت سیزدهم هدف‌گذاری اصلی در اصلاح اقتصادی را توسعه عدالت در پرداخت یارانه‌های دولتی عنوان کرد و افزود: پیش از این، هر کسی که وضع مالی بهتری داشت، امکان دریافت بیشتری هم از یارانه پیدا

می‌کرد. دهک دهم جامعه قریب به ۲۸ برابر دهک ضعیف‌تر جامعه از یارانه‌ها بهره می‌برند. وی با ذکر مثالی بیان کرد: کسی که در هفته چهار وعده مرغ می‌خورد، چهار برابر افراد دیگر از یارانه بهره می‌برد. در حالی که این مسیر باید معکوس باشد و کسی که توانمندی مالی پایین تری دارد طبیعتا باید یارانه بیشتری دریافت کند. وی با تصریح بر این‌که «برای حذف دهک دهم باید داده‌های اطلاعاتی مختلف را مینا قرار داد تا ارزیابی درباره وسع و توانمندی مالی یک خانواده چه میزان است»، اظهار کرد: این خانواده با همدیگر زندگی می‌کنند و به همین جهت مبنای ارزیابی دریافتی کل خانواده است تا از خانواده‌هایی که توانمندی کمتری دارند حمایت شود.

با پرداخت یکسان یارانه‌ها ضعف در دهک بندی‌ها برطرف خواهد شد

وی افزود: هر کسی که نسبت به دهک بندی درخواست بازبینی داشته باشد، درخواست‌ها ثبت و رسیدگی می‌شود. البته ممکن است دهک بندی‌ها در طول زمان تغییر پیدا کند و امکان بازبینی باز هم وجود خواهد داشت. سخنگوی دولت با اشاره به امکان وجود اندک نقاط ضعف در دهک بندی‌ها عنوان کرد: دهک اول تا سوم مبلغ یارانه‌ای معادل ۴۰۰ هزار تومان دریافت می‌کنند و دهک‌های چهارم تا نهم میزان ۳۰۰ هزار تومان به عنوان یارانه برای هر فرد دریافت خواهند کرد؛ بنابراین تفاوتی نمی‌کند که در دهک



چهارم تا نهم قرار داشته باشید، زیرا در هر صورت مبلغ یارانه یکسانی دریافت می‌کنید. به همین جهت اگر ضعفی هم در دهک بندی‌های وجود داشته باشد، با این پرداخت یکسان برطرف خواهد شد و تنها دهک دهم، محل بحث خواهد بود. وی در پاسخ به گلایه‌ای در خصوص گران فروشی به بهانه حذف یارانه‌ها اشاره کرد: تدابیر لازم در این خصوص صورت گرفته است. با اجرای حذف یارانه‌های چهار قلم، اعلام شد افزایش قیمت‌ها با تدریج صورت بگیرد. در این زمان با صف‌های خریدی مواجه شدیم، زیرا مردم قصد داشتند کالاها با قیمت قدیم را خریداری کنند. همین امر سبب افزایش تقاضای مصرف شد در حالی که حتی ممکن بود آن خانواده‌ها به روغن و مرغ نیاز نداشته باشند. بهادری جهرمی افزود: مجموعه‌های تولیدی درخواست داشتند یارانه‌ای که به روغن یا مرغ اختصاص داده شده است محاسبه شود و به حساب یارانه‌های مردم واریز شود و همه فروش‌ها به

قیمت جدید صورت بگیرد تا مشکلات نیز بین خریدار و فروشنده به وجود نیاید.

به زودی ثبت نام جدید یارانه‌ها آغاز می‌شود

وی در پاسخ به سوالی درباره ثبت نام جدید یارانه‌ها نیز گفت: از سال ۱۳۹۳ ثبت نام جدیدی متأسفانه صورت نگرفته است و این عقب ماندگی در این سال‌ها باید جبران شود. به زودی از طریق پیامک و لینک سامانه مربوطه، اطلاع رسانی صورت خواهد گرفت. مردم بابت این موضوع نگرانی نداشته باشند، زیرا دولت می‌داند چه کسانی یارانه دریافت کرده‌اند و چه کسانی یارانه دریافت نکرده‌اند. در این مرحله مردم فعلا اعتراض خود را ثبت می‌کنند و در مرحله بعد به مواردی اعتراضی به صورت جزئی رسیدگی می‌شود.

آغاز تفکیک حساب‌های تجاری و شخصی از خردادماه رئیس مرکز تنظیم مقررات سازمان امور مالیاتی ضمن اعلام آغاز تفکیک حساب‌های تجاری و شخصی از خرداد ماه سالجاری، جزئیات این اقدام را نیز تشریح کرد. محمد برزگری در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: روند اجرایی تفکیک حساب‌های تجاری و شخصی از ابتدای خردادماه امسال آغاز خواهد شد. در پی این اقدام، صاحبان حساب‌های تجاری باید به سازمان امور مالیاتی تجاری بودن حساب خود را اعلام کنند. در این زمینه، تمام حساب‌های بانکی در کشور شخصی فرض می‌شود و فقط دارندگان حساب‌های تجاری و مرتبط به کسب‌وکار باید به سازمان امور مالیاتی اعلام کنند که این حساب مرتبط به کسب‌وکار

سخنگوی دولت: دهک دهم ۲۸ برابر دهک اول از یارانه‌ها بهره می‌برد

حساب‌های تجاری و شخصی از ابتدای خردادماه امسال آغاز خواهد شد. در پی این اقدام، صاحبان حساب‌های تجاری باید به سازمان امور مالیاتی تجاری بودن حساب خود را اعلام کنند. در این زمینه، تمام حساب‌های بانکی در کشور شخصی فرض می‌شود و فقط دارندگان حساب‌های تجاری و مرتبط به کسب‌وکار باید به سازمان امور مالیاتی اعلام کنند که این حساب مرتبط به کسب‌وکار و فعالیت تجاری یا اقتصادی آن‌هاست.

وی افزود: این اقدام در راستای فراهم‌سازی مقدمات اجرای کامل قانون پایانه‌های فروشگاه‌ها و سامانه مؤدیان انجام می‌شود زیرا، یکی از الزامات این قانون اعلام ماهیت حساب‌های تجاری به سازمان امور مالیاتی به منظور شفافیت و نظارت مالی است.

رئیس مرکز تنظیم مقررات سازمان امور مالیاتی ادامه داد: فرآیندهای لازم برای تفکیک حساب‌های تجاری و شخصی انجام شده و فقط بخشی از الزامات و فرآیندهای فنی و زیرساختی برای شروع این اقدام باقی مانده است که امیدوارم تا ابتدای خرداد ماه فراهم شود.

اجرای قانون پایانه‌های فروشگاه‌ها تا پایان امسال

برزگری با تأکید بر اینکه تلاش سازمان امور مالیاتی بر این است که این روند با سهولت و غیرحضور انجام شود تا موجب ابهاماتی برای مردم نشود، گفت: تا پایان امسال قانون پایانه‌های فروشگاه‌ها و سامانه مؤدیان اجرا خواهد شد. طبق این گزارش، با تصویب قانون پایانه‌های فروشگاه‌ها و سامانه مؤدیان در سال ۱۳۹۸، سازمان امور مالیاتی از شهریور آن سال معادل ۱۵ گروه از فعالان اقتصادی که حدود ۵۰۰ شغل می‌شوند را دسته‌بندی کرد تا برای شفاف شدن درآمد، جلوگیری از فرار مالیاتی و کمک به فرآیند حسابرسی مالیاتی مکلف به ثبت نام در سامانه مؤدیان و استفاده از کارتخوان باشند. این اقدام در راستای اجرای قانون پایانه‌های فروشگاه‌ها و سامانه مؤدیان صورت گرفت که طبق آن تمام افراد مشمول باید به ترتیبی که سازمان مقرر می‌کند، نسبت به ثبت‌نام در سامانه مؤدیان اقدام کنند و خرده‌فروشی‌ها و واحدهای صنفی که به صورت مستقیم با مصرف‌کننده نهائی ارتباط دارند، علاوه بر عضویت در سامانه مؤدیان، موظف به استفاده از پایانه فروشگاه‌ها (کارتخوان) نیز هستند اما استفاده از پایانه فروشگاه‌ها برای مؤدیانی که به صورت مستقیم با مصرف‌کننده نهائی ارتباط ندارند، الزامی نیست و مؤدیان مزبور موظفند کلیه صورت‌حساب‌های خود را به ترتیبی که سازمان تعیین می‌کند، از طریق سامانه مؤدیان صادر کنند.

آغاز تفکیک حساب‌های تجاری و شخصی از خردادماه



رئیس مرکز تنظیم مقررات سازمان امور مالیاتی ضمن اعلام آغاز تفکیک حساب‌های تجاری و شخصی از خرداد ماه سالجاری، جزئیات این اقدام را نیز تشریح کرد. محمد برزگری در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: روند اجرایی تفکیک حساب‌های تجاری و شخصی از ابتدای خردادماه امسال آغاز خواهد شد. در پی این اقدام، صاحبان حساب‌های تجاری باید به سازمان امور مالیاتی تجاری بودن حساب خود را اعلام کنند. در این زمینه، تمام حساب‌های بانکی در کشور شخصی فرض می‌شود و فقط دارندگان حساب‌های تجاری و مرتبط به کسب‌وکار باید به سازمان امور مالیاتی اعلام کنند که این حساب مرتبط به کسب‌وکار

اجرای قانون پایانه‌های فروشگاه‌ها تا پایان امسال



کارتخوان باشند. این اقدام در راستای اجرای قانون پایانه‌های فروشگاه‌ها و سامانه مؤدیان صورت گرفت که طبق آن تمام افراد مشمول باید به ترتیبی که سازمان مقرر می‌کند، نسبت به ثبت‌نام در سامانه مؤدیان اقدام کنند و خرده‌فروشی‌ها و واحدهای صنفی که به صورت مستقیم با مصرف‌کننده نهائی ارتباط دارند، علاوه بر عضویت در سامانه مؤدیان، موظف به استفاده از پایانه فروشگاه‌ها (کارتخوان) نیز هستند اما استفاده از پایانه فروشگاه‌ها برای مؤدیانی که به صورت مستقیم با مصرف‌کننده نهائی ارتباط ندارند، الزامی نیست و مؤدیان مزبور موظفند کلیه صورت‌حساب‌های خود را به ترتیبی که سازمان تعیین

رئیس مرکز تنظیم مقررات سازمان امور مالیاتی ضمن اعلام آغاز تفکیک حساب‌های تجاری و شخصی از خرداد ماه سالجاری، جزئیات این اقدام را نیز تشریح کرد. محمد برزگری در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: روند اجرایی تفکیک حساب‌های تجاری و شخصی از ابتدای خردادماه امسال آغاز خواهد شد. در پی این اقدام، صاحبان حساب‌های تجاری باید به سازمان امور مالیاتی تجاری بودن حساب خود را اعلام کنند. در این زمینه، تمام حساب‌های بانکی در کشور شخصی فرض می‌شود و فقط دارندگان حساب‌های تجاری و مرتبط به کسب‌وکار باید به سازمان امور مالیاتی اعلام کنند که این حساب مرتبط به کسب‌وکار

فواید حیرت‌انگیز بغل کردن عاشقانه که نمی‌دانید



بغل کردن، در آغوش گرفتن، لمس و تماس فیزیکی همچون دست دادن عاشقانه است. رفتار ساده در آغوش گرفتن به هر دو طرف انرژی بسیار خوبی را منتقل می‌کند و تأثیرات مثبت آن به لحاظ علمی کاملا اثبات شده است و بخشی حیاتی از تکامل بشر است.

۱. قلب سالم می‌خواهید؟ یکدیگر را در آغوش بگیرید.

در آغوش گرفتن موجب فعال شدن هورمون اکسی توسین می‌شود که احساس گرما و صمیمیت را به ما منتقل می‌کند. طی آزمایشی در دانشگاه کارولینای شمالی مشخص شد ضربان قلب افرادی که یکدیگر را در آغوش می‌گرفتند ضربان قلبشان دو برابر افرادی بود که در طول آزمایش تنها بودند.

۲. در آغوش گرفتن بطور طبیعی استرس را کاهش می‌دهد.

اگر کمی احساس بی‌حالی می‌کنید و یا به لحاظ روحی تحت فشار هستید کسی را پیدا کنید که برایتان اهمیت خصوصی دارد و کمی او را در آغوش بگیرید این شخص می‌تواند مادر، همسر و یا دوست شما باشد. تحقیقات نشان می‌دهد که در آغوش گرفتن میزان کورتیزول (هورمون استرس) را در بدن کاهش می‌دهد؛ تنش را از ما دور می‌کند و پیام آرامش را به مغز منتقل می‌کند.

۳. در آغوش گرفتن، استرس را به سرعت کاهش دهید.

۴. در آغوش گرفتن کودکان به آن‌ها کمک می‌کند در بزرگسالی به



خبر

از پلیس راه کشوری استعلام می‌گیریم

باشگاه ذوب آهن اظهارات کمک داور بازی با تراکتور را «وقیحانه» خواند.



دیدار ذوب آهن و تراکتور با یک اشتباه جنجالی از سوی کمک داور بازی در مردود کردن گل مسعود ابراهیم زاده همراه بود که کارشناسان نیز این موضوع را تایید کردند اما همچنان کمک داور بازی معتقد است که تصمیم درستی گرفته است.

با این حال اظهارات عجیب او به ادعای درستی این گل محدود نمی‌شود و مرتضی یوسف شهیریاری به سرپرست ذوب آهن اتهام زده و می‌گوید که برخی عوامل در واژگونی خودرویش در مسیر اصفهان - تهران نقش داشته است!

این ادعای عجیب از سوی کمک داور جنجالی بازی تراکتور، حالا با واکنش ذوب آهن همراه شده است:

«در طول قریب به ۶ دهه گذشته هر کس که دستی در ورزش میهن اسلامی‌مان دارد واقف است که اخلاق‌مداری و پرهیز از حواشی صفات جدا ناپذیر باشگاه فرهنگی ورزشی ذوب‌آهن اصفهان بوده و خواهد بود؛ ضمن ابراز تأسف از حادثه رخ داده برای کمک داور دیدار تیمهای ذوب آهن اصفهان و تراکتور سازی تبریز متأسفانه و با کمال تعجب پس از اتفاقات دردناک ناشی از اشتباهات فاحشی که کمک‌داور مذکور در مردود اعلام نمودن گل صحیح ذوب‌آهن مرتکب گردید اینک در یک فرافکنی آشکار و با ادعای سخیف شاهدیم که نامبرده سرپرست محترم تیم فوتبال ذوب‌آهن را که یکی از شریف‌ترین پیشکوتان ورزش اصفهان و ایران است را منتهم نموده است!

«در این رابطه سوالی که پیش می‌آید این است که بی‌احتیاطی نامبرده در راندگی که برانید بی‌دقتی ایشان در امر داوری و سایر امور است انهم در فاصله ۴۰۰ کیلومتر دورتر از اصفهان چه ربطی می‌تواند به باشگاه ذوب‌آهن و سرپرست تیم فوتبال این تیم داشته باشد؟ کدام مدرک و دلیل این تهمت و فحیح به یکی از شریف ترین اعضا خانواده فوتبال کشور زده می‌شود؟

«بدین‌وسیله صراحتاً اعلام میکنیم که تیم حقوقی باشگاه ذوب آهن ادعای واهی نامبرده را تا رسیدن به نتیجه نهایی با تمام قدرت پیگیری خواهد نمود و باشگاه ذوب‌آهن در حال استعلام حادثه از پلیس راه کشور بوده و توسط مراجع قضایی ذری‌بط و با اعلام شکایت از فرد تهمت زنده با بررسی‌های دقیق این مورد را پیگیری نموده و به هیچ فردی اجازه ایراد افترا و دروغ به اشخاص حقیقی و حقوقی منتسب به خود را نخواهد داد و پیگیری حقوقی و قضایی ادعای مطرحه را تا آشکار شدن حقیقت برای اذهان عمومی به سرانجام خواهد رساند.



عطایی: جنگ اصلی میان سه مدعی است

سرمریی تیم ملی والیبالی گفت: در بیست‌ودومین دوره رقابت‌های والیبالی قهرمانی باشگاه‌های مردان آسیا جنگ اصلی برای مقام قهرمانی میان تیم‌های پیکان، شهباد و سانتوری زاین خواهد بود.

بهروز عطایی با اشاره به موفقیت‌های دوازده سال اخیر تیم‌های ایرانی در رقابت‌های باشگاه‌های آسیا اظهار کرد: در این سال‌ها تیم‌های باشگاهی ایرانی بیشتری موفقیت را در رقابت‌های باشگاه‌های مردان آسیا به دست آورده‌اند و در بیست‌ویک دوره گذشته، پانزده قهرمانی داشته‌اند.

وی با بیان این که رقابت‌های باشگاه‌های مردان آسیا در بسیاری از دوره‌ها تحت اختیار تیم‌های ایرانی بوده است و ۲۲ مدال کسب کردند، گفت: اسمال به دلیل میزبانی، دو تیم از ایران در این دوره از رقابت‌ها حضور دارند و این تیم‌ها تلاش کرده‌اند که بیشترین توان خود را برای این مسابقات به کار بگیرند و با جذب بازیکنان خارجی مطرح جهان نیز برای دفاع از عنوان‌های ایران است.سرمریی تیم ملی با اشاره به تیم‌های باشگاهی قدرتمند حاضر در این دوره از مسابقات، افزود: زاین تیم قوی سانتوری که بازیکن خارجی دارد که به این رقابت‌ها آمده و تیم چند ملیتی ایران فقط هم از تیم‌های قدرتمند است. حتی تیم تاراز قرقاستان هم تیمی قابل قبول است که توانست در روز اول قطر و در روز دوم اربیل را شکست دهد.وی با بیان این‌که تیم‌های عراقی کم تجربه هستند، ادامه داد: جنگ اصلی برای مقام قهرمانی میان پیکان، شهباد و سانتوری زاین خواهد بود. بازی‌های خوبی پیش رو داریم. امیدوارم این مسابقات خروجی خوبی برای والیبالی ایران داشته باشد.عطایی در پایان با اشاره به حضور ستاره‌های والیبالی در رقابت‌های باشگاه‌های مردان آسیا خاطرنشان کرد: حضور این چهره‌های سرشناس والیبالی می‌تواند به بازدید بیشتر بازی‌ها از سوی هواداران در فضای مجازی، تلویزیون و داخل سالن کمک کند. امیدوارم نتایج به گونه‌ای باشد که منافع این بازی‌ها نصیب والیبالی شود و خروجی خوبی از این مسابقات برای کشورمان به یادگار بماند.

راحت تر به اطلاعات مورد نظر خود برسید.

Consumer .Doctor Treadmill .World sRunner
Guide sBuyer Treadmill .Reports
های آنلاین در رابطه با تردمیل در اینترنت بود که به شما معرفی کردم. در این نشریه ها می‌توانید با مدل های مختلف تردمیل، از ارزانهترین و ساده ترین نوع تا گرانترین و کامل ترین نوع آن آشنا شوید. با استفاده از تردمیل میتوانید در هر ساعت از شبانه روز، در منزل خودتان ورزش کنید و هیكلی متناسب داشته و سلامتی خود را نیز تضمین کنید. همان طور که در بالا گفته شد می‌توانید از طریق اینترنت ابتدا با انواع و مدل های مختلف تردمیل آشنا شده و بعد دستی به خرید بزنید. توجه کنید تا تردمیلی مناسب با نیازهای خودتان انتخاب کنید. قصد ما این است که سلامت و تناسب اندام شما حفظ شود .



و ارزان تر است. اما بدی آنها این است که احتمالاً زمان گارانتی آنها تمام شده است.

بهترین تردمیل را برای خودتان انتخاب کنید خرید بهترین تردمیل به این معناست که آنی را انتخاب کنید که برای شما بهترین باشد این مورد را می‌توانید به راحتی بر روی اینترنت پیدا کنید و با همه ی انواع نمونه های تردمیل آشنا شوید. برای جستجو در اینترنت می‌توانم واژه های کلیدی را به شما معرفی کنم تا از این طریق

سرعت و شیب ۸ کیلومتر در ساعت سرعت مناسب برای پیاده روی است. اما اگر شما یک دونه هستید، تردمیل تان باید حداقل سرعتی برابر با ۱۶ کیلومتر در ساعت داشته باشد. شیب دستگاه باید بر روی ۱۰ تنظیم شود، و یا حتی ۱۵ اگر واقعاً دوست دارید بر سرازیری پیاده روی کنید.

استحکام و امنیت تردمیل هر چه محکم تر و ثابت تر باشد بهتر است. برای امنیت دستگاه هم دستگیره هایی در جلوی آن تعبیه شده است.

شاسی های کنترل، نمایشگر، و برنامه ها تردمیل های دکمه فشاری بسیار بهتر هستند چون شما به راحتی در حین انجام ورزش، آن را تنظیم کنید. همچنین صفحه ی نمایشگر آنها بزرگ بوده که خواندن سرعت، شیب، زمان و فاصله را برایتان آسان تر می‌کند. همچنین امکانات جالب دیگری از قبیل مانیتورهای ضربان قلب و نشانگر دیجیتالی برای میزان کالری سوزانده شده نیز در آنها وجود دارد. برنامه های آن نیز می‌توانند بسیار سودبخش باشند اگر قصد داشته باشید که سرعت و شیب معمول خود را انتخاب کنید و به حافظه ی آن بسپارید تا ضربان قلب همیشه ثابت بماند. اما برخی افراد حوصله ی برنامه دادن به تردمیل را ندارند و از برنامه های معمول خود آن استفاده می‌کنند. انتخاب با شماست که کدام تردمیل را انتخاب کنید. اگر هزینه ی خرید آن برایتان خیلی مهم است باید به سراغ تردمیل هایی که رویشان تخفیف خورده باشد بروید. حتی دستگاه های دست دوم هم بسیار خوب

مرغیه سبزواری نایب رئیس هیئت بدنسازی و پرورش اندام اسفراین و دارنده مدرک مربیگری بدنسازی

تردمیل و تاثیرات آن بر روی سلامتی



یکی از تجهیزات ورزشی که می‌تواند سلامتی شما را تضمین کند دستگاه تردمیل است، که انجام ورزش های هوازی را بسیار آسان و راحت می‌کند. اگر قصد کنترل وزن تان یا بدنسازی و یا حتی ارتقاء سلامتی تان را دارید، متخصصین

بدنسازای توصیه به پیاده روی و دویدن دارند. این ورزش ها نیاز به تجهیزات بسیار کمی دارد و هیچ استعداد خاصی نیز نمی‌طلبد. برای افرادی که پیاده روی و دویدن را شیوه ی زندگی خود قرار داده اند تا سلامت بمانند، این امکان وجود دارد که دستگاه تردمیل خریداری کرده تا بتوانند حتی در خانه نیز این اهداف خود را به انجام برسانند. مشکل اینجاست که راه رفتن یا دویدن در روزهایی که هوا بسیار سرد و طوفانی است به هیچ وجه جالب نیست. همچنین پیاده روی در کوچه و خیابان نیز چندان امن به نظر نمی‌رسد. همچنین دویدن بدون یک یا دو همراه در شب هنگام اصلاً خوب نیست. اما تردمیل به شما این امکان را می‌دهد که از یک تمرین ورزشی امن و آسان در داخل منزل لذت ببرید. برای بودجه های مختلف نیز تردمیل در قیمت های مختلف موجود است. برای خرید تردمیل باید به این نکات مهم توجه کنید کار کردن با تردمیل بسیار راحت و آسان است، و ما در اینجا نکات مهمی در رابطه با ویژگیهای مختلف تردمیل ذکر کرده ایم.

تسمه، چارچوب، نوار تردمیل شما باید موتوری آرام، نرم و بی صدا داشته باشد که قدرت آن به ۵ اسب بخار برسد. اگر از دستگاه بیشتر برای دویدن تا پیاده روی استفاده می‌شود، یا اینکه وزن یکی از استفاده کننده های بیشتر از ۸۰ کیلوگرم باشد باید تردمیل این امکان را داشته باشد که قدرت آن را بتوان تا ۲ یا ۳ اسب بخار نیز بالا برد. تسمه ی آن باید حتماً دولاً و حداقل ۴۳

سلام فوتسال گرمه به لیگ دسته یک جوانان کشور



تیم هیئت فوتبال گرمه با اثبات شایستگی های خود در مسابقات فوتسال مرحله دوم لیگ مناطق جوانان کشور به لیگ دسته یک جوانان کشور صعود کرد .
رئیس هیئت فوتبال خراسان شمالی در گفتگو با خبرنگار ما گفت : تیم هیئت فوتبال گرمه به عنوان نماینده خراسان شمالی در کرج و مسابقات فوتسال مرحله دوم لیگ مناطق جوانان کشور حاضر شده بود که با کسب نتایج خوب به لیگ یک جوانان کشور صعود کرد.
حسین جعفر زاده افزود : در مسابقات فوتسال مرحله دوم

تیم هیئت فوتبال گرمه با اثبات شایستگی های خود در مسابقات فوتسال مرحله دوم لیگ مناطق جوانان کشور به لیگ دسته یک جوانان کشور صعود کرد .
رئیس هیئت فوتبال خراسان شمالی در گفتگو با خبرنگار ما گفت : تیم هیئت فوتبال گرمه به عنوان نماینده خراسان شمالی در کرج و مسابقات فوتسال مرحله دوم لیگ مناطق جوانان کشور حاضر شده بود که با کسب نتایج خوب به لیگ یک جوانان کشور صعود کرد.
حسین جعفر زاده افزود : در مسابقات فوتسال مرحله دوم

پایان دوره مربیگری درجه سه هندبال در بجنورد



مدت یک هفته اقدام به برگزاری دوره مربیگری درجه سه کرد .سمیه ریحانی افزود : این دوره مربیگری درجه سه هندبال به مدرسی اعظم پره در سالن امید آموزش پرورش بجنورد پیگیری شد که ۲۱ شرکت کننده از شهرستان های اسفراین، جاجریم، اشخانه ، شیروان و بجنورد در آن حضور داشتند که شاهد حضور فعال و برنامه ریزی شده ای در این دوره بودیم و پایان قابل قبولی را برای آن رقم زدیم.

دوره مربیگری درجه سه هندبال بعد از ظهر یکشنبه با همت آموزش و پرورش شهرستان بجنورد و هیئت هندبال خراسان شمالی به کار خود پایان داد .
نایب رئیس هیئت هندبال خراسان شمالی در گفتگو با خبرنگار ما گفت : هیئت هندبال خراسان شمالی با حمایت آموزش و پرورش شهرستان بجنورد و انجمن هندبال این سازمان و کمیته مربیان و آموزش فدراسیون از ۱۹ اردیبهشت به

شکستن شیشه اتوبوس؛ انگیزه به سبک زلاتان



زلاتان ابراهیموویچ، ستاره سوئدی میلان، به شکلی عجیب سعی در انگیزه دادن به بازیکنان تیمش کرد. میلان یکشنبه شب در چارچوب رقابت‌های هفته سی و هفتم لیگ ایتالیا به مصاف آتالانتا رفت و موفق شد با نتیجه ۲-۰ برابر این تیم به پیروزی برسد. این پیروزی به این معناست که حالا شاگردان استفانو پیولی تنها به یک امتیاز برای مسجل کردن قهرمانی خودشان در این فصل سری A احتیاج دارند و با تساوی در بازی هفته آخر برابر ساسولو می‌توانند جام قهرمانی را بالای سر ببرند. ابراهیموویچ در بازی روز گذشته روی نیمکت روسویی حضور داشت اما پیولی تصمیم گرفت که از این بازیکن در جریان بازی استفاده نکند.با این حال این مهاجم پیش از حضور در

ردپای یک ایرانی در محرومیت الزوراء!



باشگاه الزوراء عراق به دلیل طلب خود به پیمانکار ایرانی سازنده ورزشگاهش حق استفاده از این مجموعه را ندارد.

در یک برنامه تلویزیونی اهالی فدراسیون فوتبال عراق حاضر شدند و طالب الموسوی، در مورد اینکه چرا ورزشگاه الزوراء بسته است توضیح داد: این اتفاق فقط یک دلیل دارد آن هم پیمانکار ایرانی است که این ورزشگاه را ساخته و دنبال حق و حقوق مالی‌اش است. او پول خود را دریافت نکرده و اجازه استفاده از ورزشگاه را نداده است!

طالب الموسوی، مدیرکل امور وزارت ورزش و جوانان عراق اضافه کرد: این ورزشگاه افتتاح و بازی در آن انجام شد اما چون از نظر مالی تسویه نشده طرایی و نظارت را نمی‌دهند. ورزشگاه ۱۷۰۰۰ نفری باشگاه الزوراء در شهر بغداد کشور عراق با جدیدترین متد روز دنیا ساخته شده است

برگزاری استاز و کارگاه دانش افزایی کاراته با حضور حمید خندان



خراسان شمالی در سی امین روز از اردیبهشت ماه میزبان حضور حمید خندان مدرس فدراسیون و دارنده دان ۹ کاراته به منظور برگزاری استاز و کارگاه دانش افزایی خواهد بود.

رئیس هیئت کاراته خراسان شمالی در گفتگو با خبرنگار ما گفت : استاز و کارگاه دانش افزایی کمیته و کارگاه با حضور حمید آموزش فدراسیون در خانه کاراته بجنورد با مدرسی حمید خندان مدرس فدراسیون و دارنده دان ۹ کاراته پیگیری خواهد شد که واجدین شرایط می‌توانند در این دوره ثبت نام به عمل آورند.

محمد رضا کینرف افزود : حضور در این استاز و کارگاه دانش افزایی سبب درج پنج امتیاز آموزشی مربیگری در کارنامه حاضرین خواهد داشت و در پایان به شرکت کنندگان گواهی حضور اهدا می‌شود.