



اتفاقیه

روزنامه صبح خراسان شمالی

ETEFAGHYEH DAILY NEWSPAPER
ECONOMIC, POLITICAL NEWSPAPER

معاون استاندار خراسان شمالی:

طرح‌های فاقد توجیه

اقتصادی خراسان شمالی از

اولویت بانک‌ها خارج شوند

ادامه صفحه ۲

پست الکترونیک: etefaghyeh@gmail.com

ورزش

فریز بی نوظهور در استان

ادامه صفحه ۴

نگاه

رئیس سازمان صمت استان:

نانوایی های متخلف استان پلمب می شوند

ادامه صفحه ۲



مردی با عیار سخاوت و مهر

یادداشت

زیر زمینی سازی!

حسین انتظامی

در کشورهایی مثل ما ۳ گنتمان یا ۳ سبک زندگی وجود دارد: رسمی، عرفی و زیر زمینی. طبیعی است که اینها صفر و یکی نیستند بلکه یک طیف را تشکیل می دهند. سبک زندگی رسمی یعنی آن چه که حکومت تبلیغ می کند یا آن چه که باید باشد. نمونه بارز تلویزیون است. آن خانم محجبه و محجوبه بازیگر یا مجری که در قالب تلویزیون می بینیم و ما را به حقیقت دعوت می کند، نماد سبک زندگی رسمی است و عکس‌های مهمانی‌ها و سفرهای خارجی او، نماد زندگی عرفی همان شخص است. این مساله در سایر کشورها حل شده است و کسی از آنونی کوئین انتظار ندارد در زندگی شخصی هم حمزه (ع) باشد؛ اما در اینجا و با سرک کشیدن در اندرونی مردم و ایدئولوژیک کردن همه چیز، پاپاراتزی‌گری را ترویج می دهیم. هر چقدر تضادهای سبک زندگی رسمی و عرفی بیشتر شود (یعنی آن را صفر و یکی بینیم) نتایج زیر به بار می آید: ۱- رذایل اخلاقی نظیر ریا، نفاق، دروغ، آدم فروشی و... بیشتر می شود. این رذایل، آدمی را از انسانیت به دور و پستی را جایگزین می کند. ۲- دامنه اضطراب‌ها فزونی می گیرد؛ نظیر ترس، نگرانی از لو رفتن رفتار عرفی و... ۳- در رابطه حکومت و مردم، جاسوس‌پوری و خریداری این شغل توسط پلیس مخفی در

معاون مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی استان خبر داد:

کمبود ۶۹ هزار واحد مسکونی در خراسان شمالی تا ۵ سال آینده

ادامه صفحه ۲

اخبار استان

ادامه صفحه ۲

پرداخت صدقه از طریق کد کیو آر در خراسان شمالی فراهم شد



حدود ۵۲ هزار کد کیو آر تاکنون صادر شده است

مدیرکل کمیته امداد خراسان شمالی گفت: امکان پرداخت صدقه از طریق کد کیو آر (QR) در این استان فراهم شد و تمامی نیکوکاران می‌توانند از طریق این کد اقدام به پرداخت صدقه کنند.

مجید الهی راد با اشاره به اقدامات صورت گرفته در این زمینه گفت: کمیته امداد خراسان شمالی دارای 100 هزار مشترک صدقات است که تاکنون و بر اساس اقدامات اولیه حدود 52 هزار لیبل کد کیو آر صادر و به درب منازل درحال ارسال می باشد

وی برنامه پیش‌بینی شده در این زمینه را افزایش مشترکان صدقات از طریق کد کیو آر به 200 هزار نفر برشمرد و افزود: طی یک ماه اخیر هزار و 811 نیکوکار جدید به مشترکین صدقات از طریق کد کیو آر افزوده شده است.

مدیرکل کمیته امداد خراسان شمالی افزود: بر اساس روش پرداخت صدقه از طریق کد کیو آر هر مشترک صندوق صدقات می‌تواند با داشتن کد کیو آر اختصاصی خود و با استفاده از گوشی تلفن همراه به آسانی نسبت به پرداخت صدقه اقدام کند.

وی اظهار کرد: کد کیو آر باهدف اشاعه روزافزون فرهنگ احسان و انفاق و استفاده از شیوه‌های نوین در پرداخت صدقات و سایر کمک‌های مردمی فعال شده است.

الهی راد گفت: شفافیت، کاهش زمان تخلیه، کاهش هزینه‌های اجرایی، اطلاع‌رسانی و آگاهی بخشی سریع به مشترکان، حذف قبوض کاغذی و ارائه رسید الکترونیکی، رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی مقابله با بیماری کرونا و جلوگیری از استهلاک پول ملی از ویژگی‌های مهم این شیوه است.

وی ادامه داد: مردم و خیرین همچنین می‌توانند با شماره‌گیری کد آنی پرداخت *۵۸*۰۸۸۷۷* به آسانی کمک‌های خود را به دست خانوارهای بی‌بضاعت استان برسانند.

خراسان شمالی
پرداخت صدقات و کمک‌های مردمی از طریق کد QR

مزایای طرح

- ۱- تسریع در کمک‌رسانی به نیازمندان
- ۲- صرفه‌جویی در هزینه‌ها و عدم نیاز به تولید صندوق
- ۳- پیشگیری از احتمال سرقت
- ۴- جلوگیری از استهلاک پول ملی
- ۵- ارسال پیامک به پرداخت‌کننده

ارتباطات مردمی
۰۵۸ ۳۲۲۶ ۳۰۳۴

مردی با عیار سخاوت و مهر



نم باران روزی که پیکرش را بر دوش می کشیدند خبر از دل پردرد آسمان داشت آسمانی که وسعتش، قلب پاک بزرگ مردی بود از جنس سخاوت و مهر....

کوچه پس کوچه های این شهر از نبودش ۱۴ سالی می شود که غمگینند، همچون او نه این که نباشد اما کمتر اتفاقی می افتد بشود بودن های این چنینی را دوباره تجربه کرد.

آن روزها وقتی دیوار مهربانی نبود تکیه گاهی بود از مهر که اجازه نمی داد سختی ها و بی مهری هادل مس تضعفان، مضطربان، زندانیان، خانواده اسرا و اعدامیان به درد بیابند و باید می شد تا هزاران نو عروس با دست

سالی می شود که از تاریخ فوتشان گذشته است .

نوه بزرگ این بزرگ مرد که حالا او نیز راه پدر بزرگ خود را در پیش گرفته و دوست دارد همچون «حاج بابا» اقدامات خیرخواهانه داشته باشد دانیزشکی پیشه اش است و در همین راه به مناطق محروم می رود تا با این هزینه های سرسام آور بتواند آرام درد، بخشی از خانواده های کم درآمد باشد.

او در اردو های جهادی بسیاری شرکت کرده است گرچه حضور بیشتری از پزشکان را انتشار دارد اما با این همین بضاعت کم دست از کمک به مردم در رسته کاری خود بر نمی دارد.



دکتر مهین یاهوئیان نوه بزرگ حاج احمد یاهوئیان از ارتباطش با پدر بزرگ می گوید که فراتر از حد تصور بود.

او می گوید: روزی نبود که در محضر پدر بزرگ باشم و نیازمندی در خانه اش را نکوبد، حتی بارها از سر سفره شام بلند شد و ساعت ها پیگیر حل مشکلات مردم بود، اگر کسی اجاره خانه اش عقب می افتاد، زندانی چک برگشتی داشت، اعدای نزدیک چوبه دار بود و ... ردپای حضور حاج احمد پرنور تر می شد.

او از شب شهادت عمویش می گوید که به خواب حاج احمد آمد و گفت من رفته ام اما قرار است افراد بسیاری نزد تو بیایند و مشکلاتش را رفع کنی و این شد عهد حاج احمد و خدایش

او از ارادت حاج احمد به خانواده ائمه اطهار می گوید که در تمامی تکیه ها، هیئت ها و مراسم های حسینی نفر اول بود و خانه اش همیشه مملو از مهمانان ارادتمند اهل بیت بود.

او به بخشی از اقدامات حاج احمد یاهوئیان اشاره می کند و می افزاید: خرید آمبولانس، راه اندازی بسیج در استان، خرید دستگاه دیالیز، تجهیزات اتاق عمل، پرداخت هزینه های بهداشتی درمانی اسراری جنگی، پرداخت هزینه بیمارستان بستری در

خارج کشور، راه اندازی حسینیه بجنوردی ها در مشهد، راه اندازی دانشگاه آزاد، درمانگاه خاتم الانبیا، مدیریت هلال احمر بخشی از اقدامات او به شمار می رفت

او در وصف حاج احمد می گوید: حاج بابا ستاره بود قمر نبود، حاج بابا نور بود که با بودنش جای بسیاری از نبودن ها را پر کرد.

او مردی با تفکرات خاص بود که در تمام فصول دغدغه مندی اصلی اش مردم بود، روز خاک سپاری اش همه بودند هر کس با هر نگاه سیاسی مذهبی که داشت، میدان شهید تا امیریه مملو از عاشقان حاج احمد بود، مردی که جز محبت و مهر چیزی از خود به یادگار نگذاشت.

او برای دوری از شهوات اجازه نمی داد اقوام سببی و نسبی پایشان به این پروژه ها باز شود چه فرزند پسر باشد چه داماد ها و با همدلی و اعتماد مردم کار را پیش می برد شاید امروز هر کسی بخواهد چنین اقداماتی در پیش گیرد انرژی مضاعفی می خواهد، اما او هیچ مسئولیتی به فرزندانش نمی داد و با کمک مردم برای این مردم قدم برداشت . همین ها بود که ماندگاری نامش را رقم زده و کوچک و بزرگ به احترامش می ایستند . دست ادب بر سینه می نهند .

روایتی از یک مرد



یکی از یاران او می گوید : آشنایی من با ایشان از سال ۵۴ و قبل از پیروزی انقلاب و از طریق هیات های عزاداری که از بجنورد به مشهد می آوردند برمی گردد او از همان سال ها فعالیت های خیر خواهانه و کمک به محرومان جامعه را بر عهده داشت . وقتی دکتر انصاری درباره سید احمد یاهوئیان صحبت می کند و کارهای خیر خواهانه او از قبیل کمک به نیازمندان و فراهم کردن آذوقه برای جبهه و جمع آوری دارو و کمک به مجروحان جنگ و تهیه جهیزیه برای نوجوانان را بر ایمان بازگو می کند بارها به این نکته تاکید دارد که این مطالبی که می گویم فقط نمونه هایی از کارهای اوست و مدام این حرف را تکرار می کند که او فکر روشن داشت و کسی بود که خستگی و غیر

عبادت به جز خدمت خلق نیست *** به تسبیح و سجاده و دل نیست این دو مصرع شیخ اجل سعدی شیرازی عصاره ی روحیه انسان دوستی و هم نوع پروری ایرانیان را در موجزترین شکل ممکن عرضه کرده است. وجود همین روحیه انسان دوستی است که ادامه حیات ملت کهن ما را در فراز و نشیب تاریخ طولانی آن ممکن کرده است. نمود این روحیه والای انسانی که از اعتقادات دینی عمیق ما ریشه می گیرد به ویژه در زمان هایی که جنگ، بحران های اجتماعی و اقتصادی اقتضای آسیب پذیر را در مضیقه قرار می دهد، محسوس تر و کارسازتر است. چه بسیار روایات شوک همد و تکان دهنده بی در تاریخ کشور ما ثبت شده که حکایت از ایثار و بخشش مردمی دارد که امکانات و هستی خویش را به رفیع نیاز محتاجان و احداث تأسیسات عام المنفعه اختصاص داده اند. یکی از این افراد آقای حاج سید احمد یاهوئیان است که عمر خویش را وقف خدمت به بندگان خدا و ایجاد تأسیسات عام المنفعه فرهنگی بهداشتی و آموزشی کرده است. حالا چند پاییز از هجر مرد سخا به سما می گذرد اما هنوز گویی آن چهره ی دوست داشتنی و فعال با قلبی مالا مال از محبت، عشق و ایثار به هم نوع از یادهای مردم بجنورد نرفته است. هنوز هم در هها خانواده ی بی سرپناه، زندانیانی که او واسطه نجاتشان از چوبه دار شده است، نوجوانانی که جهیزیه شان به دست او فراهم شده بود

ممکن برایش معنی نداشت. نوروزی یکی دیگر از افرادی بود که برایمان از کارهای خیرخواهانه سید احمد یاهوئیان می گوید او گفت: ایشان همیشه به ما می گفتند : به دنبال این باشید که آدم بد را خوب کنید، آدم خوب خوب است . نوروزی ادامه می دهد: حاج آقا یاهوئیان تلاش زیادی برای آوردن دانشگاه آزاد کردند و همیشه می گفتند هر دانشگاهی که به بجنورد می آورند بیاورید و نگران هزینه های مالی نباشید و همیشه با اعتمادی که مردم به ایشان داشتند مشکلات مالی را حل می کرد. به سبب اطلاع از فعالیت ایشان در شورای شهردر دوراول شوراها سید محمد رضا لنگری با اشاره به کارهای خیر خواهانه ایشان که ذکر شد می افزاید: سوابق درخشان ایشان نیاز به گفتن ندارد هر جا که کار خیری بود ایشان پیش قدم بوده و در جلب اعتماد مردم بی نظیر بودند. اهم فعالیت شادروان سیداحمد یاهوئیان طی نیم قرن تلاش و خدمت صادقانه به مردم: پنجاه سال تلاش مستمر در یاری رساندن مستمندان و اهدای مستمر پوشاک و کفش دانش آموزان مستمند در ایام سال نو. موسس و عضو اصلی خیریه خاتم الانبیا (درمانگاه و قرض الحسنه خیریه خاتم الانبیا) در جهت رفاه حال شهروندان و محرومین ساخت حسینیه بجنوردی ها در مشهد مقدس با کمک و یاری جمعی از همفکران و عاشقان حسینی متولی و مجری طرح جامع معصوم زاده و خرید و

نصب ضریح امام زاده و ساخت سردخانه و غسلخانه بهداشتی و دیوار کشی اسکان و پذیرایی از دو هزار آواره جنگی و ایجاد تسهیلات در جهت اداره اسرای عراقی در پادگان بجنورد از موسسین و هیات امنای پروژه های مردمی فرودگاه شهرستان بجنورد و دانشگاه آزاد و پیام نور و همچنین دانشکده پرستاری و تربیت معلم خواهران و ... یاری رساندن به زلزله زدگان طبرس و رودبار و بیم و سیل زدگان قوچان و اسکان و پذیرایی از زلزله زدگان روستاهای بجنورد با همیاری مردم از موسسین بانک خون و طرح توسعه شمال خراسان و دهها موسسه غیرانتفاعی کمک به آزادی زندانیان و همچنین نجات چنده ده زندانی اعدای از چوبه دار و کمک به ورشکستگان مالی و ... ساخت دهها مدرسه و کودکستان از جمله مهد کودک فرشتگان و معلم و مدرسه تیزهوشان و مدرسه کودکان استثنایی صبوره ... ساخت دهها مسجد و حسینیه در جهت خدمت به زائران و عاشقان حسینی و ساخت ادارات و مراکز فرهنگی از جمله اداره بازرگانی و راهنمایی رانندگی و ... تهیه و هدیه صدها جهیزیه برای زوج های جوان با کمک های مردمی و صدها و دهها طرح و خدمات شایسته دیگر با همیاری مردمی معتمد و امین مردم و منتخب اول مردم در دو دوره شوراهای اسلامی شهر بود که بارزترین ویژگی اش با توجه به مسئولیت فراوان ساده زیستی، صداقت و مردم دار بودن ایشان است.



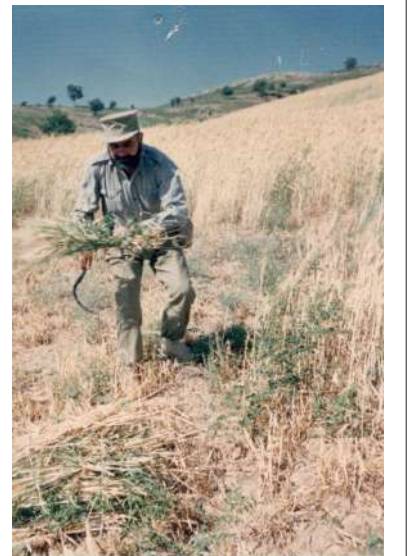
استقبال از آزادگان



سال ۱۳۴۳ حسینیه حریری



استقبال از آزادگان



همکاری با جهاد سازندگی

فریز بی نوظهور در استان



برگزاری مسابقات انتخابی تکواندو استان برای حضور در المپیاستادهای برتر کشور

مسابقات انتخابی تکواندو خراسان شمالی در دو بخش بانوان و آقایان به منظور حضور این ورزشکاران در المپیاستادهای برتر کشور برگزار می شود. رئیس کمیته روابط عمومی هیئت تکواندو خراسان شمالی در گفتگو با خبرنگار ما گفت: این دوره از رقابت های انتخابی در دو بخش بانوان و آقایان طی ۲ روز انجام می شود که از ۲۷ آبان نونهالان و نوجوانان تکواندو کار استان به رقابت با یکدیگر می پردازند. حدیث پور برات افزود: در راستای حضور بازیکنان در المپیاستادهای برتر کشور تکواندو کاران نونهال و نوجوان استان که داری کمر بند های پوم و دان یک به بالا هستند در این مسابقات انتخابی حضور پیدا می کنند. پور برات اظهار می کند: نونهالان متولدین ۱۳۸۵ تا ۱۳۸۸ با یکدیگر مبارزه خواهند کرد و نوجوانان استان نیز در رده سنی ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۵ روی شیب چانگ خواهند رفت.

اولین دوره مسابقات قهرمانی کشتی با چوخه دانشگاه ها و موسسات آموزشی عالی خراسان شمالی

اولین دوره مسابقات قهرمانی کشتی با چوخه دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی خراسان شمالی با همکاری هیئت ورزشی دانشگاهی و دانشگاه آزاد اسلامی در تاریخ ۲۴ و ۲۵ آذرماه به میزبانی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد برگزار می شود. این مسابقات در ۵ وزن ۹۰، ۹۰+، ۷۲، ۶۶، ۹۰+ و ۹۰+ برگزار خواهد شد و تعداد شرکت کنندگان محدودیتی ندارد. برای داوری و کادر اجرایی از نیروهای دانشگاهی استفاده خواهد شد و این رقابت ها به سبک جدیدی برگزار می شود.

تجلیل از پیشکسوتان ورزش بجنورد توسط شورای شهر و شهرداری های بجنورد

به پیشنهاد کمیسیون ورزش و جوانان شورای شهر بجنورد مراسم تجلیل از پیشکسوتان ورزش بجنورد با حضور رئیس و اعضای شورای شهر، بروخی معاون ورزشی اداره کل ورزش و جوانان خراسان شمالی و رضا ابراهیمی سرپرست اداره ورزش و جوانان شهرستان بجنورد برگزار شد. مصطفی دلیریان در مراسم تجلیل از پیشکسوتان عرصه ورزش گفت: پیشکسوتان عرصه ورزش به عنوان نماد اخلاق معرفت و گنجینه ارزشمند تجربیات بیش از این بر گردن جامعه حق دارند. رئیس کمیسیون ورزش و جوانان شورای شهر افزود: این طرح تجلیل از پیشکسوتان ورزش بصورت منسجم و ادامه دار خواهد بود که تجلیل از پیشکسوتان عرصه های مختلف (فرهنگ، هنر و...) جز برنامه های پیش بینی شده است.

تعویق دوباره مسابقات کوراش قهرمانی بزرگسالان آسیا و پیشکسوتان جهان

به گزارش روابط عمومی انجمن کوراش کشور؛ رقابت های کوراش قهرمانی بزرگسالان آسیا و همچنین مسابقات پیشکسوتان جهان که قرار بود طی روزهای ۲ تا ۷ دسامبر (۱۰ الی ۱۶ آذرماه) به میزبانی شهر بخارا در کشور ازبکستان برگزار شود برای دومین بار تا اطلاع ثانویه به تعویق افتاد. شرایط شیوع ویروس کرونا دلیل اصلی تعویق این مسابقات اعلام شده است.

ورزش در میان بانوان در پارک های مخصوص بانوان سطح شهر نیز احساس می شود. مربی برتر ۳ سال پیاپی هیئت ورزش های همگانی و تنها مربی فریزی استان اضافه کرد: خوشبختانه ورزش فریزی از دیدگاه روانشناسی - جامعه شناسی برای پرورش تمرکز و تقویت اعتماد به نفس مورد تایید مراجع علمی قرار گرفته و به دلیل کم هزینه بودن و قابلیت اجرا با کمترین امکانات یکی از بهترین ورزش های همگانی به شمار می آید که امیدواریم با حمایت مسئولان در گسترش بیش از پیش این ورزش در بین اقشار مختلف جامعه اقدامات خوبی شکل بگیرد. نورمحمد زاده با اشاره به حضور قابل توجه ورزشکاران در مسابقات و کارگاه های آموزشی برگزار شده فریزی در استان ابراز امیدواری کرد با توجه به حضور قابل توجه مردم در مسابقات و کارگاه های آموزشی هرچه سریعتر اقدام به تشکیل تیم فریزی استان برای حضور در مسابقات کشوری سانی متر است.

ورزش در میان بانوان در پارک های مخصوص بانوان سطح شهر نیز احساس می شود. مربی برتر ۳ سال پیاپی هیئت ورزش های همگانی و تنها مربی فریزی استان اضافه کرد: خوشبختانه ورزش فریزی از دیدگاه روانشناسی - جامعه شناسی برای پرورش تمرکز و تقویت اعتماد به نفس مورد تایید مراجع علمی قرار گرفته و به دلیل کم هزینه بودن و قابلیت اجرا با کمترین امکانات یکی از بهترین ورزش های همگانی به شمار می آید که امیدواریم با حمایت مسئولان در گسترش بیش از پیش این ورزش در بین اقشار مختلف جامعه اقدامات خوبی شکل بگیرد. نورمحمد زاده با اشاره به حضور قابل توجه ورزشکاران در مسابقات و کارگاه های آموزشی برگزار شده فریزی در استان ابراز امیدواری کرد با توجه به حضور قابل توجه مردم در مسابقات و کارگاه های آموزشی هرچه سریعتر اقدام به تشکیل تیم فریزی استان برای حضور در مسابقات کشوری سانی متر است.

مسئول کمیته فریزی هیئت ورزش های همگانی خراسان شمالی معتقد است رشته های همگانی مثل فریزی ظرفیت قهرمانی دارد و می توانیم به تدریج صاحب موقعیت خوبی شویم. الهام نورمحمدزاده گفت: نقش تبلیغات برای آگاه کردن مردم نسبت به فریزی و جذابیت های آن یا هر رشته دیگری، نقشی تعیین کننده است. به عبارت دیگر رشته های ورزشی جدید مثل فریزی ظرفیت موفقیت در خراسان شمالی را دارند اما باید به اندازه کافی به مردم شناسانده شوند. وی در بیان چگونگی حمایت مسئولان از ورزش فریزی تصریح کرد: خوشبختانه با تدبیر ریاست هیئت ورزش های همگانی استان و تغییرات مهم در کمیته فریزی، شاهد نظم و برنامه در سطح کلان کمیته فریزی استان و استفاده از تمام ظرفیت های انسانی موجود این رشته هستیم. همچنین بر آن هستیم نسبت به برگزاری جشنواره همگانی فریزی در استان گامی دیگر را با قدرت برداشته و بتوانیم عضویت در تیم ملی را به دست بیاوریم و در مسابقات ملی و جهانی حضور پررنگی داشته باشیم. وی با بیان شرایط حضور بانوان برای مربیگری افزود: با معرفی این ورزش در بین ورزشکاران، بانوان زیادی برای حضور در دوره های آموزشی و فراگرفتن این ورزش ابراز علاقه کردند؛ بنابراین در اختیار داشتن یک سالن اختصاصی سرپوشیده برای تربیت مربیان این رشته ورزشی و توسعه این

مسئول کمیته فریزی هیئت ورزش های همگانی خراسان شمالی معتقد است رشته های همگانی مثل فریزی ظرفیت قهرمانی دارد و می توانیم به تدریج صاحب موقعیت خوبی شویم. الهام نورمحمدزاده گفت: نقش تبلیغات برای آگاه کردن مردم نسبت به فریزی و جذابیت های آن یا هر رشته دیگری، نقشی تعیین کننده است. به عبارت دیگر رشته های ورزشی جدید مثل فریزی ظرفیت موفقیت در خراسان شمالی را دارند اما باید به اندازه کافی به مردم شناسانده شوند. وی در بیان چگونگی حمایت مسئولان از ورزش فریزی تصریح کرد: خوشبختانه با تدبیر ریاست هیئت ورزش های همگانی استان و تغییرات مهم در کمیته فریزی، شاهد نظم و برنامه در سطح کلان کمیته فریزی استان و استفاده از تمام ظرفیت های انسانی موجود این رشته هستیم. همچنین بر آن هستیم نسبت به برگزاری جشنواره همگانی فریزی در استان گامی دیگر را با قدرت برداشته و بتوانیم عضویت در تیم ملی

مجازی نامه

توضیح: نظر و نگاه دیگران را از مجازی به مکتوب آورده ایم تا به فضای تضارب ارا کمکی کرده باشیم و این به معنای تایید یا رد محتوا از سوی اتفاقیه نمی باشد. شما هم می توانید پست های اینستاگرام یا تلگرام خودتون رو برای ما در اینستا ارسال کنید تا منتشر شود

