







از چاله افتادن به چاه؛

# اشتباه بزرگ رونالدو؛ یکی از دیگری بدتر!

کریستیانو رونالدو هنگام ترک یوونتوس اهداف دیگری در سر داشت، اما حالا همه چیز به بدترین شکل برای او پیش می رود. کریستیانو رونالدو در تابستان امسال یوونتوس را ترک کرد و دلیل تصمیم ناگهانی ستاره پرتغالی نیز این بود که او متوجه شد باشگاه در یک آشفتگی کامل به سر می برد. البته به نظر می رسد حق با رونالدو بود، زیرا فصل گذشته بیانکنونی به دشواری در رده چهارم جدول سری آ قرار گرفته و فقط به دلیل تساوی غیرمنتظره ناپولی مقابل ورونا در هفته پایانی موفق شد جواز حضور در لیگ قهرمانان اروپا را به دست آورد. در دوران سه ساله حضور رونالدو در تورین، یوونتوس فقط در یک بازی حذفی در لیگ قهرمانان پیروز شده و سه فصل متوالی به شکل تحقیرآمیزی توسط تیم هایی درجه دو مانند آژاکس، لیون و پورتو حذف شد. از نظر ورزشی و مالی، یوونتوس در چند سال گذشته به شکل وحشتناکی اداره شده بود. عملکرد این تیم در فصل نقل و انتقالات آنها بسیار ضعیف بوده و منجر به ساخت یک تیم غیر استاندارد



شده است. بیانکنونی چهار بار در چهار فصل گذشته سرمربی خود را تغییر داده اند و آندره پیرلوی جوان در ابتدای فصل جای خود را به مکس آلگری داد. اما به نظر می رسد سبک فوتبال و فلسفه آلگری قدیمی شده و او نیز دردی از یوونتوس دوا نکرده است. این باشگاه همچنین برای جبران بدهی های خود نیاز به تزریق سرمایه ۴۰۰ میلیون یورویی از شرکت اکسور دارد و شرایط اصلا مساعد نیست. پس اگرچه خود رونالدو نیز یکی از دلایل افول یوونتوس بود، اما او فرار را به فرار ترجیح داده و بعد از ۱۳ سال دوباره راهی لیگ برتر شد. اما مشکل اینجاست که رونالدو به باشگاهی پیوسته که شرایطش به اندازه یوونتوس وخیم است. منجستریونایتد هیچ آمیدی به ورود چالش قهرمانی در لیگ برتر ندارد و در واقع هدف آنها برای این فصل تنها کسب سهمیه لیگ قهرمانان است که این نیز این کار ساده ای به نظر نمی رسد. یونایتد با هفت امتیاز کمتر از تیم چهار جدول در رده هفتم قرار گرفته و اگرچه آنها دو بازی موقه در پیش دارند، اما تصور اینکه

منجستریونایتد فصل را بالاتر از تاتنهام به رهبری آنتونیو کونته و حتی آرسنال آماده روزهای اخیر به پایان برساند، دشوار است. از نظر انفرادی، رونالدو از زمان بازگشت به منجستریونایتد در راند گلزنی خود ادامه داده و در ۱۹ مسابقه ۱۳ گل به ثمر رسانده است، اما حتی این کارنامه نیز برای فتح هیچ جامی در این فصل کافی نیست. رونالدو خودش هم این مسئله را به خوبی می داند و به همین دلیل در هفته های اخیر رفتاری توام با ناامیدی داشته است. زبان بدن و رفتار رونالدو در جریان تساوی ۱-۱ مقابل نیوکاسل در روز دوشنبه در خور این بازیکن افسانه ای نبود. او بسیار ناراحت

## حضور دو داور والیبال از خراسان شمالی در دوره درجه ملی



محسن غلامی و ابراهیم علیپور دو داور والیبال از خراسان شمالی هستند که واجد شرایط حضور در دوره ارتقای داوری از درجه یک به ملی والیبال می باشند.

محسن غلامی و ابراهیم علیپور دو داور والیبال از خراسان شمالی هستند که واجد شرایط حضور در دوره ارتقای داوری از درجه یک به ملی والیبال می باشند. رئیس هیئت والیبال خراسان شمالی در گفتگو با خبرنگار ما گفت: کلاس داوری ارتقای درجه یک به ملی مردان در سال ۱۴۰۰ عصر دیروز در محل فدراسیون والیبال آغاز و سه شنبه هفته آینده به کار خود پایان خواهد داد.

فرهاد قلی زاده افزود: بر این اساس کمیته داوران فدراسیون والیبال اسامی ۴۱ داور واجد شرایط حضور در کلاس مذکور را اعلام کرد که محسن غلامی و ابراهیم علیپور از خراسان شمالی در این دوره حضور خواهند داشت. قلی زاده اظهار کرد: دروس این دوره شامل مرور کتاب مقررات و

## مرد طلایی پاورلیفتینگ خراسان شمالی در آسیا نقره گرفت



سید جلال وکیلی افزود: ریحانی پیش از این صاحب مدال طلای مسابقات قهرمانی پاورلیفتینگ کشور بود که در ۶ دی به همراه ۳۹ نفر از کشور ایران به مسابقات آسیایی پاورلیفتینگ استامبول ترکیه اعزام شدند.

وکیلی از دیگر عناوین قهرمانی ریحانی نام برد و اظهار داشت: طلای کشور مسابقات قهرمانی میج اندازی دست چپ و دست راست و چندین بار دعوت به اردوی تیم ملی و مسابقات تیم ملی از جمله افتخارات وی به شمار می رود.

رضا ریحانی که پیش از این در کشور و در چندین ماده ورزشی عنوان دار بود به عنوان تنها نماینده خراسان شمالی در تیم ملی پاورلیفتینگ، چهار مدال نقره در مسابقات آسیایی ترکیه کسب کرد.

رئیس هیات بدنسازی و پرورش اندام خراسان شمالی در گفتگو با خبرنگار ما گفت: چهار مدال نقره رضا ریحانی در ۷۴ کیلو گرم و در حرکت اسکوات، پرس، لیفت و مجموع بود که در خراسان شمالی نخستین عنوان آسیایی در رشته پاورلیفتینگ را رقم زد.

## توصیه های مهم برای استفاده صحیح از ماسک

### انجام بدیم



## علائم بیماری کرونا



## راه های پیشگیری از کرونا

- دستان خود را حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با صابون و آب بشویید.
- از دست زدن به چشم، بینی یا دهان خودداری کنید.
- از تماس نزدیک با افرادی که مریض هستند خودداری کنید.
- هنگام سرفه یا عطسه دهان خود را با یک دستمال بپوشانید، سپس دستمال را درون سطل زباله بیندازید.
- اشیاء و سطوحی که اغلب لمس می شود را تمیز و ضد عفونی کنید.
- اگر بیمار هستید و فکر می کنید ممکن است علت آن مسافرت به منطقه آلوده به ویروس کرونا یا تماس با شخصی باشد که در آنجا بوده است باید به یک پزشک اطلاع دهید و به دنبال درمان زودهنگام باشید.

