



اتفاقیه

روزنامه صبح استان خراسان شمالی

ETFAGHYEH DAILY NEWSPAPER
ECONOMIC, POLITICAL NEWSPAPER

والیالیست خراسان شمالی
به اردوی تیم ملی جوانان
دعوت شد

ادامه صفحه ۲

پست الکترونیک: etefaghyeh@gmail.com

میز خبر

- تیریک نماینده ویژه آمریکا در امور ایران به تیم بسکتبال شهرداری گرگان
- نامه نمکی به وزیر بهداشت هند: برای کمک به مهار کرونا در هند آمادگی داریم
- تماس عارف با کروی بعد از بستری شدن در بیمارستان

ادامه صفحه ۴

نگاه

دولت بجای تعطیلی اصناف جلوی فرار مالیاتی را بگیرد!

ادامه صفحه ۳



رئیس ستاد انتخابات استان؛

انتخابات در دو شهر بجنورد و شیروان به صورت الکترونیکی برگزار می شود

سرمقاله

جمع سپاری لازمه مشارکت شهروندی

علی بیات سیدشاهی

برنامه ریزی شهری برای دستیابی به تصمیم گیری علمی و دموکراتیک به مشارکت بیشتر مردم نیاز دارد. جمع سپاری یک رویکرد برای جمع آوری اطلاعات، تشویق نوآوری و تسهیل تصمیم گیری گروهی است. جمع سپاری ابزار قدرتمندی است که مدیران شهری می توانند با استفاده از آن درک بهتری از شرایط جامعه خود داشته و با رویکرد فعالانه تر به موضوعاتی که مستقیماً زندگی شهروندان را تحت تأثیر قرار می دهد، بپردازند. در دنیا بسیاری از شهرها از طریق جمع سپاری با ساکنان خود تعامل داشته و از قدرت شهروندان عادی استفاده می کنند و در همین راستا با سرمایه گذاری در حوزه فناوری، بسترهای لازم از جمله توانمندسازی شهروندان و ایجاد زیرساخت های فناوری اطلاعات پایدار و قابل اعتماد را به منظور استفاده از تجارب مردم فراهم می کنند. مدیران شهری می توانند با استفاده از این ابزار موضوعات مختلف شهری را در بین شهروندان به اشتراک گذاشته و حتی با شکستن یک کار بزرگ به یک مجموعه وظایف کوچک، استنادهای جامعه را برای دستیابی به اهداف بزرگ به کار گیرند. استفاده از این سیستم می تواند ایده ها، زمان، تخصص یا بودجه شهروندان را به طور مشترک در یک پروژه یا هدف مشارکت داده و علاوه بر استفاده از خرد جمعی در اداره شهر، راه حلی بر مضامالت

ادامه صفحه ۲

خراسان شمالی دومین استان یارانه بگیر و کمک معیشتی کشور است

ادامه صفحه ۲

اخبار استان

روش های مقابله با کرونا

- دستان خود را حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با مابون و آب بشویید.
- از دست زدن به چشم بینی یا دهان خودداری کنید.
- از تماس نزدیک با افرادی که مریض هستند خودداری کنید.
- هنگام سرفه یا عطسه دهان خود را بایک دستمال پوشانید. سپس دستمال را درون سطل زباله بیندازید.
- اشیاء و سطوحی که اغلب لمس میشود را تمیز و ضد عفونی کنید.
- اگر بیمار هستید و فکر میکنید ممکن است علت آن مسافرت به منطقه آلوده به ویروس کرونا یا تماس با شخصی باشد که در آنجا بوده است باید به یک پزشک اطلاع دهید و به دنبال درمان زود هنگام باشید.

توصیه های مهم برای استفاده صحیح از ماسک

- قبل از دست زدن و پوشیدن ماسک، دستان خود را بشویید
- ماسک خود را از جهت صحیح آن بپوشید تیغه نگهدارنده بالا باشد
- حتماً از تمیز و سالم بودن ماسک اطمینان حاصل کنید.
- هنگام درآوردن ماسک آن را از پشت سر یا گوش باز کرده و از صورت فاصله دهید.
- بینی، دهانه و چانه را به طور کامل با ماسک بپوشانید.
- ماسک را به گونه ای بپوشید که از صورت جدا شده باشد.
- توجه کنید تیغه نگهدارنده ماسک دقیقاً روی بینی باشد
- از دست زدن به ماسک خود حتماً خودداری کنید.
- ماسک را به گونه ای بپوشید که از صورت جدا شده باشد.
- بعد از درآوردن ماسک دستان خود را بشویید
- ماسک استفاده شده را در ظرف درب بسته بیندازید.

علائم بیماری کرونا

- تب و لرز
- سرفه
- خستگی
- گلودرد
- سردرد
- گرفتگی و آبریزش بینی

