



اتفاقیه

روزنامه صبح استان خراسان شمالی

ETFAGHYEH DAILY NEWSPAPER
ECONOMIC, POLITICAL NEWSPAPER

ادامه صفحه ۲

پست الکترونیک: etefaghyeh@gmail.com

میز خبر

- بیگدلی: انتقادهای همکاری با چین ناشی از بی‌اعتمادی است
- واعظی: عده‌ای راضی هستند ۳۰ درصد از مردم پای صندوق‌های رای بیایند
- مطهری: قول نمی‌دهم ایران گلستان شود
- معاون سیاسی سپاه: سعید محمد بدلیل تخلف، از قرارگاه خاتم مشک شد

ادامه صفحه ۴

نگاه

سر نوشت دلار در ۱۴۰۰

ادامه صفحه ۳



کاهش ۵۰ درصدی رعایت پروتکل‌ها در خراسان شمالی؛

صف‌های توزیع مرغ «عاملی خطرناک» برای شیوع کرونا

صفحه ۲

سرمقاله

سند ۲۵ ساله و توازن بین شرق و غرب

سیدجلال ساداتیان

بدیهی است که باید در داخل تحت فشار گروه‌های تندرو قرار داد؛ به علاوه آن لابی‌های صهیونیستی همچون ایک و لابی‌های عربی نیز را باید در نظر داشت که به شدت مخالف بازگشت آمریکا به توافق هسته‌ای با ایران هستند. با در نظر گرفتن مجموعه این عوامل و فشارهای مختلف، جو بایدن به این نتیجه رسیده که با حفظ تحریم‌ها و فشار از ایران امتیازی دریافت کند. اما در حال حاضر شاهد آن هستیم که سند جامع همکاری‌های ایران و چین به تازگی در تهران به امضای طرفین رسیده و همین موضوع سبب شده تا آمریکا پیشنهاد تازه‌ای دهد. واشنگتن هیچ‌گاه تصور نمی‌کرد که زمانی چین به این شکل بخواهد جای آمریکا و غرب را بگیرد. اگر این اتفاق در شرف وقوع باشد و آنها با پیش‌نگذاشته باشند متحمل ضرر خواهند شد. هر چند که این تغییر وجود دارد که چینی‌ها اهل درگیری نیستند و به خاطر ایران خود را وارد چالش نخواهند کرد و متعاقباً به دنبال تقابل‌های سیاسی و احتمالی نظامی نیز نیستند.

با همه این تفاسیر از آنجایی که آمریکایی‌ها نمی‌خواهند ایران را از دست بدهند درصد افزایش تلاش‌ها هستند تا راه حلی را بیابند. خواسته ایران این بود که آمریکا به یکباره تحریم‌ها را لغو کرده و وارد برجام شود تا ایران نیز تعهدات

ادامه صفحه ۲

رشد ۵۰ درصدی سرانه فضای ورزشی در خراسان شمالی

ادامه صفحه ۲

اخبار استان

توصیه‌های مهم برای استفاده صحیح از ماسک

علائم بیماری کرونا



۱ ماسک خود را از جهت صحیح آن بپوشید تیغه نگهدارنده بالا باشد



۲ قبل از دست زدن و پوشیدن ماسک، دستان خود را بشویید



۳ هنگام درآوردن ماسک آن را از پشت سر یا گوش باز کرده و از صورت فاصله دهید.



۴ حتماً از تمیز و سالم بودن ماسک اطمینان حاصل کنید.



۵ توجه کنید تیغه نگهدارنده ماسک دقیقاً روی بینی باشد



۶ بینی، دهانه و چانه را به طور کامل با ماسک بپوشانید.



۷ از دست زدن به ماسک خود حتماً خودداری کنید.



۸ ماسک را به گونه‌ای بپوشید که از صورت فاصله نداشته باشد.



۹ بعد از درآوردن ماسک دستان خود را بشویید



۱۰ ماسک استفاده شده را در ظرف درب بسته بیاندازید.



تب‌لرز

سرفه

خستگی



گلودرد

سردرد

گرفتگی و آبریزش بینی



روش‌های مقابله با کرونا

- دستان خود را حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با صابون و آب بشویید.
- از دست زدن به چشم، بینی یا دهان خودداری کنید.
- از تماس نزدیک با افرادی که مریض هستند خودداری کنید.
- هنگام سرفه یا عطسه دهان خود را با یک دستمال بپوشانید، سپس دستمال را درون سطل زباله بیندازید.
- اشیاء و سطوحی که اغلب لمس می‌شود را تمیز و ضد عفونی کنید.
- اگر بیمار هستید و فکر می‌کنید ممکن است علت آن مسافرت به منطقه آلوده به ویروس کرونا یا تماس با شخصی باشد که در آنجا بوده است باید به یک پزشک اطلاع دهید و به دنبال درمان زود هنگام باشید.

