

پذیرش آگهی  
در این روزنامه

فقط بایک تماس

۰۹۳۶۴۷۲۶۶۹۶

## خراسان شمالی استان برتر در سوادآموزی شد

ادامه صفحه ۲

## استخدام ۵۶۲ معلم در خراسان شمالی

ادامه صفحه ۲



WWW.ETEFAGHYEH.IR

Vol.2319 • No.2329 • June ۲۰21

سال یازدهم - دور جدید - شماره ۲۳۲۹ - مسلسل ۲۳۱۹ - صفحه

۲۰۰۰ تومان

دوشنبه ۱۴۰۰/۰۴/۲۱

خبر

# اتفاقیه

روزنامه صبح استان خراسان شمالی

ETEFAGHYEH DAILY NEWSPAPER  
ECONOMIC, POLITICAL NEWSPAPER

دستگیری

دو کلاه بردار اینترنتی

در مانه و سملقان

ادامه صفحه ۲

پست الکترونیک: etefaghyeh@gmail.com

میز خبر

حمله تند حسین شریعتمداری به منتقد حامیان  
آیت الله مصباح: مرتکب گناه بسیار بزرگی شده‌اید  
تلاش‌های وزارت بهداشت در مهار کرونا  
ستودنی است  
عذرخواهی حریری بابت تاخیر در  
واکسیناسیون کرونا

ادامه صفحه ۴

نگاه

## واردات برق از ۳ کشور همسایه

ادامه صفحه ۳



## ۲۵ اثر تاریخی خراسان شمالی مرمت شد

صفحه ۲

سرمقاله

### طراحی نظام انگیزشی ایلیار خیدری، پژوهشگر پسا دکتری پژوهشکده اقتصاد، دانشگاه علامه طباطبایی

بهران کووید-۱۹ تاکنون هزینه‌های فراوان اجتماعی و اقتصادی به ملت عزیزمان تحمیل کرده است. با این حال فرصتی استثنایی برای یادگیری و شناخت جنبه‌های گوناگون رفتارها و تصمیمات ما در زمینه سلامت عمومی نیز فراهم آورده است. اکنون که چند صباحی است فرآیند واکسیناسیون مجدداً آغاز شده و دولت منتخب نیز بر ادامه و تسریع روند فعلی تأکید دارد، درک چالش‌های این فرآیند می‌تواند مجریان برنامه فراگیر واکسیناسیون ملی را هرچه بهتر در این مسیر یاری کند. بدون شک عملیاتی شدن چنین طرحی نیازمند برنامه‌ریزی دقیق لجستیک و تخصیص امکانات مناسب است. اما جنبه فردی، وجوه رفتاری و موانع شناختی دریافت واکسن نه تنها در کشورمان، بلکه در همه جوامع یکی از چالش‌های اصلی دستیابی به ابعانی جمعی از طریق واکسیناسیون عمومی است.

اصلی‌ترین مانع رفتاری در دریافت واکسن، عدم تمایل به واکسیناسیون است. برخی آمارهای رسمی و شنیده‌های غیررسمی حاکی از این واقعیت است که گروه‌هایی، حتی بعضی از پرستاران و پزشکان، تمایلی به دریافت واکسن ندارند. تورش‌های رفتاری مختلفی در شکل‌گیری چنین تمایلی مؤثر است. سوگیری تأییدی یکی از این خطاهای رفتاری است که

ادامه صفحه ۲

## ۴۷۰ میلیارد تومان وام اشتغال به روستایان خراسان شمالی پرداخت شد

ادامه صفحه ۲

اخبار استان

## نحوه صحیح شستن دستها با آب و صابون



دستها را  
خیس کرده  
و بعد آن‌ها را  
صابونی کنید



کف دست‌ها  
را با هم  
بشوید



بین انگشتان را  
از پشت دست‌ها  
بنتویید



شمت‌ها را  
جداگانه و  
دقیق بشوید



نوک انگشتان را  
در هم گره کرده  
بخوبی بشوید



بین انگشتان را  
از روبه‌رو  
بشوید



خطوط کف  
دست را با نوک  
انگشتان خوب  
بشوید



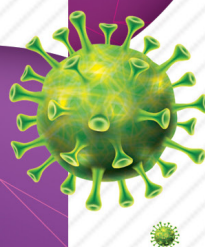
دورمچ هر دو  
دست را  
بشوید



دستها را با  
دستمال  
خشک کنید



با همان دستمال  
شیرآب را بپنیدید و  
دستمال را در سطل  
زباله بیاندازید



## روش‌های پیشگیری از ویروس کرونا



شستشو و نظافت  
دست‌ها با آب گرم



تهویه مناسب  
محل کار و زندگی



حمام کردن  
با آب گرم



رعایت فاصله  
۵/۵ متری



تعویض مرتب  
ماسک



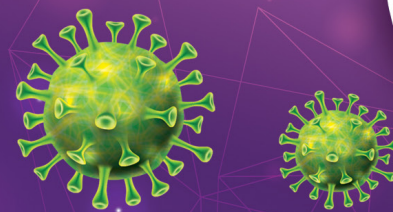
شستشوی بینی  
با آب گرم



جوییدن مرتب  
آدامس



نوشیدن چای و  
آب و قهوه گرم



اجتناب از مصرف سوسیس،  
کالباس و سایر فرست‌فودها



خودداری از مصرف غذاهایی که  
کامل نپخته، مانند تخم مرغ عسلی



کمبود دریافت غذایی  
و کمبود ویتامین C و E و D

احتمال ابتلا به بیماری‌های مختلف از جمله  
بیماری تنفسی و کرونا را افزایش میدهد





