



خبر

تمامی فعالیت های شرکت گاز خراسان شمالی الکترونیکی شد

ادامه صفحه ۲

صدور مجوز نخستین صرافى بخش خصوصى خراسان شمالى از سوى بانک مرکزی

ادامه صفحه ۲

هفت گونه گیاه دارویی مقاوم به خشکی در اراضی دیم خراسان شمالی کشت شد

ادامه صفحه ۲

WWW.ETFAGHYEH.IR

Vol.2423 • No.2433 •November2021

سال یازدهم - دور جدید - شماره ۲۳۳۴ - مسلسل ۲۴۲۴ - صفحه

۲۰۰۰ تومان

دوشنبه ۱۴۰۰/۰۹/۰۸

اتفاقیه

پست الکترونیک: etefaghyeh@gmail.com

ورزش

مواد غذایی مبارزه با ورم مفاصل

ادامه صفحه ۴

نگاه

مذاکرات به چه ستمی می‌رود؟

ادامه صفحه ۳



در گفت وگوبااستادمطرح شد؛ روندافزایشی خشونت علیه زنان در خراسان شمالی

یادداشت

خودروسازی ما مثل رقصیدن ماست!

فرزین پورمحبی

چندی پیش نماینده محترم و مثبت‌اندیشی که مانند تمامی مسئولین دلسوزانم فقط نیمه پر لیوان را می‌بیند (البته به استثنای لیوان‌های آزمایشگاهی) اظهاراتی درباره صادرات قطعه به آلمان داشت.

این نماینده طی مصاحبه‌ای جنجالی فرمودند: درست است در تولید و صادرات خودرو توفیق چندانی نداشتیم اما کارخانه‌های خودروسازی جهان -مثلا بنز و بی ام دبلیو- دربریه دنال تامین قطعات یدکی خود از تولیدکنندگان کشورمان هستند! البته همانطور که انتظار می‌رفت کمپانی‌های خودروسازی جهان هم بلافاصله واکنش‌های خودجوش و هیجان‌انگیزی نسبت به این ادعا داشته‌اند که به دلیل شدت هیجان آنها و رعایت شئون اخلاقی در خریدنوسی حرفه‌ای از ذکر مطالبی که بارمان کردند می‌گذریم؛ چون زن و بچه هم، خواننده این ستون هستند.

اما بجایش داستان واقعی یکی از ضرب‌المثل‌های ادبیات غنی تاریخ کشورمان را به شرح زیر نقل می‌کنیم: گویند مطربی از شیخی پرسید: آیا چنان‌دن دست راست اشکال دارد؟ شیخ فرمود: خیر مطرب ادامه داد: چنان‌دن دست چپ چطور؟ شیخ فرمود: خیر

ادامه صفحه ۲



میز

حکایتی از نقطه مشترک نبوی اصلاح‌طلب و جلیلی اصولگرا

به نظر می‌رسد نبوی اصلاح‌طلب و جلیلی اصولگرا بالاخره در یک حوزه و آن‌هم اقتصاد به هم رسیدند.ندر قسمتی از یادداشت روزنامه شرق آمده است:جلیلی در جلسه با نمایندگان مجلس یادآوری کرده راهکارهایی را به مجلس دهم و یازدهم داده و تلویحا از «طرح سبد مطلوب غذایی ایرانیان» به‌عنوان راهکاری عملیاتی‌نشده رونمایی کرده است. او گفته در زمینه توزیع کالاهای هدف، روش توزیع موبرگی کالاهای اساسی در ظرفیت‌های تجاری (مانند سوپرمارکت‌ها، قصابی‌ها و...) با استفاده از ظرفیت تلفن‌های همراه و کارت بانکی متصل به یارانه، روشی ساده شده و با کمترین انحراف برای رساندن منفعت مدنظر دولت به شهروندان است.آنچه جلیلی از آن با عنوان «طرح سبد مطلوب غذایی ایرانیان» نام می‌برد، تنها توصیه اوست که به‌تازگی به‌زاد نبوی هم آن را مطرح کرده است. نبوی گفته به روحانی هم توصیه کرده بود که در شرایط فعلی توزیع کالاهای بالاخره در یک حوزه و آن‌هم اقتصاد به هم برسیه‌اند. مدرن‌تر تنها راه‌حل است و حالا هم تنها راهکاری که به ذهنش می‌رسد تا نیازهای حداقلی همه مردم به شکلی عادلانه تأمین شود، همین است. نبوی در مصاحبه اخیرش که در «شرق» منتشر شد، گفته است: «در مراسم افطار دو سال قبل، روحانی از من پرسید: به نظر تو ما چه کار کنیم؟ گفتم: هیچ راهی نداریم جز رساندن حداقل نیازهای توده مردم با قیمت پایین و ثابت به دستشان. گفتم: منظورت همان سهمیه‌بندی و کوپن است؟ گفتم: همان هم باشد من اشکالی نمی‌بینم و افتخار هم می‌کنم. ولی امروز با داشتن کارت ملی هوشمند نیاز به آن کارها نیست و شما می‌توانید خیلی ساده‌تر حداقل نیازها را برای مردم تأمین کنید.به نظر می‌رسد نبوی اصلاح‌طلب و جلیلی اصولگرا بالاخره در یک حوزه و آن‌هم اقتصاد به هم برسیه‌اند.

جانشین وزیر دفاع؛ شهید فخری زاده به هیچ وجه برجام را قبول نداشت

جانشین وزیر دفاع گفت: شهید فخری زاده به هیچ وجه برجام را قبول نداشت/ مدام از آن تبری می‌جست.سردار فرحی جانشین وزیر دفاع گفت: شهید فخری زاده هیچ خط قرمزی برای بیان صحت‌هایش نداشت و بارها ماقبل رئیس جمهور و وزرا حرف‌هایش را زده و بارها گفته بود که برجام را به هیچ وجه قبول ندارد. برجام برایش یک دغدغه جدی بود.

احمد عراقچی: بسی نامه هشتادارامین به روحانی نوشتیم

معاون ارزی اسبق بانک مرکزی که به جرم دخالت ۱۵۹میلیون دلاری در بازار ارز فردایی در نیمه دوم ۹۶ به اسام حسیب محکوم شد، گفت: می‌گویند ۳۰میلیارد دلار در دولت قبل با مداخله بانک مرکزی در بازار ارز فروختند که در دوره من نبوده، با این افراد چه برخوردی می‌شود؟ اگر همچنان به گذشته برگردم باز هم همین اقدام را انجام می‌دادم، چون اعتقاد دارم اگر در آن برهه این کار را انجام نمی‌دادیم قیمت ارز به بالای ۱۰ هزار تومان می‌رفت. «فضای سال ۹۶ که بعد از انتخاب رئیس جمهور و شاره‌های او رخ داد، فضایی بود که آقای روحانی تاکید داشتند قیمت ارز تکان نخورد. کدام معاون ارزی این میزان هشدار در مورد بحران ارزی داده بود؟ طرف ۶ ماه ۳۰ نامه به شخص رئیس جمهور نوشتم که این نامه صرفا هشدار نبوی بلکه راهکار هم ارائه داده بود.

بیرمن: ایران ۷۴ بار بزرگتر از اسرائیل است؛ وضع ما متفاوت است

وزیردفاع پیشین رژیم صهیونیستی با بیان اینکه ایران ۷۴ بار از ما بزرگتر و جمعیت آن ۹ برابر ماست و در اسرائیل همه چیز در مرکز متراکم است، اما در ایران فاصله دو کلانشهر تهران و مشهد ۹۰۰ کیلومتر است گفت: وضعیت ما با ایران کاملا متفاوت است!

حسینی: ساکتان هشت سال گذشته انتظار دارند دولت سه ماهه مشکلات را حل کند

حسینی با اشاره به اقدامات دولت سیزدهم گفت: سه ماه از عمر دولت گذشته و گزارش‌ها در حال ارائه شدن است؛ اما آنهایی که در هشت سال گذشته روزه سکوت گرفته بودند و هیچ نقدی به دولت قبل نمی کردند امروز مدعی شده‌اند و توقع دارند دولت سیزدهم سه ماهه همه مسائل را حل کند.

توضیح کمالوندی درباره مذاکرات با گروسی: خیلی امیدوار بودیم به یک متن مشترک برسیم اما نشد

سختگوی سازمان انرژی اتمی درخصوص مذاکرات با مدیرکل آژانس در تهران توضیحاتی داد و با بیان اینکه برخی رسانه‌ها در مورد نتیجه سفر گروسی شیطنت کردند، گفت: خیلی امیدوار بودیم به یک متن مشترک برسیم اما نشد. قرار بود، گروسی بعد از مذاکرات اعلام کند که گفت‌وگوها ناتمام مانده و کلمه نگاتیو را هم در اظهارات خود اضافه کند که نکرد.

بیرنه بیژن قاسم زاده تکذیب شد

رئیس دادگاه کیفری یک استان تهران ضمن تکذیب تبرئه بیژن قاسم زاده گفت: همانطور که قبلا هم اعلام شده، دیوان عالی کشور به علت نقص، پرونده را به دادگاه کیفری یک استان تهران داده است. دادگاه نیز جهت رفع نواقص پرونده آن را به دادسرا ارسال کرده است.

ترکی هشت برابر ایران به سوریه صادرات دارد

اتاق بازرگانی تهران در جدیدترین گزارش خود به بررسی وضعیت تجارت ایران و ترکیه با سوریه پرداخته که نشان دهنده فاصله قابل توجه آمار صادراتی دو کشور است.مقایسه عملکرد صادراتی ایران و ترکیه به سوریه نشان می‌دهد، ایران در هفت ماهه سال جاری شمسی، به طور میانگین ۱۵.۲ میلیون دلار کالا به سوریه صادر کرده و این در حالی است که ترکیه در ۹ ماهه نخست سال جاری میلادی به طور میانگین ۱۳۱ میلیون دلار در هر ماه به سوریه صادرات داشته است. به این ترتیب میزان صادرات ترکیه به سوریه بیش از هشت برابر صادرات ایران به سوریه بوده است.

نگران مرگ کروناپی هستیم اما قربانیان خودروهای بی کیفیت نه

نماینده مردم نقرش، آشتیان و فراهان در مجلس گفت: امروز نگران کشته‌های کرونا هستیم، در حالی که قربانیان تصادفات جاده‌ای آماری به مراتب وحشتناک‌تر از کرونا دارد و خودروهای بی‌کیفیت تلفات بیشتری از کرونا می‌گیرد و کسی نگران آن نیست. ولی الله بیاتی در اراک اظهار کرد: کارخانجات خودروساز مدعی هستند زیان می‌دهند، برای رسیدگی به این ادعاها لازم است مجلس ورود کرده و بررسی کنند که آیا این کارخانجات واقعا زیان‌ده هستند و اگر صحت دارد دلایل آن چیست؟ وی تصریح کرد: در حال حاضر خودروها با قیمت بسیار بالا و کیفیت بسیار پایین در اختیار مردم قرار می‌گیرد، خودروها از ایمنی پایینی برخوردار هستند و تاوان بی‌کیفیتی خودروها را مردم با جانشان می‌دهند. نماینده مردم نقرش، آشتیان و فراهان در مجلس شورای اسلامی گفت: امروز نگران کشته‌های کرونا هستیم، در حالی که قربانیان تصادفات جاده‌ای آماری به مراتب وحشتناک‌تر از کرونا دارد و خودروهای بی‌کیفیت تلفات بیشتری از کرونا می‌گیرد و کسی نگران آن نیست.

خبر کیهان در باره مذاکرات وین: توافقی صورت نمی‌گیرد، منتظر سال آینده میلادی

تاسیم

کیهان نوشت: با توجه به مواضع آمریکایی‌ها و اروپایی‌ها به نظر می‌رسد، دور سختی از مذاکرات در وین در پیش است و در سال ۲۰۲۱ اتفاق خاصی نخواهد افتاد و همه چشم‌ها به سال ۲۰۲۲ دوخته شده، درحالی‌که برجامی که به دنبال احیای آن هستند، یک سال تا زمان نخستین بند غرویش یعنی پایان محدودیت‌های موشکی در قطعنامه ۲۳۳۱ باقی مانده است؛ لذا از یک سو هارولد همین تحلیلگر فرانسوی اذعان می‌کند «روپایی‌ها موضع تندی گرفتند اما بر خلاف گذشته مشکل این است که ایران نیز از حالت انفعال خارج و مواضع خود را تثبیت کرده و این شبیه بازی پوکر است که روند بازی بر وفق مراد اروپایی‌ها نیست!» از سوی دیگر وزیر امور خارجه ایران نیز هشدار داده که «اقدامات و اظهارات التهاب‌آفرین» ممکن است «تلاش‌های موجود را به خطر اندازد.»

فرمانده یگان ویژه ناچا: تعداد اغتشاشگران در ناآرامی های اصفهان حدود ۲ تا ۳ هزار نفر بود

سردار حسن کریمی فرمانده یگان‌های ویژه ناچا در خصوص آخرین عملکرد ماموران یگان ویژه در حوادث اصفهان اظهار داشت: هفته قبل حدود ۳۰ تا ۴۰ هزار نفر از کشاورزان و مردم ولایتمدار اصفهان با مجوز اقدام به تجمع کرده و به صورت آرام و قانونمند خواسته های خود را بیان کردند. در ادامه نیز رسانه ها و صدا و سیما مطالبات آنها را بیان و سپس مسئولان مربوطه نیز با کشاورزان و مردم اصفهان صحبت کرده و در نهایت تجمع مردم پایان یافت. وی افزود: تعداد اغتشاشگران در ناآرامی های اصفهان حدود ۲ تا ۳ هزار تن بود که با شعار و سنگ و چاقو و آتش زدن چادر کشاورزان، مردم را سبر خواسته های نامشروع خود کردند. فرمانده یگان‌های ویژه ناچا به ناآرامی‌هایی که از روز جمعه در اصفهان شکل گرفت اشاره و بیان داشت: متأسفانه عوامل ضد انقلاب، شیرینی اعتراض رسمی و قانونی را تبدیل به صحنه خشونت کردند، چون ضد انقلاب نمی خواهد که مردم حرف خود را بزنند و با فراخوان و آتش کشیدن چادر کشاورزان مانع از مطالبه‌گری آرام و بحق مردم شدند. فرمانده یگان‌های ویژه ناچا در پاسخ به دیگر پرسش در این خصوص که چه تعداد از اغتشاشگران دستگیر شده اند اعلام کرد: عوامل اطلاعاتی نامحسوس یگان ویژه با مستندسازی و طبق روال قانونی عوامل

و محرکین اصلی را شناسایی و تا این لحظه تعداد ۶۷ از آنها را دستگیر کرده اند.

علوم پزشکی اصفهان: از دادن آمار مصدومان معذور هستیم

سختگوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: حال ۲ نفر از مصدومان اعتراضات دیروز اصفهان مناسب نیست اما تاکنون فوتی گزارش نشده است. نورالدین سلطانیان در گفت‌وگو با مهر با بیان اینکه از دادن آمار مصدومان حوادث دیروز در شهر اصفهان معذور هستیم، اظهار داشت: بسیاری از این مصدومان در هنگام مراجعه، سرپایی درمان و مرخص شدند. وی ادامه داد: سایر مصدومانی که هم اکنون در مراکز درمانی بستری هستند به غیر از ۲ نفر که نسبت به بقیه حال عمومی مناسبی ندارند، حالشان خوب است. سختگوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با بیان اینکه بر اساس آخرین اطلاع تاکنون فوتی از حوادث روز گذشته در اصفهان نداشتیم، اضافه کرد: تلاش می‌کنیم آمار دقیق و به هنگام مصدومان را بزودی برای جلب اعتماد مردم ارائه کنیم تا موج سواری رسانه‌ها به کمدت امر اتفاق افتد.

نگرانی رهبر انقلاب از حکم جائزانه برای احمد عراقچی

«اعتقاد» در تیتیر نخست خود از جزئیات هاشم رهبری درخصوص محکومیت رییس و معاون ارزی بانک مرکزی دولت روحانی گزارش داده است.

به گزارش اقتصاددان در این گزارش آمده است: حدود ۴۰ روز پیش، وقتی سختگوی قوه قضاییه در نشست خبری روز ۲۴ مهرماه از صدور رای درمجموع ۴۰۰ حساب برای ۵ نفر از مدیران ارشد بانک مرکزی دولت حسن روحانی خبر داد و گفت در پرونده‌ای که با ۱۰ متهم در دادگاه ویژه جرایم اقتصادی تشکیل شد، علاوه‌بر سالار آقاخان، میثم خدایی و سیدرسول سجاد متهمان ردیف سوم تا پنجم، ولی‌الله سیف و سیداحمد عراقچی رییس و معاون ارزی بانک مرکزی در دولت روحانی نیز به عنوان متهمان ردیف اول و دوم پرونده به ترتیب به ۱۰ و ۸ سال حبس محکوم شده‌اند، می‌شد حدس زد که صبح روز ۲۵ مهرماه تیتیر نخست تمدادی از روزنامه‌ها به این خبر اختصاص خواهد یافت.گمانهای که صحت و درستی‌اش کمتر از ۲۴ ساعت پس از اعلام این خبر ازسوی دبیرالله خداییان به اثبات رسید و جالب اینکه وقتی روزنامه‌ها در نخستین ساعات بامداد ۲۵ مهرماه روی پیشخوان دهکده‌ای روزنامه‌فروشی سراسر کشور قرار گرفت، احکام این متهمان هنوز به دستشان نرسیده بود.احکامی که البته آن‌طورکه پیگیری‌های خبرنگار اعتماد از برخی منابع آگاه از این پرونده نشان می‌دهد، همان روز ۲۵ مهرماه بالاخره در اختیار متهمان پرونده قرار گرفته، حال آنکه یک روز پیش از آن، سختگوی قوه قضاییه صدر این احکام قطعی در نشست خبری روز ۲۴ مهرماه از صدور رای درمجموع ۴۰۰ حساب برای ۵ نفر از مدیران ارشد بانک مرکزی دولت حسن روحانی بانک مرکزی و دیگر بانک‌های کشور در نامه‌ای مشابه خطاب به رهبری خواستار رسیدگی به موضوع شده‌اند. «اعتقاد» البته از محتوای این نامه دوم بی‌اطلاع است، اما ظاهرا در این نامه نیز همچون نامه دانش‌جفتری، سعی شده با نگاهی کارشناسی، ابهامات پرونده و حکمی که درنهایت صادر شده، تشریح شود. حال در شرایطی که معمولا حدود یکی، دو ماه پس از صدور احکام قطعی، محکومان برای اجرای احکام فراخوانده می‌شوند، هنوز هیچ‌یک از محکومان به این فراخوانده نشده‌اند؛ نکته‌ای که در باور برخی افراد آگاه از جزئیات این پرونده، باتوجه به سپری شدن نزدیک به دو ماه از زمان صدور احکام قطعی، می‌تواند نشانه‌ای باشد از احتمال تغییر در احکام نهایی که قاعدتا ازسوی دیوان عالی کشور ابلاغ خواهد شد. به‌خصوص آنکه به جز بحث پرداخت و دریافت رشوه که در اتهامات سالار آقاخان، میثم خدایی و سیدرسول سجاد متهمان ردیف سوم تا پنجم مورد اشاره قرار گرفته و در اتهامات سیف و عراقچی به عنوان متهمان ردیف اول و دوم مطرح نیست،به نظر می‌رسد آنچه منجر به محکومیت محکومان این پرونده ازجمله رییس و معاون ارزی بانک مرکزی شده و سیداحمد عراقچی نیز همین دیروز در گفت‌وگویی با خبرنگاری تسنیم نیز از آن سخن گفته، توزیع ارز در بازار یا به اصطلاح «معاملات فردایی» است که به هیچ عنوان مختص دوره مدیریت محکومان این پرونده در بانک مرکزی نبوده و می‌توان گفت که به نحوی روال معمول کار بانک مرکزی در تمامی ادوار و تمامی دولت‌هاست. بر این اساس درحالی‌که موضوع محکومیت و نیز فروش ارز در بازار برای مدیریت نرخ ارز در شرایطی بود که فشار حادکنری و جنگ اقتصادی دولت جمهوری به اوج خود رسیده و دولت وقت قصد داشت با این اقدامات، آرامش لازم را برای جامعه حفظ کند، واقعیت آن است که این اقدامات برای مدیریت بازار ارز به طرق مختلف و از دیرباز و به استناد اختیارات قانونی بانک مرکزی انجام می‌شده است؛با تمامی این اوصاف، با توجه به تحولاتی که طی این مدت و در جریان صدور احکام این پرونده رقم خورده و در همین گزارش نیز به برخی از مهم‌ترین اجرای ازجمله نام‌نگاری‌های صورت‌گرفته از سوی داود دانش‌جفتری به رهبری، مطالبه رهبری از رییس قوه قضاییه در هاشم نامه دانش‌جفتری و همچنین درخواست اعاده دادرسی برخی محکومان این پرونده ازجمله سیف و عراقچی از دیوان عالی کشور و البته باتوجه به زمان به نسبت طولانی از زمان پرونده حکم خورده و در نهایت قوه قضاییه از صدور دستور اجرای احکام، معید نیست که طی روزها و هفته‌های آینده خبرهایی تازه در رابطه با این پرونده بشنویم؛ خبرهایی که این‌بار ممکن است به جای آنکه ناظر بر محکومیت سیف و عراقچی باشد، دال بر تبرئه آنان باشد.

مطرب چنین سوالی را در مورد پای راست و چپ هم بپرسید و شیخ هربار جوشش منفی بود و تأکید بر این نکته که اصولا دست و پا برای جنباندن آفریده شده‌اند.

ناگهان مطرب از جای خود بلند شد و شسروع به رقصیدن کرد و در همان حال گفت: من جز جنباندن دست و پاها کار دیگری نمی‌کنم!

شیخ هم بلافاصله فرمود: مفرداتش خوب است اما مرده‌شوی ترکیبش را ببرد.

حالا خودتان این ضرب المثل را به اظهار نظر آن نماینده محترم مونتاز کنید و نتیجه اخلاقی لازم را بگیرید.

خبر

رئیس کل دادگستری خراسان شمالی مطرح کرد؛ بر خورده با ترک فعل مدیران در حوزه تعرض به اراضی ملی

رئیس کل دادگستری خراسان شمالی با اشاره به تخریب و تصرف اراضی ملی توسط سودجویان، گفت: برخی مدیران در این حوزه مرتکب ترک فعل می‌شوند لذا دستگاه قضایی با کسی تعارف ندارد.

به گزارش مهر حجت الاسلام براتی زاده در شورای حفظ حقوق بیت‌المال در اراضی ملی و منابع طبیعی خراسان شمالی که در محل دادگستری برگزار شد، اظهار کرد: شهید مدرس یک مجاهد و عالم برجسته و مبارزی خستگی ناپذیری بود که همواره عمر گرانبگر خود را وقف خدمت به اسلام و مسلمین کرد.

رئیس کل دادگستری خراسان شمالی در ادامه با تبیین فلسفه شسورای حفظ حقوق بیت‌المال، خاطرنشان کرد: یقیناً جلوگیری از هرگونه تعرض، تعدی و تخریب اراضی ملی و منابع طبیعی و نیز پیشگیری از شکل‌گیری مصادیق تغییر کاربری غیرمجاز در اراضی زراعی و باغات عزم و اراده جدی مدیران همه دستگاه‌های ذی‌ربط را می‌طلبد.

وی افزود: چنانچه این همراهی، همکاری و مساعدت همه جانبه- توأم با همدلی، وحدت و انسجام متقابل- به وجود آید، می‌توان امیدوار بود اهداف پیش بینی شده به نحو مطلوب و شایسته تحقق یابد.

براتی زاده همچنین قاطعیت در اجرای احکام لازم‌الاجرا را در کنار تقویت رویکردها و راهبردهای پیشگیرانه از جمله سازوکارهای مؤثر در صیانت از حقوق بیت‌المال در اراضی ملی و منابع طبیعی در استان برشمرد و گفت: تقویت نظارت‌ها و مراقبت‌های قانونی از سوی مسئولان مربوط یک ضرورت است.

رئیس کل دادگستری خراسان شمالی از ورود جدی شورای حفظ حقوق بیت‌المال استان در مقابله با مصادیق تعرض افراد فرصت طلب نسبت به اراضی ملی و منابع طبیعی، محیط زیست و نیز تغییر کاربری‌های غیرمجاز در استان خبر داد.

مقام عالی قضائی خراسان شمالی ضمن هشدار جدی به فرصت طلبان و سودجویان، از مدیران برخی دستگاه‌هایی که در حفظ حقوق بیت‌المال در اراضی ملی و منابع طبیعی استان رسالت ذاتی و وظایف قانونی بر عهده دارند خواست با بستن منافذ فسادزا و مجاری اعمال نفوذ اجازه ندهند این افراد عرض اندام کنند.

رئیس شسورای حفظ حقوق بیت‌المال خراسان شمالی اظهار کرد: متأسفانه با وجود تذکرات مکرر و اقدامات پیشگیرانه صورت گرفته همچنان عده‌ای سودجو هستند که با تخطی از مقررات و یا دور زدن قانون و سو استفاده از برخی فرصت‌های قانونی مبادرت به تصرف یا تخریب اراضی ملی و منابع طبیعی می‌کنند.

وی افزود: مدیرانی هم وجود دارند که در این خصوص مرتکب ترک فعل می‌شوند لذا دستگاه قضائی در این حوزه‌ها با کسی تعارف ندارد و قطعاً در برخورد قانونی با این اشخاص هیچ گونه مسامحه‌ای در کار نخواهد داشت. براتی زاده در انتها گفت: فعالیت به گونه باید باشد که در میدان عمل برای همگان نتایج عینی، محسوس و ملموس در پی داشته باشد به نحوی که بازدارندگی ایجاد کند.

تمامی فعالیت های شرکت گاز خراسان شمالی الکترونیکی شد

مدیرعامل شرکت گاز خراسان شمالی گفت: این شرکت ۲۲ عنوان خدمت به مشترکان ارائه می دهد که تمامی این خدمات به صورت الکترونیکی انجام می شود.

حسن رضامیرپولکی در گفت و گو با ایرنا اظهار داشت: در راستای تسهیل و تسریع هرچه بیشتر فرایند خدمات رسائی و تکریم مشترکان، با توسعه میز خدمت الکترونیکی دفاتر پیشخوان دولت شرایطی فراهم شده تا افراد بدون مراجعه حضوری و به صورت آنلاین و الکترونیکی به ۲۲ فعالیت دسترسی داشته باشند.

وی تصریح کرد: اصلاح آدرس مشترک، تمویض کنتور گاز، پذیرش اشتراک پذیری، پذیرش درخواست تغییر ظرفیت کنتور گاز، پذیرش درخواست تفکیک کنتور گاز، پذیرش فسخ قرارداد، تسویه حساب، ثبت رقم کنتور مشترک جزء، ثبت شکایات، جایجایی کنتور، یا تغییر سیستم لوله کشی داخلی، جزئیات محاسبه صورتحساب، صدور پاسخ به استعلام سازمانها، درخواست آزمایش کنتور، رفع اشکال و اصلاح قبض و مشاهده قبض گاز از عمده فعالیت هایی است که به صورت الکترونیکی انجام می شود.

مدیرعامل شرکت گاز خراسان شمالی افزود: شرایط کرونایی جامعه موجب شده تا این شرکت تمامی خدمات مرتبط با گاز را به صورت الکترونیکی و غیرحضوری به مشترکان ارائه می کند که این خدمات از طریق دفاتر پیشخوان، سایت اینترنتی، نرم افزار موبایلی و سامانه خدمات پیامکی انجام می شود.

وی با اشاره به لزوم تکریم ارباب رجسوع گفت: دفاتر پیشخوان دولت نقش مهمی در فعالیت های الکترونیکی ایفا می کنند و در نیمه نخست سال جاری بیش از ۲۴ هزار خدمت مرتبط با گاز طبیعی بدون مراجعه حضوری متقاضیان به ادارات گاز و از طریق ثبت در این دفاتر به شهروندان ارائه شد.

میرپولکی ادامه داد: بیشترین خدمات ارائه شده در حوزه مربوط به صدور قبض، اشتراک پذیری، نصب علمک، تغییر نام، اصلاح آدرس و کدیستی و تست کنتور است. وی یادآور شد: مشترکان برای بهره مندی از خدمات غیرحضوری می‌توانند با مراجعه به وب سایت شرکت گاز خراسان شمالی به آدرس **www.nigc-nkgo.ir** و انتخاب منوی میز خدمت الکترونیک درخواست های خود را ثبت و پیگیری کنند.

مدیر گمرک خراسان شمالی :

۳۸ هزار تن کالا از گمرک خراسان شمالی صادر شد

جواد جعفری گفت: در هشت ماهه نخست سال ۱۴۰۰ ، بیش از ۲۸ هزار تن کالا به ارزش ۲۲ میلیون و ۲۸۸ هزار و ۸۴ دلار ، از طریق گمرک خراسان شمالی صادر شده است.

جواد جعفری، مدیر گمرک خراسان شمالی اظهار کرد: این میزان نسبت به مدت مشابه سال قبل از لحاظ وزن ۶۳ درصد کاهش رشد ولی از لحاظ ارزش دلاری ۶ درصد ، رشد داشته است .

وی کالاهایی همچون کسود اوره، ازت، مقاطع فولادی،پودر کریستال ملامین ، ورقه های اسفنجی، محصولات پلاستیکی،رب گوجه فرنگی ، بلوک

در گفت و گو با ایسا مطرح شد؛

روند افزایشی خشونت علیه زنان در

خراسان شمالی



ایسا/خراسان شمالی رئیس اورژانس اجتماعی بهزیستی خراسان شمالی گفت: متأسفانه خشونت علیه زنان در استان خراسان شمالی روندی افزایشی داشته است.

ایهام فرخنده، در گفت‌وگو با ایسا، با اشاره به اینکه مهم‌ترین دلیل خشونت علیه بانوان استان اعتیاد است که آسیب‌های زیادی را به خانواده وارد می‌کند، اظهار کرد: فرد فرهنگی، پایین بودن آستانه تحمل افراد، مشکلات اقتصادی و فشارهای مالی از موارد دیگری است که موجب بروز خشونت علیه بانوان می‌شود.

فرخنده از دیگر عوامل بروز خشم و خشونت علیه زنان را مشکلات شخصیتی، عدم کنترل تکانه، اختلالات روانی افراد، افت استانداردهای اجتماعی جامعه مانند کاهش عدالت، افزایش روح افزون گرانی‌ها، عدم کنترل پذیری در موقعیت‌ها، وابستگی‌های مالی، روانی، عاطفی، سواسن‌فاده منبع قدرت و عدم آشنایی با مهارت‌های زندگی بانوان دانست.

وی در خصوص اقدامات پیشگیرانه‌ای که تاکنون برای جلوگیری از خشونت علیه بانوان انجام شده است، اظهار کرد: با برگزاری دوره‌های آموزشی مبارزه با خشونت در مناطق حاشیه نشین سعی داشتیم تا به افراد آموزش دهیم هنگام بروز خشم چگونه از خود و فرزندانشان مراقبت کنند به طوری که کم‌ترین آسیب را متحمل شوند.

رئیس اورژانس اجتماعی بهزیستی خراسان شمالی از دیگر اقدامات پیشگیرانه به آشنایی افراد با حقوق خودشان، آشنایی زوجین با منابع حمایتی اشاره کرد و گفت: بالا بردن استانداردهای اجتماعی موجب ایجاد امنیت روانی می‌شود و بالا بردن نشاط اجتماعی نیز راهی مؤثر در کاهش خشونت علیه زنان است. فرخنده با بیان اینکه منابع حمایتی می‌تواند اقوام

لرز سرما بر پیکر کارخانجات بزرگ خراسان شمالی گاز کارخانه سیمان بجنورد قطع شد

با آغاز فصل سرمای امسال و افت فشار گاز، در استان خراسان شمالی، گاز کارخانه سیمان بجنورد قطع و حجم گاز مصرفی دو مجتمع صنعتی بزرگ استان نیز محدود شدند.

علی اصغر رضازاده، معاون امور صنایع و معادن سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان شمالی در گفت و گو با عصرآترک در این باره اظهار کرد: با توجه به اینکه با شروع فصل سرما، استان با افت فشار گاز مواجه شد، در این راستا، از اواسط آبان ماه بخشی از گاز مصرفی کارخانه سیمان قطع شد.

رضازاده گفت: این کارخانه با قطع بخشی از گاز مصرفی خود استفاده از سوخت مازوت که ذخیره ۱۵ روزه اش بود را در دستور کار قرار داد.

وی افزود: طی مدتی که این کارخانه از ذخیره ۱۵ روزه سوخت مازوت خود استفاده می کرد از میزان حجم تولید این کارخانه کاسته نشد.

این مسئول در ادامه عنوان کرد: با توجه به اینکه در حال حاضر گاز این کارخانه به طور کامل قطع شده، در عین حال، ذخیره ۱۵ روزه این کارخانه نیز به پایان رسیده است، این کارخانه هر روزه ذخیره سوخت مازوت خود را از مسافت طولانی تأمین و وارد می کندوی در ادامه با بیان اینکه مسافت انتقال مازوت به این کارخانه طولانی است همچنین

دوشنبه۰۸/۰۹/۱۴۰۰ سال یازدهم - دور جدید - شماره ۲۴۳۴ - مسلسل ۲۴۳۴



صدور مجوز نخستین صرافى بخش خصوصى خراسان شمالى از سوى بانک مرکزى



می‌شد، گفت: مزیت صرافی بخش خصوصی این است که محدودیتی همانند بانک‌ها در میزان ارز اختصاصی به متقاضی ندارد و تبادلات ارزی و ارتباط با سایر صرافی‌ها را در سایر کشورها تسهیل می‌کند؛ همچنین سبب چرخش مالی ارزی بخش خصوصی در استان می‌شود.

وی به یکی از چالش‌های این مسیر اشاره کرد و گفت: بانک مرکزی اعلام کرد که چهار هزار نفر در نوبت اخذ مجوز صرافی در کشور هستند و خراسان شمالی نیز باید همانند آن‌ها در نوبت بماند. نماینده عالی دولت در خراسان شمالی تأکید کرد: این در حالی بود که سایر استان‌ها از وجود صرافی بهره مند بودند اما استان خراسان شمالی به عنوان استانی مرزی، حتی یک صرافی بخش خصوصی نیز نداشت؛ به همین دلیل پیگیری‌های خود برای اخذ مجوز این موضوع در خارج از نوبت را انجام دادیم که سرانجام به ثمر نشست.

وی با اعلام اینکه مجوز نخستین صرافی بخش خصوصی در خراسان شمالی چهارم آبان ماه امسال از سوی بانک مرکزی صادر شد، افزود: این موضوع خبر بسیار خوبی برای فعالان حوزه تجارت، تولید و گره گشایی از نیازمندی‌ی‌تجار است که از خروج مجوز این سرمایه‌گذاران از استان نیز جلوگیری می‌کند.

استاندار خراسان خراسان شمالی با بیان اینکه تبادلات ارزی تاکنون در بانک ملی استان انجام

استاندار خراسان شمالی از صدور مجوز نخستین صرافی خصوصی استان توسط بانک مرکزی خبر داد. محمد علی شجاعی در گفت‌وگو با ایسا اظهار کرد: وقتی صحبت از توسعه اقتصادی و جذب سرمایه گذاری خارجی می‌کنیم وجود بخشی از زیرساخت‌های طبیعی، لازم و ضروری است.

وی افزود: در بدو ورود خود به خراسان شمالی و در جلسات متوجه شدم که خراسان شمالی فاقد هرگونه صرافی بخش خصوصی است که جذب سرمایه گذار خارجی و توسعه اقتصادی در استان را با چالش بیشتری مواجه می‌کند.

وی اعلام کرد: این مشکل آن گونه نبود که به عنوان یک نداشته یا آن برخورد شود بلکه مشکلی بود که در خراسان شمالی به یکباره هنگام ورود سرمایه گذاران و اقدامات این جنبی نمایان می‌شد.

شجاعی تأکید کرد: به همین سبب برای اخذ مجوز احداث صرافی در خراسان شمالی ورود کردیم که مسیر بسیار سختی را به خاطر سختگیری‌های بانک مرکزی پیش رو داشت.

معاون عمرانی استاندار خراسان شمالی:

وضعیت نقص و آسیب پل خاتم الانبیاء شیروان تعیین تکلیف خواهد شد



معاون عمرانی استاندار خراسان شمالی تصریح کرد: آنچه که مشاور مشخص کرده است، اقدام کنیم.

معاون عمرانی استاندار خراسان شمالی تصریح کرد: آنچه که مشاور مشخص کرده است، اقدام کنیم.

معاون عمرانی استاندار خراسان شمالی گفت: توجه به اینکه بدنه پل خاتم الانبیاء در مسیر کنار گذر شیروان دچار آسیب شده است، با انتخاب مشاور وضعیت بهره برداری از این پل مشخص و تعیین تکلیف خواهد شد.

به گزارش خبرنگار عصرآترک، غلام رضا هوایی، مشاوره ایجرای خاتم الانبیاء خراسان شمالی در جمع خبرنگاران در این باره اظهار کرد: با توجه به وجود آمدن آسیب در بدنه پل خاتم الانبیاء شهرستان شیروان برای تعیین وضعیت آسیب وارده به این پل مشاوره را انتخاب کردیم.

هوایی گفت: این مشاور با بازدید و ارزیابی از این پل، میزان آسیب پل را مشخص خواهد کرد. وی عنوان کرد: این مشاور در ارزیابی و تحقیق کارشناسانه خود مشخص خواهد کرد که آیا می توان بهره برداری از این پل را با وضعیت کنونی ادامه داد و یا باید تقویت شود و یا اینکه می بایست بخشی از پل را تخریب کرد و آن را دوباره بازسازی کنیم.

هفت گونه گیاه دارویی مقاوم به خشکی در اراضی دیم خراسان شمالی کشت شد



معاون آموزشی مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی خراسان شمالی گفت: هفت گونه گیاه دارویی مقاوم به خشکی در یک‌هزار و ۵۰۰ مترمربع شامل آویشن باغی، خاکشیر، مره، کاسنی، اسطوخودوس، شیرین بیان و رزماری در اراضی دیم این استان کشت شد.

مهدی باور با بیان اینکه این میزان در ایستگاه تحقیقاتی گیاهان دیم استان با استفاده از سامانه های آبگیر و نوبن کشش شده است که کمک به ذخیره رطوبتی و جلوگیری از فرسایش خواهد شد اظهار داشت: در این سامانه فضایی برای کشت گیاهان دارویی عمود در جهت شیب ایجاد خواهد شد که در دو طرف خاک ریخته می شود که به نوعی از آب سبز بارش باران و برف استفاده خواهد شد.

وی گفت: اراضی دیم شیب دار همچون دو طرف

جاده بجنورد – اسفراین به صورت غیر اصولی و علمی زیر کشت محصولات کشاورزی به ویژه غلات می رود که حتی در سال های کم بارش محصولی نیز برداشت نمی کننداما باعث فرسایش خاک می شود.باور افزود: برخی از بهره برداران نیز از گسترده منابع طبیعی استان به صورت غیر اصولی برداشت می کنند که با برداشت های بی رویه باعث تخریب و از بین رفتن گیاهان می شوند که کشت گیاهان دارویی در مزرعه و اراضی شیب دار بسیار مفید و اقتصادی است.وی با بیان اینکه گیاهان دارویی بر خلاف غلات چند ساله هستند اظهار داشت: در کشت گیاهان دارویی نیاز به شخم اراضی هر ساله وجود ندارد که این امر نیز منابع فرسایش خواهد شد.

وی خاطرنشان کرد: هنوز گاز مجتمع صنعتی آلودمیای چاچرم قطع نشده است و احتمال دارد که با افزایش افت فشار، گاز این کارخانه نیز قطع شود. رضازاده افزود: قطعی گاز برای صنایع کوچک استان نیز احتمال دارد.

خاک می شود در حالیکه کاشت درختان و گیاهان دارویی مانع فرسایش است.

معاون آموزشی مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی خراسان شمالی افزود: این روش کشت کشت در اراضی شیب دار استان پیشنهاد داده می

آبی و بادی خواهد شد. باور اظهار داشت: گیاهانی که مقاوم به خشکی و تنش های آبی باشند در نهایت به کشاورزان برای کشت در اراضی شیب دار استان پیشنهاد داده می

شود. به گزارش ایرنا ۴۲۵ گونه گیاه دارویی در رویشگاه های طبیعی استان شناسایی شده و تا به کنون خواص ماده موثره ۷۵ گونه از آنها کشف شده اند.

گستره حوزه منابع طبیعی و آبخزرداری خراسان

یک تن بیشتر از میانگین کشوری است.



اقتصاد ایران را متلاشی کند، ولی ایران به‌رغم همه این کارشکنی‌ها مقاومت کرده و اقتصادش را حفظ کرد. البته با این حال اقتصاد ایران به خصوص صنعت نفت مورد آسیب جدی قرار گرفت.

هیأت ایرانی به بحث خسارت‌های وارده بعد از خروج آمریکا از برجام اشاره‌ای نکرد که این در حقیقت یکی از نقاط ضعف مذاکرات بود. پس از آن که آمریکا از برجام خارج شد، در سه سال اخیر تلاش زیادی را صورت داد تا

توافق جدی هستیم و امیدواریم آنگونه که طرف‌های مقابل ما در کلام به ویژه غربی‌ها می‌گویند، جدیت آنها را هم ببینیم. در شش دور مذاکراتی که در پایان دولت دوازدهم در وین برگزار شد،

است: قطعا دست جمهوری اسلامی ایران در مذاکرات هسته‌ای بسته نیست. گزینه‌های مختلفی در مقابل ما قرار دارد. ما از گزینه گفتگو و مذاکره در وین کار را شروع می‌کنیم. در مذاکره جدی هستیم و در رسیدن به

دولت آمریکا در امور ایران نیز در خصوص مذاکرات وین ادعا کرده است که ما آماده‌ایم به برجام بازگردیم و تحریم‌های مغایر با آن را لغو کنیم. رابرت مالی در گفتگو با رادیوی ملی آمریکا اعلام کرده که جو بایدن رییس جمهوری و آنتونی بلینکن وزیر خارجه آمریکا آشکارا اعلام کرده‌اند ما برای دیپلماسی حق ویژه قائل هستیم. مالی در پایان در پاسخ به سوالی در مورد نحوه و ساز و کار مذاکرات در وین گفت که وی و هیئت همراه در هتلی خواهند بود و منتظر می‌مانند تا گزارشی که دیگران یعنی کسانی که ایران موافقت می‌کند با آنها صحبت کند، را بشنوند. **دست ایران در مذاکرات بسته نیست** طبق اخبار منتشر شده از خبرگزاری‌ها، امیرعلی‌اللهیان، وزیر امور خارجه ایران چندی پیش در این مورد بیان کرده

صادر می‌کنند، بر تحریم‌ها می‌افزایند، روایت‌های تحریف شده سرهم می‌کنند و در برابر تهدیدات اسرائیل سکوت می‌کنند. وی با اشاره به اقدامات ایران نیز اعلام کرد: ایران، تیم مذاکره‌کننده جدی و سطح بالا تشکیل می‌دهد، خواستار توافق خوب، فوری و اجرای کامل برجام و قطعنامه ۲۲۳۱ می‌شود و رایزنی‌های منطقه‌ای انجام می‌دهد، کافی است اولویت‌های دو طرف را مقایسه کنید. سخنگوی وزارت امور خارجه ایران قبلاً نیز با بیان اینکه «در میز مذاکرات وین آماده نیل به توافق خوب هستیم»، اضافه کرد که بازگشت همه طرف‌ها به تعهدات یک اصل مهم و راهگشا است. **رابرت مالی: ما آماده‌ایم به برجام بازگردیم**

به نقل از ایرنا- رابرت مالی نماینده ویژه

یکشنبه نیز ملاقات‌های دو جانبه و سه جانبه در سطوح کارشناسی و سطح روسای هیات‌های چین و روسیه و نیز با هماهنگی‌کننده اتحادیه اروپا آقای انریکه مورا برگزار می‌شود.

به گفته غائبی، گفت‌وگوهای اصلی کمیسیون مشترک برجام فردا دوشنبه بعد از ظهر در محل هتل کوپورگ با حضور تمامی هیات‌های اصلی عضو برجام برگزار می‌شود. اما روند مذاکرات چگونه پیش‌بینی می‌شود؟

اولویت‌های دو طرف را مقایسه کنید سعید خطیب‌زاده، سخنگوی وزارت امور خارجه ایران پیشتر با انتشار مطلبی در حساب کاربری خود در توئیتر در مقایسه رویکرد و اقدامات آمریکا و تروئیکا اروپا و جمهوری اسلامی ایران نوشت: تروئیکا اروپایی، بیانه‌های متقلبه

از روز گذشته تیم مذاکره‌کننده هسته‌ای وارد وین شده و امروز دیدارها و مذاکرات مقدماتی انجام شده است. حالا قرار است فردا، هشتم آذرماه گفت‌وگوهای اصلی کمیسیون مشترک برجام انجام شود. مذاکراتی که میان ایران و گروه ۴+۱ با هدف رفع تحریم‌های آمریکا انجام می‌شود.

به گزارش اتفاقیه به نقل از تجارت‌نیوز، روز دوشنبه هشتم آذرماه شهر وین میزبان مذاکرات ایران و گروه ۴+۱ (آلمان، فرانسه، روسیه، چین و انگلیس) با هدف رفع تحریم‌های آمریکاست.

محمدرضا غائبی، سرپرست نمایندگی ایران در سازمان‌های بین‌المللی اعلام کرده که تیم مذاکراتی ایران به ریاست باقری، معاون سیاسی وزارت خارجه از روز شنبه وارد وین شده است. این تیم، دیروز ملاقات‌هایی داشتند و امروز

بستر سازی «نقشه راه غیر تورمی» برای مولدسازی دارایی‌های راکد



نایب رییس کمیسیون بازار پول و سرمایه اتاق بازرگانی تهران با بیان اینکه در «نقشه راه رشد غیر تورمی» فرصت‌های خوبی است که می‌توان از آنها به نفع اقتصاد کشور بهره برد، گفت: جذب منابع در پروژه‌های مختلف باعث مولد شدن دارایی‌های راکد و توسعه صادرات و اشتغال می‌شود.

عباس آزرگون، به کمک بازار سرمایه در تحقق «نقشه راه غیر تورمی» اشاره کرد و افزود: از گذشته بارها این موضوع از سوی کارشناسان مطرح شد تا اقدامی برای به پایان رساندن طرح یا پروژه‌های نیمه تمام در کشور از طریق پول‌های سرگردان مردم صورت گیرد.

وی ادامه داد: نقشه راه رشد غیر تورمی ارائه شده از سوی وزارت امور اقتصادی و دارایی از جمله طرح‌های مناسبی است که با اجرای آن شاهد اتفاقاتی مثبت در پروژه‌هایی هستیم که هنوز تحت تاثیر کمبود منابع مالی تکمیل نشده اند.

آزرگون اظهار داشت: سال گذشته با قرار گرفتن شاخص بورس بر مدار صعودی و افزایش تقاضا از سوی مردم برای خرید سهام، فرصت بسیار خوبی برای پذیرش پروژه‌ها و طرح‌های نیمه تمام در قالب شرکت‌های سهامی عام در بورس فراهم شد که از این طریق سهام این شرکت‌ها در اختیار مردم قرار می‌گرفت.

آزرگون خاطرنشان کرد: با انجام چنین اتفاقی ضمن پوشش تقاضای مردم برای خرید سهام، زمینه نظم بخشیدن به پول‌های سرگردان در بخش‌های مولد که بارها منجر به ناپسندانی بازارهای مختلف سرمایه‌گذاری شده بودند، ایجاد می‌شد. نایب رییس کمیسیون بازار پول و سرمایه اتاق بازرگانی تهران ادامه داد: طی این سال‌ها شاهد وجود پروژه‌های نیمه تمام زیادی در کشور بودیم و طبق آمارهای ارائه شده حدود ۶۰ هزار پروژه نیمه تمام در حوزه‌های مختلف وجود دارد که دارای چرخه اقتصادی هستند. وی خاطرنشان کرد: این پروژه‌ها با بردهای مختلفی از پیشرفت همراه بودند و بهتر است تا بعد از انجام تامین مالی پروژه‌های اقتصادی که درصد بالایی از پیشرفت را کسب کرده اند تبدیل به شرکت شوند تا سهام آن از طریق عرضه اولیه در اختیار مردم قرار بگیرد. آزرگون اعلام کرد: با توجه به ساختار بودجه کشور، طرح‌های عمرانی نمی‌توانند منابع لازم را برای تکمیل طرح‌ها از بودجه کشور تامین کنند، در این زمینه می‌توان چند پروژه همگن را به عنوان شرکت عام پروژه ایجاد کرد. توسعه صادرات با جذب منابع در پروژه‌های مختلف

نایب رییس کمیسیون بازار پول و سرمایه اتاق بازرگانی تهران اظهار داشت: جذب منابع در پروژه‌های مختلف باعث مولد شدن دارایی‌های راکد می‌شود و با توسعه صادرات و اشتغال همراه خواهند شد. این مسایل از جمله فرصت‌های خوبی هستند که می‌توان از آنها به نفع اقتصاد

کشور استفاده کرد. وی تاکید کرد: اکنون با کمک طرح پیشنهادی وزارت امور اقتصادی و دارایی می‌توان حداکثر استفاده را از این فرصت کرد و با ورود منابع خرد سرگردان سرمایه‌گذاران که اکنون دیگر نمی‌توانند وارد دیگر بازارهای سرمایه‌گذاری شوند، کمک زیادی را به بخش واقعی و مولد اقتصاد کشور کرد. آزرگون به اعمال همزمان مجموعه‌ای از سیاست‌ها اشاره کرد و گفت: باید برخی از هماهنگی‌ها بین سیاست‌های بازار پول و بازار سرمایه صورت بگیرد تا از این طریق، همکاری مثبتی در تامین مالی پروژه‌ها ایجاد شود. نایب رییس کمیسیون بازار پول و سرمایه اتاق بازرگانی تهران به بند اشاره شده در طرح «نقشه راه غیر تورمی» وزارت امور اقتصادی و دارایی در خصوص کمک صندوق توسعه ملی اشاره کرد و گفت: این صندوق‌ها می‌توانند بیشتر کمک‌کننده به شرکت‌های صادرات محور باشند تا منابع ارزی را به صندوق بازگردانند.

کمک بازار متشکل ارزی به مهار نوسانات ارزی وی به موضوع مهار نوسانات ارزی در نقشه راه غیر تورمی دولت اشاره کرد و گفت: دولت اصلی ترین بازیگر بازار ارز است، در این میان راه اندازی دوباره بازار مشتقه ارزی می‌تواند کمک زیادی را در مهار نوسانات ارزی داشته باشد. آزرگون اظهار داشت: در صورت رفع شرایط تحریمی می‌توان به راه اندازی و استفاده از بازار آتی ارز در بورس کالا به عنوان اقدامی موفق نگاه کرد و از آن به عنوان سیاست موفق کمک گرفت. نایب رییس کمیسیون بازار پول و سرمایه اتاق بازرگانی تهران افزود: با افزایش پیش‌بینی پذیری بازار ارز، فعالان بازار راحت‌تر می‌توانند به کسب اطلاعات از آینده این

رئیس:

اولویت ایران مشارکت اقتصادی با همسایگان است

نماید، طی سالیان گذشته دستاوردها و پیشرفت‌های خوبی در سازمان «اکو» به دست آمده است اما کماکان فاصله معناداری مابین موفقیت‌های حاصله با ظرفیت‌ها و توانمندی‌های واقعی سازمان وجود دارد. برای نمونه با وجود پتانسیل‌های تجاری بالا تجارت درون منطقه‌ای کماکان کمتر از ۱۰ درصد است.

رئیس جمهور تصریح کرد: جمهوری اسلامی ایران به عنوان یک کشور مهم به دنبال ارتقای سطح همکاری‌ها در اکو و ترفیع رتبه و منزلت این سازمان در مناسبات منطقه‌ای و بین‌المللی است. ما متقدیم که ابزارهای مؤثری برای جهش سازمان وجود دارد که در صورت اشتراک مساعی اعضا می‌تواند علاوه بر پیشرفت مادی کشورها، سعادت نسل‌های آینده را تضمین نماید.

همکاری‌های دو جانبه و چندجانبه مورد توجه و اهتمام ماست که یکی از نمودهای واضح آن سازمان همکاری‌های اقتصادی «اکو» است. رئیس جمهور افزود: مجموعه «اکو» علاوه بر بهره‌مند ویژگی‌های مادی قدرت همچون جمعیت نیم میلیاردی، مالکیت یک سوم منابع انرژی جهان، موقعیت بی نظیر ارتباطی میان اروپا با چین و روسیه با خلیج فارس و اقیانوس هند، نیروی انسانی جوان و پرتوان، در بردارنده هویتی ممتاز به نام اسلام است. گفت: جمهوری اسلامی ایران اولویت ویژه‌ای برای همکاری و مشارکت اقتصادی با کشورهای آسیای جنوبی، آسیای غربی، آسیای میانه و قفقاز است.

رئیس جمهور تاکید کرد: جمهوری اسلامی ایران اولویت ویژه‌ای برای همکاری و مشارکت اقتصادی با کشورهای آسیای جنوبی، آسیای غربی، آسیای میانه و قفقاز قائل است. رئیس جمهور تاکید کرد: بی‌تردید تقویت نقش و جایگاه سازمان‌های منطقه‌ای به عنوان تسهیل‌کننده

رئیس جمهور تاکید کرد: جمهوری اسلامی ایران اولویت ویژه‌ای برای همکاری و مشارکت اقتصادی با کشورهای آسیای جنوبی، آسیای غربی، آسیای میانه و قفقاز قائل است.

رئیس جمهور صبح روز یکشنبه در پانزدهمین اجلاس سران سازمان همکاری‌های اقتصادی (اکو) که به میزبانی شهر عشق آباد در کمستان برگزار شد، گفت: جمهوری اسلامی ایران اولویت ویژه‌ای برای همکاری و مشارکت اقتصادی با کشورهای آسیای جنوبی، آسیای غربی، آسیای میانه و قفقاز قائل است.

رئیس جمهور تاکید کرد: بی‌تردید تقویت نقش و جایگاه سازمان‌های منطقه‌ای به عنوان تسهیل‌کننده

اتفاقیه

روزنامه صبح استان خراسان شمالی
ETFAGHYEH DAILY NEWSPAPER
ECONOMIC POLITICAL NEWSPAPER

هم استانی‌های عزیز:

ده سال پیش روزنامه مردمی اتفاقیه به لطف همراهی شما متولد گشت، روزنامه‌ای که هر روز صبح به نگاه پرمهر شما جان می‌گرفت و زبان گویای شما خوبان بود. حالا بر آنیم همان رسالت و ماموریت را در فضایی دیگر نیز تجربه کنیم.

اتفاقیه در فضای مجازی و اینستاگرامی

اتفاقیه از آن شماست

روزنامه‌ای مکتوب، چه رسانه‌ای مجازی

مهم حرف شماست

ما را در فضای مجازی اینستاگرام، تلگرام و واتساپ با هشتک و اکانت زیر همراهی کنید



www.etefaghyeh.ir

#etefaghyeh - @etefaghyeh

http://instagram.com/etefaghyeh

میوه شب یلدا گران نخواهد شد



در بازار وجود دارد.

رئیس اتحادیه بافروشان گفت: اجازه نخواهیم داد قیمت میوه برای شب یلدا بالا رود. مصطفی دارایی نژاد در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه برای تامین میوه شب یلدا برنامه‌ریزی‌های لازم انجام شده است، گفت: علاوه بر پرتقال و سیب و کیوی، انار و هندوانه برای شب یلدا تقاضای بسیاری دارد.

وی ادامه داد: به دلیل همین تقاضای بالا قرار است بار هندوانه زیادی از میناب و بار انار نیز از ساوه و شیراز، ماموند به میدان مرکزی میوه وتره بار برسد. البته مقداری هم از این اقلام دیو کرده‌ایم که قیمت‌ها بالا نرود.

رئیس اتحادیه بافروشان اضافه کرد: سایر میوه جات یعنی پرتقال، نارنگی و کیوی هم به صورت فراوان

عرضه این اقلام را بیشتر خواهیم کرد و اجازه نمی‌دهیم که قیمت‌ها بالا رود.

مواد غذایی مبارزه با ورم مفاصل

یادداشت: فاطمه اماتی کارشناسی تربیت بدنی و فیزیوتراپیست ارشد آسیب شناسی و حرکات اصلاحی دارنده مدرک مربیگری درجه ۳ از فدراسیون های ورزش های همگانی، و انبیاال بدنساز و پرورش اندام



به محل اتصال بین دو استخوان مفصل گفته می شود. در بررسی مواردی که باعث می شود فرد به درد مفاصل دچار شود اینگونه به نظر می رسد که این درد شامل التهاب از هر قسمت از مفصل مثل غضروف، استخوان، براباها ها، تاندون ها یا عضلات باشد. این درد ها به دو شکل خفیف یا شدید هستند که در نوع خفیف با انجام فعالیت خاصی ظاهر می شوند و در نوع شدید با کوچکترین حرکت شخص این مشکل ظاهر می شود.

از شایع ترین درد های مفصلی آرتروز است که معنای آن ساییدگی مفصل بوده و در این مواقع شخص با درد، تغییر شکل یا تورم مواجه می شود که معمولاً آرتروز در خانم ها در زمان یائسگی شایع تر خواهد بود که عللی همچون روماتیسم مفصلی، اسپوندیلو آرتروز، آرتروز ویروسی، هماتروز، افسردگی، کم کاری تیروئید از علل شاخص در ایجاد آرتروز هستند.

در اینصورت می خواهیم شما را با چند ماده غذایی عالی که سلامت شما را تقویت کرده، زندگیان را پر بارتر و درد مفاصل تان را آرام میکنند آشنا کنیم.

زمانی که با انواع مختلف مواد غذایی آشنا شوید، استفاده از آنها در برنامه غذایی تان ساده تر خواهد بود. برخی از مواد غذایی معمولاً نسبت به سایرین، منابع غنی تر هستند. در زیر به برخی از عالی ترین منابع مغذی برای مفاصل اشاره می کنیم.

۱- ماهی آزاد (سالمون)

ماهی آزاد یکی از غنی ترین منابع چربی های سالم می باشد که منبعی ایده آل برای اسید چرب امگا ۳ به شمار می رود، به ویژه به آن دلیل که این ماهی نسبت به سایر ماهی های آب سرد مقدار کمتری چربی تولید می کند. علاوه بر روغنهای چرب، ماهی آزاد حاوی کلسیم و ویتامین D می باشد. علاوه بر کمک به مقابله با ورم مفاصل، خوردن ماهی آزاد با جلوگیری از لخته شدن خون، کمک به ترمیم رگ های خونی، بالا بردن میزان کلسترول سالم در بدن و پایین آوردن فشار خون، به سلامت سیستم قلبی - عروقی بدن نیز کمک می کند. به تازگی آن توجه کنید برای جلوگیری از آلودگی باکتریایی، به دنبال ماهی های خوش ظاهری باشید که برای جلوگیری از برخورد با دیگر ماهی ها، بسته بندی شده اند. اگر ماهی را کامل می خرید، دقت کنید که چشم های ماهی باید

شفاف و روشن باشد نه مات و فرو رفته. و گوشت آن نیز نباید لزوج و لزب باشد. قسمت هایی از ماهی مثل فیله و استیک باید متراکم و مرطوب باشند. در تمامی موارد، گوشت ماهی باید سفت بوده و در صورت فشار دادن حالت ارتجاعی خود را حفظ کند. سریع از آن استفاده کنید. ماهی تازه خیلی زود خراب می شود، از این رو اگر نمی توانید ماهی خریداری شده را در همان روز استفاده کنید، یا یخچال آن در همان زمان و فریز کردن آن عمرش را دو برابر کنید. چربی آن را کنترل کنید. گرچه می خواهید از فواید اسید چرب امگا ۳ موجود در روغن ماهی استفاده کنید، چربی موجود در این ماهی کالری اضافی طی آماده سازی، ماهی آزاد را با استفاده از روش های کم روغن مثل آب پز کردن، پختن، سرخ کردن یا بخارپز کردن بپزید و برای طعم دار کردن آن از چاشنی هایی مثل شوید، جعفری، ترخون یا آویشن استفاده کنید. با توجه به رنگ ماهی آن را بپزید. استفاده از روش معمول برای پختن ماهی - صبر کنید که گوشت ماهی سفید مات یا خاکستری روشن شود - برای ماهی آزاد با گوشت صورتی کمی دشوار است. برای اطمینان از پخته شدن ماهی، آن را تا زمانی بپزید که حتی ضخیم ترین قسمتهای آن نیز مات شده و آب آن رقیق و صاف باشد و چنگال به راحتی در گوشت آن فرو رود.

۲- موز

موز معمولاً به پتاسیم موجود در آن معروف است، اما این میوه همچنین می تواند منبع خوبی برای ویتامین B6 و ویتامین C باشد که برای مقابله با ورم مفاصل عالی است. این میوه که به سادگی هضم می شود، یکی از منابع اصلی برای فیبر محلول می باشد که اگر قصد کاهش وزن داشته باشید، برای شما بسیار مفید است چون باعث میشود بدون مصرف کالری های اضافی، کاملاً سیر شوید. به میزان رسیده بودن آن دقت کنید. موز در حالی که رنگ آن زرد روشن است تا زمان رسیده شدن کامل، بسیار شیرین بوده و هضم آن نیز آسان است. برای طولانی تر کردن این دوره، موز سبز و نرسیده را در پاکتهای قهوه ای بپیچید که خروج گازهای طبیعی را از موز تقویت کرده و این مسئله روند رسیده شدن آن را سرعت می بخشد. میوه هایی که سریع رسیده میشوند، باید در یخچال نگهداری شوند. ماندن میوه ها در یخچال ممکن است باعث قهوهای شدن پوست آنها شود اما داخل میوه را حفظ می کند. از موز می توان در سالادها و دسرهای مختلف نیز استفاده کرد اما این میوه سریعتر از سایر ترکیبات قهوه ای می شود. برای این منظور کمی آب و آلبیمو روی آن بچکانید. این اسید باعث می شود که طولانی تر بماند. از موز، به ویژه موزهای رسیده، میتوان در میکس های آبمیوه استفاده کرد. موز را با هلو، یا توت فرنگی، کمی شیر، و یخ مخلوط کنید و یک نوشیدنی بسیار خوشمزه بسازید. این نوشیدنی به مقابله با ورم مفاصل نیز کمک

۳- فلفل

یک عدد فلفل سبز ۱۷۶ درصد از نیاز روزانه شما به ویتامین C را تامین می کند و فلفل های رنگی دیگر - فلفل زرد و قرمز - حتی دو برابر این میزان ویتامین C در خود دارند. این نشان می دهد که فلفل نسبت به مرکبات میزان بیشتری از این ویتامین را در خود دارد. اما فلفل شیرین هم منبع بسیار خوبی از ویتامین B6 می باشد. فلفل شیرین را حتماً در یخچال نگهداری کنید. پوسته سفت و سراق بیرونی آن به طور طبیعی این ماده مغذی را از خراب شدن به خاطر قرار گرفتن در معرض اکسیژن حفظ می کند، اما شما با سرد نگه داشتن آن می توانید نیروی نگهدارندگی مواد شیمیایی موجود در پوست آن را بالا ببرید. دانه های آن را جدا کنید. چه بخورید از آن به صورت خام استفاده کنید، چه آن را درون سالاد بپزید یا به صورت های دیگر استفاده کنید، بهتر است که دانه های تلخ آن را جدا

کنید. هنگام برش جدا کردن این دانهها بسیار ساده خواهد بود اما اگر می خواهید شکل فلفل را حفظ کنید می توانید برشی روی سر آن ایجاد کرده، و مواد درون آن را با استفاده از یک قاشق بیرون بپزید. با اینکه ممکن است به نظراتان عجیب برسد، اما از فلفل می توانید در آب میوه های ساخته شده از سایر میوه ها و سبزیجات مثل هویج هم استفاده کنید. در کنار غذاها از فلفل استفاده کنید.

از سبزیجات همیشگی که در کنار غذا میگذاردی خسته شده اید؟ یک یا دو عدد فلفل را برش زده، کمی روغن زیتون، نمک و فلفل به آن بزنید و در کنار غذا از آن استفاده کنید.

۴- میگو

میگو به خاطر مزه و سهولت پخت خود یکی از محبوب ترین غذاهای دریایی است اما خوب است بدانید که این ماده غذایی خوشمزه حاوی مقدار زیادی ویتامین D می باشد که فقط ۳ اونس از آن ۳۰ درصد از میزان ویتامین D مورد نیاز روزانه شما را تامین خواهد کرد. میگو به همراه سایر مواد مغذی لازم برای سلامت عمومی بدن مثل آهن و ویتامین B۱۲ حاوی اسید چرب امگا ۳ و ویتامین C نیز می باشد. هنگام خرید میگوی خام، به دنبال انواع تازه آن که مرطوب، سفت و نیم شفاف است و هیچ لکه و خالی نداشته باشد، دماغتان را هم به کار بیندازید. میگو باید بوی تازه بدهد و بوی آمونیاک مانند نداشته باشد که نشانه خراب شدن آن است. اگر قصد خرید میگوی یخ زده و منجمد را دارید، بسته

آن را کمی فشار داده و گوش دهید صدای خرد شدن کریستال های یخ به این معناست که میگو تقریباً آب شده است و بعد دوباره منجمد شده است. این یعنی باید به دنبال بسته دیگری بروید. عدسی یا سوپ عدس بهترین غذایی است که می توانید از طریق آن از فواید عدس بهره مند شوید. برای پختن سوپ عدس فقط کافی است عدس پخته را با کمی آب، هویج خرد شده، کرفس،

ماه در فریزر می ماند، سریع بپزید. پختن بیش از حد باعث سفت شدن میگو می شود از این رو بهتر است آن را خیلی سریع بپزید، آن را تا زمانی که پوست اش صورتی رنگ و گوشت آن مات شود در آب بجوشانید. آن را زیر آب سرد بگیرید و به تنهایی سرو کنید. میگو را همچنین می توانید سرخ یا کبابی کنید.

۵- سیب زمینی

این سبزیجات ریشه ای گرمسیری جزء مواد غذایی بسیار مفید به شمار میروند. سیب زمینی منبع بسیار غنی از ویتامین C، ویتامین B6 و فیبر رژیمی می باشد. سیب زمینی را به صورت تازه خریداری کنید. گرچه این ماده به هر شکلی که خورده شود فواید بسیار زیادی برای شما خواهد داشت، اما سیب زمینی تازه بسیار بهتر از نوع نگهداشته شده و کنسروی آن است که بیشتر مواد مغذی مفید آن از جمله ویتامین B و C گرفته می شود. سیب زمینی را در محلی تاریک، خشک و خنک، ترجیحاً بین دمای ۵۵ تا ۶۰ درجه، نگهداری کنید، اما نه در یخچال. دمای سرد یخچال باعث سخت شدن سیب زمینی می شود و برخی از خواص غذایی آن را از بین می برد. سیب زمینی پخته را با پوست آن مصرف کنید که منبمی بسیار غنی از مواد مغذی و فیبر می باشد. پس از پختن آن را با کمی کره، روغن و کمی نمک و فلفل مصرف کنید.

۶- عدس

این حبوبات حاکی و یک فنجان از آن تقریباً ۹۰ درصد از نیاز روزانه شما را تامین می کند. اما علاوه بر این، عدس یکی از بهترین منابع پروتئین نیز به شمار می رود و حاوی مقدار زیادی فیبر محلول نیز می باشد. همچنین مقدار قابل توجهی ویتامین B6 نیز در خود دارد. این فواید غذایی باعث می شود عدس بتواند از بدن در برابر بیماریهای قلبی و سرطان و همچنین ورم مفاصل محافظت کند. عدسی یا سوپ عدس بهترین غذایی است که می توانید از طریق آن از فواید عدس بهره مند شوید. برای پختن سوپ عدس فقط کافی است عدس پخته را با کمی آب، هویج خرد شده، کرفس،



پیاز و گوشت کمی ادویه مخلوط کنید و خواهید دید غذایی بسیار خوشمزه خواهد شد. بهترین راه برای خرید عدس، خرید آن در کیسه ها و بسته بندی های پلاستیکی است. توجه کنید که هر چه رنگ عدس ها روشن تر باشد، بهتر است. قرار گرفتن در معرض آفتاب ممکن است فواید غذایی آن را به ویژه ویتامین B6 کاهش دهد. حتی عدس های بسته بندی هم کاملاً تر و تازه نیستند. برای این منظور بهتر است قبل از پختن، آنها را روی یک سینی ریخته و آنها را به رنگشان خراب شده با چروک شده اند و سنگهای ریزی که بین آنها وجود دارد را جدا کرده و دور بپزید. نیازی به خیساندن آن نیست اما قبل از استفاده حتماً آن را در یک لگن پر از آب خوب بشویید و بعد در آبکش ریخته و آب سرد روی آن بگردید. گفته می شود که حبوبات به خاطر قندی که بدن قادر به هضم آن نیست، گاز معده ایجاد می کنند، اما این قندها در آن محلول هستند و موقع پختن از آن بیرون می آیند. از این رو حتماً آب عدس را جدا کنید. چای سبز

این چای ملایم حاوی صدها ماده شیمیایی آنتی اکسیدان بسیار قوی به نام پلی فنول می باشد که از بروز مشکلاتی از سرطان گرفته تا بیماریه ای قلبی جلوگیری می کند. اما تحقیقات همچنین نشان می دهد که چای سبز ممکن است در تخفیف علامت یا بهبودی ورم مفاصل روماتیسمی نیز موثر باشد. چای زمانی که آب در نقطه جوش باشد طعم بهتری خواهد داشت چون به چای کمک می کند ترکیبات طعم دار خود را به سرعت آزاد کند. آب اگر از آن میزان سردتر باشد، این آزادسازی طعم را کندتر صورت می دهد و چای ضعیف تر خواهد شد. اجازه بدهید چای حداقل سه دقیقه در آب جوش باقی بماند - البته این مدت نباید از ۵ دقیقه بیشتر شود. این مدت زمان کوتاه باعث می شود طعم چای و سایر مواد مغذی آن کاملاً آزاد شود. برخی متخصصین عقیده دارند که تی پگ فواید مغذی بیشتر نسبت به چای خشک دارد چون تکه های کوچک تر چای مقدار بیشتری از برگ چای را در معرض آب جوش می گذارند.

نحوه صحیح شستن دستها با آب و صابون



روش های پیشگیری از ویروس کرونا



علائم بیماری کرونا

تب و لرز، سرفه، اسهال، خستگی، تنگی نفس، سردرد، بدن درد، حالت تهوع، گلودرد، از دست دادن حس چشایی و بویایی، گرفتگی و آبریزش بینی.

38°

روشن کردن دست ها، برداشتن صابون مایع، مالش کف دست ها، مالش بین انگشتان، مالش پشت دست ها، مالش پشت انگشتان دست ها، مالش انگشتان شست، مالش نوک انگشتان دست ها، مالش مچ دست ها، آبکشی دست ها، خشک کردن دست ها با دستمال.

تعویض مرتب ماسک، رعایت فاصله ۱/۵ متری با افراد، شستشو و نظافت با آب گرم، تهویه مناسب محل کار و زندگی، حمام کردن با آب گرم، شستشوی بینی با آب گرم، جوییدن مرتب آدامس، نوشیدن آب و چای و قهوه گرم.