

امام جمعه شهرستان اسفراین:
ادامه مکتب حاج قاسم
گرفتن انتقام سخت
از دشمن است

پنجشنبه ۹/۱۰/۱۴۰۰
سال یازدهم - دور جدید
شماره ۲۴۶۱ - مسلسل ۲۴۵۱
۴ صفحه
December 2021
Vol.2451 • No.2461
قیمت ۲۰۰۰ تومان
WWW.ETEFAGHYEH.IR

محققان بجنوردی، برای نخستین بار در کشور «کیت الایزا» را طراحی و تولید کردند



خراسان شمالی زخمی بلایای طبیعی

- ۲ اخبار
- ابتلای ۴۲۵ بیمار به MS در خراسان شمالی طی سال جاری
- چرا قیمت اجاره بهای واحدهای تجاری در شهر بجنورد بالا است؟
- ۴ ورزش
- خود ورزشی اعتیاد است؟
- ۳ اقتصاد
- اختصاص ۳۳۲ میلیون یورو اعتبار برای محرومیت زدایی در بودجه ۱۴۰۱

میز خبر

واکنش شهردارهای «بی‌آرتی خوابی» به آن شدتی که می‌گویند، نیست

مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی شهرداری تهران در مورد موضوع «بی‌آرتی خوابی» واکنش نشان داد و با بیان اینکه «وجود این پدیده را انکار نمی‌کنیم»، گفت: «این پدیده به شدتی که در گزارش عنوان شده، نیست». محمود ترفع با اشاره به انتشار اخباری مبنی بر بی. آر. تی خوابی، گفت: این پدیده به شدتی که در گزارش عنوان شده، نیست و از گذشته نیز شاهد خوابیدن معاندان روی صندلی‌شان در اتوبوس بودهایم، اما این افراد جدید، ظاهر مناسبی دارند و کارت بلیت می‌زنند و وارد اتوبوس می‌شوند.

وی با بیان اینکه «ما چگونه می‌توانیم تشخیص دهیم که این مسافر جای خواب دارد یا نه؟» گفت: ما وجود این پدیده را انکار نمی‌کنیم، اما این مساله یک اتفاق اجتماعی و اقتصادی است و شرکت واحد اتوبوسرانی در آن نقشی ندارد.

مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی تهران با تأکید بر اینکه راننده اتوبوس امکان تشخیص مسافر از اتوبوس خواب را ندارد، گفت: البته براساس پروتکل‌های اتوبوسرانی، همه مسافران باید در پایان خط، اتوبوس را ترک کنند.

از ابتدای اسفالت تا امروز هیچ دارویی برای بیماران تالاسمی وارد کشور نشده

رئیس هیأت‌مدیره انجمن تالاسمی ایران از کمبود شدید داروهای حیاتی بیماران تالاسمی کشور خبر داد و گفت: از ابتدای اسفالت این مشکل گریبان بیماران را گرفته و تا امروز هیچ دارویی برای بیماران تالاسمی وارد کشور نشده مگر ۳۵۰ هزار ویال داروی تقابلی که خسارات زیادی برای بیماران تالاسمی به همراه داشته است.

اسید پاشی پارک شهریار دستگیر شد

سردار ظهیری، فرمانده انتظامی غرب استان تهران: مردی که دیروز در بوستان شهرک مریم شهرستان شهریار به سه خانم اسید پاشی کرده بود دستگیر شد. همکارانم با تشکیل پرونده در پلیس آگاهی شهرستان شهریار طی کمتر از ۲۴ ساعت موفق شدند متهم را در محقیگاه خود دستگیر کنند. متهم دارای سابقه سرقت، تخریب و حمل مواد مخدر را دارد و اخیر از کمپ ترک اعتیاد آزاد شده است/ باشگاه خبرنگاران

مجلس شورای اسلامی، قادر به حفظ منافع ملی نیست

محمدرضا باهنر: امام راحل نگاه ویژه‌ای به نقش مجلس و حضور مردم در صحنه تصمیم‌گیری‌ها در نظام جمهوری اسلامی داشتند و فرمودند: «مجلس، در رأس امور است». «میزان، رأی ملت است». ولی با توجه به این بیانات ارزشمند امام راحل، امروز مجلس شورای اسلامی، قادر به حفظ منافع ملی نیست.

فصلانی: دیدار با رهبر انقلاب با پیگیری‌های مکرر «حسن روحانی» انجام نشد

عضو دفتر حفظ و نشر آثار مقام معظم رهبری گفت: دیدار «حسن روحانی» با رهبر معظم انقلاب به درخواست رئیس‌جمهور سابق و با پیگیری‌های مکرر او انجام شد. مهدی فصلانی، عضو دفتر حفظ و نشر آثار مقام معظم رهبری در رابطه با دیدار اخیر حجت‌الاسلام حسن روحانی رئیس‌جمهور سابق کشورمان با رهبر معظم انقلاب، گفت: مقام معظم رهبری همواره دیدارهای متنوع و متعددی با افراد داشته و دارند. بعضی از این دیدارها، دیدارهای کاری با دولتمردان و فرماندهان نظامی کشور در دوره مسئولیت‌شان است و برخی دیگر از دیدارها با دولتمردان سابق یا حتی غیردولتمردان انجام می‌شود. وی افزود: به جز ایام شیوع کرونا، دیدارهای رهبر انقلاب با افراد مختلف با شیوین، سابق و جدید، با جایگاه‌های مختلف همواره ادامه داشته

است. بنابراین، دیدار دولتمردان سابق با مقام معظم رهبری یک امر مسوق به سابقه‌ای است و بحث جدیدی نیست. عضو دفتر حفظ و نشر آثار مقام معظم رهبری تصریح کرد: نکته دیگر این که این دیدار به درخواست روحانی و با پیگیری‌های مکرر او انجام شد که البته جنبه کاری هم نداشت و به عبارتی نوعی تجدید دیدار بود. فصلانی گفت: بحث‌هایی که در این دیدار مطرح شده، بحث‌های روز نبودند و در مجموع می‌توان گفت دیداری معمولی بوده است. گفتنی است پیش از این، خبری مبنی بر دیدار رئیس دولت تدبیر و امید با مقام معظم رهبری در رسانه‌ها منتشر شد.

دبیرکل حزب ندای ایرانیان: کسی را از شهید «سلیمانی» دیپلمات‌تر ندیدم

دبیرکل حزب ندای ایرانیان افزود: اگر بخواهیم ابعاد فکری و فرماندهی شهید سلیمانی را با نادرشاه مقایسه کنیم از زمین تا آسمان است. پس از فرماندهی شهید سلیمانی بر نیروی قدس، سلیمانی مقاومت تبدیل به ادبیات بین المللی و محترنین ابزار برای مقابله با نظام استکبار می‌شود و شهید سلیمانی مقاومت را در جهان اسلام و بیرون دنیای اسلام تبدیل به ادبیات کرد. خراسانی با بیان اینکه شهید سلیمانی هم فرمانده میدان و هم دیپلمات ماهر در مذاکره پنج ساعته بود، تصریح کرد: من به عنوان یک دیپلمات می‌گویم که کسی را از سلیمانی دیپلمات تر ندیدم.

خبازه: اختصاص سهمیه بنزین به کدملی همان طرح روحانی است
محمدرضا خبازه درباره سهمیه بندی بنزین براساس کدملی گفت: دولت آقای روحانی این طرح را در قالب لایحه بودجه سال ۹۸ مجلس تقدیم کرد: براساس این طرح قرار بود به هر ایرانی ماهانه ۲۰ لیتر بنزین داده شود. او می‌توانست آن را بفروشد یا استفاده کند، اما مجلس این پیشنهاد را رد کرد، چون نمایندگان تأکید داشتند، بنزین باید همان هزار تومان باشد. وی افزود: وقتی دولت نتوانست از طریق مجلس در اصلاح ساختار تخصیص سهمیه بنزین پیش برود، از طریق دیگر آن را انجام داد که شد آنچه مشاهده کردیم؛ بنابراین، دولت دوازدهم این پیشنهاد را سه سال پیش مطرح کرد، اما رد شد. حالا این طرح در دستور کار دولت سیزدهم قرار گرفته است. البته تا به حال جزئیات طرح را منتشر نکرده‌اند. این تحلیلگر مسائل سیاسی اظهار کرد: اگر دولت به جای بنزین ارزان پول بنزین را توزیع کند،

این محاسن و خوبی‌هایی دارد. نخستین حسن آن است که همه مردم به حقتان می‌رسند. آن روستایی دور دست هم می‌تواند سهمیه ماهانه خودش را بفروشد و از پولش استفاده کند. وی افزود: مزیت دوم این روش آن است که دیگر بنزین قاچاق نمی‌شود، چون امروز مقدار زیادی از بنزین‌های تولید داخل قاچاق می‌شود. خاصیت سوم این است که خودروهای با مصرف بالا از رده خارج خواهند شد. نکته چهارم آنکه مردم کمتر از خودروهای شخصی استفاده خواهند کرد و بیشتر به سمت استفاده از سیستم حمل و نقل عمومی می‌روند که این مساله قطعا به بهبودی پاکیزگی هوا کمک می‌کند.

حسین باغ‌گلی از سودای وزارت به معاونت شهرداری مشهد رسید
طی حکمی از سوی شهردار مشهد، حسین باغ‌گلی به عنوان معاون شهردار و رئیس سازمان اجتماعی و فرهنگی منصوب شد. گفتنی است پیش از این سید ابراهیم رئیسی، حسین باغ‌گلی را برای تصدی وزارت آموزش‌وپرورش به مجلس شورای اسلامی معرفی کرده بود، انتخابی جنجالی که با مخالف‌های زیادی از طرف جامعه علمیان وزارت آموزش‌وپرورش به مجلس شورای اسلامی معرفی کرده بود، همراه شد. کمیسیون آموزش مجلس هم صلاحیت او را برای نشستن بر صندلی وزارت آموزش و پرورش نپذیرفت تا باغ‌گلی با ۲۶ رای مخالف، ۱۹۳ مخالف و ۱۸ رای منتع تنها وزیر پیشنهادی

کابینه رئیسی باشد که نتوانست از خانه ملت رای اعتماد بگیرد. **العربیة: تنها چند هفته با توافق در وین فاصله داریم**
کانال راوی به نقل از العربیة نوشت: تنها چند هفته با توافق در وین فاصله داریم. شبکه سمعودی العربیة به نقل از برخی دیپلمات‌ها با تأکید بر اینکه تنها چند هفته با رسیدن به توافق درخصوص برنامه هسته‌ای ایران فاصله داریم، اعلام کرد: به نظر می‌رسد که اوایل فوریه تاریخ واقعی پایان مذاکرات باشد. با توجه به اینکه دور هشتم مذاکرات هسته‌ای ایران در وین در حال برگزاری است، برخی منابع دیپلماتیک به شبکه سمعودی العربیة گفته‌اند، به نظر می‌رسد که اوایل ماه فوریه آتی یک تاریخ واقعی برای پایان مذاکرات باشد و برنامه هسته‌ای ایران اکنون همانند سال گذشته نیست.

ولایت‌وفد: روسیه و چین، ایران را متقاعد کردند که برخی خواسته

هایش را کنار بگذارد

نماینده روسیه در مذاکرات وین در پاسخ به برخی ادعاهای مبنی بر وقت کشی ایران در مذاکرات به منظور توسعه برنامه هسته‌ای اش خاطر نشان کرد: اکنون زمان تهدید ایران به اعمال فشار بیشتر نیست. حتی اگر ایرانی‌ها حجم قابل توجهی مواد هسته‌ای تولید کنند، خب چه می‌شود. این مواد بدون کلاهک قابل استفاده نیست و ایران نیز چنین کلاهکی ندارد. ولایت‌وفد در بخش دیگری از این مصاحبه با ادعای این که روسیه و چین، ایران را متقاعد کردند که برخی خواسته‌هایش را کنار بگذارد، از جمله اینکه مذاکرات تنها روی موضوع تحریم‌ها متمرکز باشد، نه مسائل هسته‌ای افزود: در نهایت نیز مذاکره‌کنندگان پذیرفتند که رابزنی‌ها را بر مبنای پیش‌نویس که در شش دور مذاکره قبلی به دست آمده بود، آغاز کنند. دبیرتی پولیانسکی معاون نماینده روسیه در سازمان ملل نیز در بخشی از یک کنفرانس خبری در پاسخ به این که آیا با این که موانع و درخواست‌ها درباره برجام هر روزه بیشتر می‌شود، موافق است یا نه و آیا احتمال توافق در سال میلادی جاری وجود دارد یا نه، گفت: من قویا باور دارم می‌توانیم برجام را احیا کنیم. امسال سال سختی داشتیم، اول که منتظر دولت بایدن بودیم، روندی طولانی به مدت پنج ماه بود. بعد هم که در ایران انتخابات شد و تیم جدیدی برای مذاکره در ایران شکل گرفت.

روزنامه اطلاعات: آن تورمی که دولت می‌گوید پایین آمده و مردم

حسینی نمی‌کنند، چیست؟

در حال حاضر دولت می‌گوید تورم را کنترل کرده و در سال آینده نیز آن را کنترل خواهد کرد؛ اما تورمی که جامعه در حال حاضر را آن رویه روست، تورمی نیست که دولت از آن صحبت می‌کند. چیزی که جامعه به ویژه طبقه آسیب‌پذیر یا آن رویه روست، سید معیشتی است که روز به روز به قیمت‌های کالاها آن افزوده می‌شود. افزایش قیمت‌ها معمولا از سوی کارخانه‌ها صورت می‌گیرد و حالا سؤال را به دو برابر افزایش دهند، در حالی که منبع آن مشخص نیست. این در حالی است که خاصیت تورم بلعیدن ارزش پول ملی و قدرت خرید مردم است. افزایش پارانها منجر می‌شود که تقاضای خرید افزایش یابد و این موضوع نیز سبب می‌شود تا قیمت‌ها افزایش یابند. به همین دلیل هم بعد از مدتی پارانها اثر معکوس خواهد گذاشت و

تورم قدرت خرید مردم را کاهش خواهد داد. ما ۴۲ سال است که این موضوع را تجربه کرده‌ایم. این سیستم معیوب است و در سیستم معیوب بستر اجرا نیز فراهم نیست؛ یعنی نمی‌توان یک طرح درست را در یک سیستم معیوب پیاده کرد.

رئیس: هیچ کس ممنوع‌الروود نیست

رئیس‌جمهور بر ضرورت تسهیل تردد ایرانیان خارج از کشور به داخل تأکید کرد و گفت: هیچ کس ممنوع‌الروود نیست و همه ایرانیان می‌توانند به داخل کشور تردد کنند و برنامه‌ریزی و تصمیم‌گیری در این زمینه به نحوی باشد که ایرانیان بدون مانع و به راحتی بتوانند به وطن خود تردد کنند.

نمجدار رئیس‌جمهور ونزوئلا از شهید سلیمانی

نیکلاس مادورو گفت: خیلی خوشبینم که نتوانستم با سردار سلیمانی دیدار داشته باشم. حادثه بسیار بزرگی بود، بشریت باید از این جنایت درس بگیرد که قهرمان مبارزه با تروریسم از طرف کاخ سفید ترور می‌شود. ما بار دیگر نسبت به این ترور وحشیانه علیه قهرمان مردم اعتراف می‌کنیم.

اعلام پایان ماموریت نیروهای انتلاف بین المللی در عراق

«مصطفی الکاظمی»، نخست‌وزیر عراق پایان ماموریت‌های نظامی پارلمانی عراق در پی اقدام تروریستی آمریکا در ترور سردار شهید اعلام کرد.

مصطفی الکاظمی، نخست‌وزیر عراق، روز چهارشنبه در توییتی نوشت: ماموریت‌های نظامی نیروهای انتلاف بین‌المللی به پایان رسید و تمامی نیروها و تجهیزات نظامی آن‌ها از عراق خارج شد. وی افزود: بر اساس نتایج گفت‌وگوهای راهبردی، نقش نیروهای پارلمانی عراق در عراق به مشاوره و پشتیبانی محدود شده است. ما از کشورها و فرماندهی نیروهای انتلاف بین‌المللی، همسایگان و شرکای خود در جنگ علیه داعش تشکر و بر آمادگی نیروهای خود برای دفاع از مردم عراق تأکید می‌کنیم.

پارلمان عراق در پی اقدام تروریستی آمریکا در ترور سردار شهید حاج «قاسم سلیمانی» فرمانده پیشین نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ایران و شهید حاج «بومهدی المهندس» نائب رئیس پیشین سازمان «الحشد الشعبی» عراق در دی ماه ۸۸، طرح اخراج نظامیان آمریکایی از خاک این کشور را تصویب کرد؛ اما آمریکا بر نقض این مصوبه و ماندن در خاک عراق اصرار کرد. بغداد و واشنگتن ۲۶ ژوئیه، در ادامه گفت‌وگوهای راهبردی توافق کردند که تمام نیروهای رزمی آمریکا تا پایان سال ۲۰۲۱ از عراق خارج شوند.

پس از این هم واشنگتن اعلام کرده بود که نیروهای آمریکایی تا پایان سال جاری میلادی (۲۱ دسامبر) خاک عراق را ترک خواهند کرد. اوخر این مقام‌های آمریکایی مدعی شدند که دولت بغداد خواستار تمدید و ماندن نظامیان این کشور در عراق شده است. مدعی این اظهارنظرها، فرماندهی عملیات مشترک در اظهاراتی مطبوعاتی، تمدید حضور نیروهای آمریکایی در عراق را تکذیب کرد. سرلشکر «حسین الخفاجی»، سخنگوی عملیات مشترک گفت: حرف و حدیث‌ها درباره تمدید حضور و زمان خروج نیروهای آمریکایی از عراق نادرست و غیر دقیق است.

غزای رابزنی جریان‌های سیاسی برای تشکیل دولت جدید عراق

با ورود هیات نمایندگان گروه [چارچوب هماهنگی] به نجف اشرف در روز چهارشنبه برای برگزاری نشست‌ی با مقتدا صدر، رابزنی‌ها برای تشکیل دولت جدید عراق رسماً آغاز شد.

پس از آنکه دادگاه فدرال عراق، روز دوشنبه این هفته اعتراضات به نتایج انتخابات پارلمانی اخیر را رد کرد، تخرکات سیاسی برای تشکیل کابینه جدید در عراق کلید زده شد. در همین راستا، یک هیات از نمایندگان چارچوب هماهنگی نیروهای سیاسی شیعه پیش از ظهر چهارشنبه به نجف اشرف رفت تا با «مقتدا صدر» رهبر جریان صدر دیدار و تبادل نظر کند.

«اینا» خبرگزاری رسمی عراق در این باره نوشت که دیدار هیات برگزیده چارچوب هماهنگی نیروهای سیاسی شیعه عراق با مقتدا صدر در منزل رهبر «جریان صدر» آغاز شده است.

در این نشست قرار است درباره تشکیل دولت جدید عراق گفت‌وگو و مذاکره شود. پیشتر گفته شد که هیات برگزیده چارچوب هماهنگی شیعه برای دیدار با صدر شامل «هادی العامری»، «قیس خزعلی» و «فالح و فیاض» است. مقتدا صدر پیشتر گفته بود که «دولت اکثریت ملی» تشکیل خواهد داد، اما در مقابل چارچوب هماهنگی نیروهای سیاسی شیعه معتقد به تشکیل «دولت توافقی» است.

چارچوب هماهنگی شیعه یا «بیت شیعه» از همه نیروها و جریان‌های سیاسی شیعی از جمله دولت قانون، فتح، جریان حکمت ملی تشکیل شده است.

جریان صدر که بر اساس نتایج انتخابات پارلمانی ۱۸ مهر گذشته بیشترین کرسی (۷۳ کرسی) را به دست آورده عضو چارچوب هماهنگی نیروهای شیعه نیست.

حزب و گروه‌های سیاسی شیعه عضو چارچوب هماهنگی با وجود انتقاد شدید به عملکرد دادگاه فدرال عراق در تأیید انتخابات بر حرف و حدیث این کشور، به رای این نهاد قضایی تمکین کردند.

نیروهای چارچوب هماهنگی سیاسی شیعه عراق بر این باورند که در انتخابات زودهنگام پارلمانی ۱۰ اکتبر ۲۰۲۱ (۱۸ مهر ۱۴۰۰) تقلب و دستکاری روی داده بود؛ بنابراین، با ارائه شواهد و مدارک از دست بردن در انتخابات به دادگاه فدرال عراق، خواستار ابطال نتایج این رویداد بودند.

روز دوشنبه، سرانجام دادگاه فدرال عراق، پس از برگزاری چند نشست رای به تأیید انتخابات پارلمانی داد.

موضع گیری نخست‌وزیر سابق قطر درباره ایران

«حمد بن جاسم آل ثانی» نخست‌وزیر سابق قطر شامگاه چهارشنبه توییتی را درباره ایران منتشر کرد.

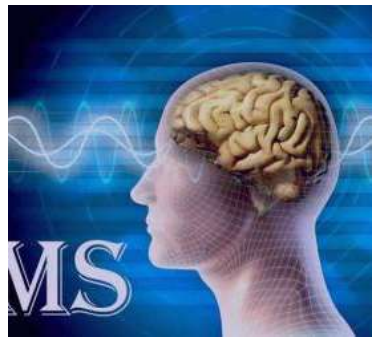
او در این توییت با پیش‌بینی دستیابی ایران و غرب به توافق در نتیجه مذاکرات وین، آورده است: توافق آتی کشورهای غربی و ایران بر سر فعالیت‌های هسته‌ای این کشور، فرصت مهمی برای کاهش تنش در منطقه خواهد بود.

این مقام سابق قطری افزود: هرگونه اقدام نظامی، مستقیم بر کشورهای منطقه تأثیر گذاشت و در کوتاه مدت و بلندمدت منافع ما را تأمین نخواهد کرد.

حمد بن جاسم اخیرا هم گفته بود: ایران با غرب به توافق خواهد رسید؛ پس بهتر است ما در کشورهای حاشیه خلیج (فارس) با ایران گفت‌وگو کنیم و بر این اساس که آیا تنش‌ی آمریکایی علیه ایران وجود دارد یا خیر، با ایران تعامل نداشته باشیم. گفت‌وگو با ایران باید مستقیم و مشخص باشد، زیرا ایران علاقه مند است که خلیج (فارس) دریاچه صلح باشد.

واکنش گروه‌های مقاومت فلسطین به دیدار محمود عباس با گانتس گروه‌های مقاومت فلسطین با واکنش نسبت به دیدار رئیس تشکیلات خودگردان فلسطین و وزیر جنگ رژیم صهیونیستی، این دیدار را محکوم کردند.

ابتدای ۴۲۵ بیمار به MS در خراسان شمالی طی سال جاری



سرپرست معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی از افزایش مبتلایان به «ام اس» در استان خبر داد و گفت: از ابتدای سال تاکنون ۴۲۵ نفر در استان به بیماری ام اس مبتلا شده اند و این عدد در بازه زمانی سال گذشته ۳۸۷ مورد بوده است.

به گزارش گروه دریافت خبر عصرترک، محمدرضا جمعه زاده، سرپرست معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی گفت: از ابتدای سال تاکنون ۴۲۵ نفر در استان به بیماری ام اس مبتلا شده اند و این عدد در بازه زمانی سال گذشته ۳۸۷ مورد بوده است.

وی اضافه کرد: بیماری فلج چند گانه یا «ام اس» (MS) مشکل مغزی و نخاعی است و می تواند علائم مختلفی را برای بیمار ایجاد کند.

وی با بیان این که هم اکنون علت قاطع و خاصی برای بروز بیماری «ام اس» به‌دست نیامده است، افزود: زمینه های ژنتیکی، منطقه جغرافیایی تولد و زندگی، استرس یا خستگی بیش از حد جسمی و روحی، مواجهه با بعضی از میکروب ها و ویروس ها در زمان کودکی، پایین بودن سطح ویتامین D خون، مصرف دخانیات و مصرف بیش از حد نمک می‌تواند در به وجود آمدن آن نقش داشته باشد.

وی دوبیتی، احساس بی حسی در دست یا اندام ها، کندی حرکت و خستگی مفرط را از علائم مهم و بارز این بیماری اعلام و اضافه کرد: افراد با این علائم باید به پزشک مراجعه کنند تا اقدامات اولیه تشخیص بیماری انجام شود. وی ادامه داد: انواع داروهای تزریقی و خوراکی بسته به شرایط بیمار برای پیشگیری از عود بیماری تجویز می شود اما تغییر در سبک زندگی در روند بهبودی بیماری بسیار موثر است.

سرپرست معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی افزود: بیماران مبتلا به «ام اس» با مراجعه به معاونت درمان و ثبت در فهرست بیماران خاص دفترچه بیماران خاص را دریافت می کنند و می توانند داروهای این بیماری را رایگان یا با پرداخت هزینه هایی بسیار ناچیز دریافت کنند.

امام جمعه شهرستان اسفراین:

ادامه مکتب حاج قاسم، گرفتن انتقام سخت از دشمن است



حجت الاسلام موسوی با بیان اینکه دشمنان امثال حاج قاسم را ترور می کنند برای اینکه اجازه ندهند که راه حاج قاسم استمرار پیدا کند، گفت: ادامه دادن را ایشان، بهترین انتقام خواهد بود.

حجت الاسلام موسوی، امام جمعه شهرستان اسفراین در گفتگو با عصرترک با اشاره به اینکه دو مسیر برای انتقام حاج قاسم وجود دارد، اظهار داشت: دستگاه های قضا از طریق دادگاه لاهه پیگیری کند و مسیبین و قاتلان حاج قاسم را به اشد مجازات برساند و عدالت را اجرا کنند تا دیگر مستکبران به خود اجازه اینچنین تهورهای جانفرومانه ای را نتوانند دهند.

وی ادامه داد: راه دوم انتقام این است که با ادامه راه حاج قاسم که یک مکتب است، همچنان که فرمود ما ملت امام حسینیم ما نیز حسینی بمانیم و با حسینی عمل کردن، انتقام سختی از دشمن بگیریم.

حجت الاسلام موسوی گفت: دشمنان امثال حاج قاسم را ترور می کنند برای اینکه درحقیقت اجازه ندهند که راه حاج قاسم استمرار پیدا کند اما اگر ما راه او را ادامه دهیم بهترین شیوه انتقام را رفته ایم.

امام جمعه شهرستان اسفراین با اشاره به اینکه یقینا انتقام ضرورت دارد، ادامه داد: با انتقام گرفتن خون حاج قاسم، دشمن دیگر جرات نخواهد کرد، خلاف قوانین بین المللی برخورد کنند و کسی را که مهمان کشور دیگری است، ترور کند.

وی با اشاره به اینکه قطعا اعتماد به آمریکا چه بعد از شهادت حاج قاسم و چه قبل از آن جایز نیست، افزود: همچنان که رهبر معظم انقلاب فرمودند، آمریکا کشوری نیست که بشود به او اعتماد کرد، آمریکا به دنبال مسائل و منافع خودش است و اتفاقا شهادت حاج قاسم وسیله‌ای باید باشد که ما در مجامع بین المللی از جمله مذاکرات برجام بر روی حق ملت پاشقاری کنیم و اندکی کوتاه نیاییم.

وی خاطرنشان کرد: عملکرد حاج قاسم و نقش این بزرگوار نه تنها در کشور ما بلکه در کل منطقه امنیت و پایداری را ایجاد کرد و نشان داد که امثال حاج قاسم ما و پیروان حاج قاسم قادر هستند که امنیت را در منطقه جاری کنند.

رقیبه آرزومند گفت: طراحی و ساخت کیت الایزا (PLGF) یا فاکتور رشد جفتی برای اولین بار در کشور توسط دانشگاه علوم پزشکی استان انجام شد. رقیبه آرزومند، دکتری بیوتکنولوژی پزشکی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در گفتگو با خبرنگار عصرترک اظهار داشت: کیت الایزا برای اندازه‌گیری سطح فاکتور رشد جفتی است که در برخی شرایط پاتولوژیک تغییر می‌کند. وی ادامه داد: اندازه‌گیری این فاکتور به همراه دیگر تست‌های آزمایشگاهی می‌تواند در تشخیص اختلالاتی مثل پره اکلامسی موثر باشد.

این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی اضافه کرد: در طراحی و ساخت این کیت از آنتی‌بادی مونوکلونال دو ظرفیتی شتری و آنتی‌بادی پلی کلونال خرگوشی بر علیه فاکتور رشد جفتی و همچنین پروتئین نوترکیب فاکتور رشد جفتی استفاده شد که این محصولات در آزمایشگاه

مردم خراسان شمالی بویژه در روستاها هر ساله آماج بلایای طبیعی از جمله سیل، زلزله، رانش زمین و یا خشکسالی می شوند در این میان نبود زیرساخت های مناسب و عقب ماندگی تاریخی، نمک بر این زخم ها شده است.

مردم خراسان شمالی هنوز خوش سیل های بهاری سال ۹۸ را به خاطر دارند، سال پیر بارشی که گاهی غرش سیل و خسارت های آن دل مردم را به در آورد و گاهی بارش باران و رانش زمین ته دلشان را خالی کرد.

وقوع زلزله هم حکایت خاص خود را دارد، امسال وقوع زلزله در بهار و نیز شهریورماه امسال خسارت های زیادی به ساکنان در منازل ناقام و خستی و گلی در شهرستان های جاجرم، گرمه، مانه و سملقان و فاروج وارد کرده است.

وقتی باران زیر پای روستاییان را خالی می کند
روستاییان در چند شهرستان استان خراسان شمالی بویژه در شهرستان های بجنورد و شیروان در سال های گذشته با مشکل رانش زمین و خسارت به خانه ها روبه رو شدند.

کارشناسان می گویند خاک این منطقه به گونه ای است که تحمل بار و وزن بالا را ندارد و با آب باران شسته می شود و همین امر سبب می شود تا خاک زیر خانه ها خالی شود.

در سال های پربارش، مشکل بیشتر می شود و شکاف ها و ترک ها در خاک افزایش می یابد. در این میان اهالی روستای گلی در شهرستان بجنورد، بیش از سایر روستاییان در معرض رانش، دچار آسیب شده اند.

خاک رسی منطقه بدرانلو در شهرستان بجنورد، این منطقه را مستعد رانش قرار داده است و در این منطقه ۲۰ هزار هکتار تپه ماهورهای شیب دار وجود دارد که در برابر آب و باران تاب ندارند، وقتی اشباع شدند، دچار رانش می شوند.

آبیاری سنتی و غرقابی از دیگر زمینه های بروز مشکل رانش زمین است و مسئولان می گویند که برای کاهش این مشکل، روستاییان باید از آبیاری به صورت غرقابی زمین های کشاورزی خودداری کنند.

خاک مستعد رانش نه تنها دغدغه ساخت و ساز روستاییان شده، جاده ها هم از خسارت های آن بی نصیب نمانده است.

به طور مثال، در بارندگی های بهار پارسال، بارندگی ها و رانش زمین سبب شد بخشی از محور بجنورد- آشنخانه دچار تخریب شود که به ناچار حدود یک هفته، جاده مسدود و تردد از جاده قدیم بدرانلو انجام شد و البته این مشکل به صورت موقت، در مدت یک هفته برطرف شد.

۳۰ درصد جاده‌های استان در معرض خسارت بارندگی

به گفته مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌های خراسان شمالی گفت: ۳۰ درصد از راه‌های این استان به لحاظ جنس خاک و شرایط فرسایش‌پذیری آن در معرض تخریب و خسارت‌های ناشی از بارندگی‌ها است.

جعفر شهامت اظهار داشت: ۴۰ درصد از پهنه خراسان شمالی دارای خاک فرسایش‌پذیر و حساسیت بالا نسبت به رطوبت است و این مشکل بعضاً به صورت رانش و یا لغزش زمین و خسارت به جاده‌ها نمود پیدا می‌کند. وی اظهار داشت: از ناحیه بارندگی‌ها بیشترین خسارت جاده اصلی بجنورد- جنگل گلستان و نیز راه‌های روستایی شهرستان‌های مانه و سملقان، راز و جرگلان و نیز شهرستان‌های شیروان و اسفراین را تهدید می‌کند.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌های خراسان شمالی خاطرنشان کرد: این مشکل سبب شده تا هزینه‌های اجرای پروژه‌های راهسازی در این مناطق بیش از ۳۰ درصد افزایش یابد.

خراسان شمالی استان بدون یل در محروم‌های روستایی

بارش باران و جاری شدن سیل که همواره

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی خبر داد:

محققان بجنوردی، برای نخستین بار در کشور «کیت الایزا» را طراحی و تولید کردند



دانشگاه به صورت نوترکیب تولید شده است. وی با بیان این که طراحی و ساخت این کیت موفق به دریافت تأییدیه ثبت اختراع در مرکز مالکیت معنوی سازمان ثبت اسناد کشور شده است، اعلام کرد: این پروژه در قالب پایان‌نامه فناوریانه «آرزو ولی پور» دانشجوی کارشناسی ارشد بیوتکنولوژی پزشکی استان انجام شده است.

وی افزود: وجه تمایز این کیت با کیت‌های مشابه که استفاده از آنتی‌بادی مونوکلونال شتری است این آنتی‌بادی دو ظرفیتی بصورت نوترکیب در پروژه قبلی تولید شده است و قدرت اتصال آن به آنتی ژن با استفاده از ابزارهای بیوفنورماتیک افزایش یافته است.

آرزومند تصریح کرد: تجاری‌سازی این محصول مزیت‌های اقتصادی زیادی برای استان و کشور خواهد داشت و اقداماتی در این زمینه در حال انجام است.

سازگار

به گزارش ایستا، حجت‌الاسلام والمسلمین رضا نوری، نماینده ولی فقیه در خراسان شمالی، هشتم دی ماه، در دیدار مدیران و کارکنان هسته گزینش اداره کل آموزش‌وپرورش خراسان شمالی، اظهار کرد: انقلاب اسلامی و ارزش‌های دینی رابطه متقابل با یکدیگر دارند و ماندگاری این دو در تعامل با همدیگر است.

امام‌جمعه بجنورد با بیان اینکه تعلیم و تربیت از مهم‌ترین مباحث اخلاقی در جوامع امروزی است، بیان کرد: آموزش‌وپرورش نقش مهمی در این حوزه دارد و باید ویژگی‌های اسلامی و اخلاقی تربیتی را به‌خوبی اجرا کند.

وی اضافه کرد: تمامی پیشرفت و پسرقت‌های امروز جامعه حاصل کارکرد نظام آموزشی است؛ چراکه فرزندان ما ۱۲ سال از عمر خود را در مدارس می‌گذرانند و روزانه پنج ساعت به‌صورت مستقیم در این نهاد آموزشی، علم و اخلاق فرامی‌گیرند.

حجت‌الاسلام والمسلمین نوری تصریح کرد: نقش و جایگاه آموزش‌وپرورش به دلیل جهت‌دهی به فکر و هویت دانش‌آموزان بسیار با اهمیت است؛ ازاین‌رو باید هر تحولی در این نهاد با ارزش‌های انقلاب سازگار باشد.

وی اظهار کرد: متولیان نظام آموزشی ما باید هوشیار بوده و بدانند که رفتار کنونی آن‌ها آینده کشور را رقم می‌زند و این کودکان در آینده استانداردها، بازاری و یا مسئول این مملکت می‌شوند و آینده نظام را می‌سازند.

حجت‌الاسلام والمسلمین نوری با بیان اینکه مدرسه فقط جایگاه انتقال مفاهیم و دروس به دانش‌آموز در مدرسه کامل می‌شود و فرد تعاملات، علم، مهارت و اثرگذاری را در مدارس فرا می‌گیرد.

وی با اشاره به اینکه انتقال فرهنگ و ارزش‌های انقلاب اسلامی به نسل‌های آینده از مهم‌ترین مأموریت‌های نظام تعلیم و تربیت است، ادامه داد: باید تلاش کنیم تا مدرسه را به فضای اصلی آموزش‌وپرورش تبدیل کنیم و از سوی دیگر، هرچه مدارس سرزنده‌تر و انقلابی‌تر باشند، خروجی بهتری برای کشور خواهند داشت.

جرا قیمت اجاره بهای واحدهای تجاری در شهر بجنورد بالا است؟
ریس اتاق اصناف خراسان شمالی گفت: میزان اجاره بهای واحدهای تجاری در بجنورد نسبت به مناطق هم تراز این شهر بسیار بالاتر است. مهدی امیدوار در گفت و گو با ایستا، با اشاره به اینکه تعداد واحدهای تجاری در خراسان شمالی از تعداد تقاضاکنندگان کمتر است، اظهار کرد: زمانیکه نظام عرضه و تقاضا به هم می‌ریزد، سبب می‌شود تا رقابت بیشتری برای گرفتن واحدهای تجاری ایجاد شود که نتیجه آن افزایش قیمت اجاره واحدهای تجاری است.

وی افزود: از سوی دیگر در بسیاری از شهرها نمایشگاه‌ها و روز بازارهایی ایجاد شده که موجب می‌شود تا بسیاری از کسبه در آنجا دور یکدیگر جمع شوند و همین امر موجب خالی شدن تعداد واحد تجاری بیشتری می‌شود.

امیدوار به صنف آلاینده‌ها نیز مزاحم اشاره کرد و ادامه داد: اگر این صنف از داخل شهر جمع آوری و به خارج شهر منتقل شوند بسیاری از واحدهای تجاری در شهر بجنورد تخلیه شده در نتیجه رقابت برای گرفتن یک واحد تجاری کمتر و بهای اجاره نیز کمتر می‌شود.

وی تصریح کرد: بازار اصلی بجنورد در حال حاضر متأسفانه به خیابان طالقانی کشیده شده و همه تصور می‌کنند برای اینکه فروش بیشتری داشته باشند باید در این خیابان یک مرکز تجاری را اجاره و به خریداری کنند و کاسب‌ها سعی می‌کنند با هر قیمتی که شده در این خیابان واحد تجاری را برای خود بگیرند.

این مقام مسئول تأکید کرد: تا زمانیکه بازارچه، بازار روز، پاساژ در بجنورد ساخته نشود مشکل بالا بدون اجاره واحدهای تجاری وجود خواهد داشت. وی با اشاره به اینکه ۷۰ تا ۸۰ درصد از کسبه های خراسان شمالی مستاجر هستند، گفت: در این شهر برای مغازه خوب می‌زنند و هر کسی که پول بیشتری داد واحد تجاری از آن می‌شود و از سوی دیگر متأسفانه هیچ حساب و کتابی برای افزایش نرخ‌ها نیست و هر کس واحد تجاری را با هر قیمتی که می‌خواهد، می‌فروشد و یا اجاره می‌دهد.

خراسان شمالی زخمی بلایای طبیعی



جواد نظری به خبرنگار ایرنا اظهار داشت: پس از وقوع سیل های مخرب سال ۹۸، مطالعه روستاهای در معرض آسیب در دستور کار قرار گرفت و در این زمینه پژوهشکده سوانح طبیعی ۱۷ روستای استان را که عمدتاً با مشکل رانش زمین روبه رو بودند مورد مطالعه قرار داد.

وی افزود: برای ایمن سازی این روستاها، پروژه‌هایی تعریف و اعتبار مورد نیاز در اختیار بنیاد مسکن انقلاب اسلامی قرار گرفت.

مدیرکل دفتر مدیریت بحران استانداری خراسان شمالی اظهار داشت: اکنون بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان اجرای پروژه‌های تعریف شده در زمینه ایمن سازی در این روستاها را در دست اجرا دارد.

اجرای طرح های ایمن سازی روستاها
معاون عمران روستایی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خراسان شمالی پیش از این گفته بود که ۳۵۰ میلیارد ریال اعتبار، برای ایمن سازی و پایدارسازی روستاهای دیگر با مخاطرات ساخت و ساز در استان مصوب شده است که این پروژه‌ها در ۶۵ روستا اجرا می‌شود.

علی اکبر صابری اظهار داشت: مشکل پنج روستا از این تعداد، مربوط به رانش زمین است و در سایر روستاها، با اجرای دیوار ساحلی، ابنیه فنی و پل ایمنی، ساخت و ساز و نیز پروژه‌های ایمنی در برابر حوادث سیل و یا سنگ‌غلتان، فراهم می‌شود.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خراسان شمالی گفت: تاکنون ۸۳ هزار و ۵۸۰ پакت سیمان معادل چهار هزار و ۱۷۹ تن در مناطق خسارت دیده از زلزله توزیع شده است. محمدی اظهار داشت: سیمان اهدایی بنیاد مستضعفان به مرور در حال حمل به استان است و به صورت رایگان در مناطق روستایی خسارت دیده از زلزله توزیع می‌شود.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خراسان شمالی خاطرنشان کرد: برای بازسازی هر واحد مسکونی روستایی خسارت دیده از زلزله به‌ارامصل ۱۶ پакت سیمان در اختیار قرار می‌گیرد.

۸۰ روستای خراسان شمالی نیاز به ایمن سازی دارد

مدیرکل دفتر مدیریت بحران استانداری خراسان شمالی گفت: ۸۰ روستای استان نیاز به انجام اقدامات و پروژه‌های ایمنی دارد که در این زمینه پیگیری‌های لازم انجام شده است.

با بسته شدن راه‌های روستایی همراه است به گونه‌ای دیگر ضعف زیرساخت‌ها در این استان را نمایان می‌کند.

نیود زیرساخت‌های مناسب در بخش راه و ابنیه فنی موجب شده تا بارندگی‌های نه‌چندان شدید هم در این استان به سیل‌های مخرب تبدیل شود، علاوه بر آن نبود پل در محوره‌های روستایی این استان سبب شده تا در هر بارندگی و جاری شدن سیل، ارتباط روستاها قطع شود.

روستاهای استان با ساختاری به نام پل و ابنیه فنی بیگانه‌اند، روستاهای بدون راه مناسب و یا بدون پل در این استان بسیار زیاد است در بسیاری از مناطق هم بستر رودخانه‌ها تبدیل به راه شده و همین امر سبب مسدود شدن محور در زمان بارندگی‌ها می‌شود.

بر اساس اعلام اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای خراسان شمالی در بهار ۹۸ بر اثر بارندگی‌ها و سیلاب راه ارتباطی حدود ۸۰ روستای این استان مسدود شده بود.

خراسان شمالی، استان زلزله خیز

استان خراسان شمالی از استان‌های زلزله خیز کشور محسوب می‌شود و متأسفانه سهم زیادی در مخاطرات لرزه‌ای داشته و شاهد زمین‌لرزه‌های بزرگی در طول تاریخ بوده است.

بخش زیادی از این استان در ناحیه کپه داغ واقع است و به دلیل داشتن گسل فعال کپه داغ و سایر گسل‌های فعال با زمین‌لرزه‌های متعددی مواجه بوده است.

کارشناس مسئول شبکه لرزه‌نگاری بجنورد در این باره گفت: در تقسیم‌بندی ایران از نظر خطر وقوع زلزله، شهرهای فاروج، شیروان و گیقان در خراسان شمالی با خطر «خیلی زیاد» و شهرهای آشنخانه، اسفراین، جاجرم، بجنورد، چمن بید و گرمخان با خطر «زیاد» تعریف شده‌اند.

احمد خسروی اظهار داشت: استان خراسان شمالی از نظر زمین‌شناسی جزو منطقه کپه داغ است، حوضه رسوبی کپه داغ در شمال شرقی ایران، بخش وسیعی از ترکمنستان و شمال افغانستان واقع است، کپه داغ ایران منطقه‌ای است کوهستانی که دو رشته کوه با روندی موازی بیشتر سطح منطقه را پوشانیده است، رشته شمالی را کوه‌های کپه داغ و هزار مسجد و رشته جنوبی را کوه‌های گلستان، آلاداغ و بینالود تشکیل می‌دهند بین این دو رشته دشتهای قوچان، فاروج، شیروان، بجنورد، و گرماب قرار دارد.

خبر

دو تغییر در طرح عدالت بنزینی؛ ۶۰ لیتر بنزین ۱۵۰۰ تومانی برای این افراد

روز گذشته، جلیل سالاری، مدیرعامل شرکت پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران در یک برنامه تلویزیونی، به تشریح طرح آزمایشی «عدالت بنزینی» پرداخت؛ اما گفته‌های او از دو تغییر قابل تامل در اجرای طرح نسبت به نسخه اولیه این طرح حکایت داشت. او اعلام کرد در شهر محل آزمایش این طرح، ماهانه ۱۵ لیتر بنزین به ازای هر نفر به حساب سهمیه سرپرستان خانوار واریز می‌شود. سهمیه ۱۵ لیتری اولین تغییر در مقایسه با سهمیه مطرح در آغاز این طرح است، چون بر پایه نسخه اولیه طرح «عدالت بنزینی»، قرار بود به ازای هر نفر سهمیه ماهانه ۲۰لیتری منظور شود.

دومین تغییر عجیب به نحوه اختصاص سهمیه بنزین مربوط است. مدیرعامل شرکت پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران در برنامه تلویزیونی گفت: «تمهیداتی اندیشیده شده تا خانوارهایی که مجموع دریافتی سهمیه بنزین آنها از ۶۰ لیتر کمتر است، همان ۶۰ لیتر را دریافت کنند.» مفهوم این گفته آن است که سهمیه بنزین خانوارهای تازه و آتفره با خانوارهای ۴فتره مساوی می‌شود؛ تغییری که در عمل با «عدالت بنزینی» در تناقض است.

خبر خوش برای مردان مجرد بالای ۲۵ سال

معاون مسکن و ساختمان وزیر راه و شهرسازی گفت: مردان مجرد بالای ۲۵ سال هم می‌توانند در طرح نهضت ملی مسکن ثبت‌نام کنند که زمان آن به‌زودی اعلام خواهد شد.

محمود محمودزاده درباره برنامه دولت برای مشارکت جوانان مجرد در طرح نهضت ملی مسکن، افزود: مصوبه شورایی عالی مسکن برپای ورود مجردها به طرح نهضت ملی مسکن ماه‌ها در وزارت راه و شهرسازی مورد ارزیابی و سرانجام مورد موافقت قرار گرفت. وی اضافه کرد: به دلیل حساسیت حقوقی که روی موضوع چگونگی مشارکت مجردها وجود داشت، این طرح مورد کار کارشناسی حقوقی قرار گرفت و با بررسی همه ابعاد حقوقی، اکنون در مرحله تأیید نهایی وزیر راه و شهرسازی و اجرا قرار دارد. معاون مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی ادامه داد: بر اساس این مصوبه، همه آقایان مجرد که ۲۵ سال را تمام کرده‌اند می‌توانند برای خانه‌دار شدن در طرح نهضت ملی مسکن ثبت‌نام کنند، ولی در زمان تحویل واحد مسکونی خود باید متأهل باشند. به گفته محمودزاده، ثبت نام مجردها نیز در هر استانی که تأمین زمین انجام گرفته باشد، آغاز خواهد شد. وی افزود: اکنون ثبت‌نام نهضت ملی مسکن در جریان است و تا ۱۵ دی‌ماه ادامه دارد، این زمان تمدید نخواهد شد و سپس با اعلام زمان جدید ثبت‌نام مجردها در طرح نهضت ملی مسکن آغاز خواهد شد. گفتنی است، ثبت‌نام از طریق سامانه «نمن» به آدرس saman.mrud.ir انجام می‌شود؛ متقاضیان از ۲۷ مهرماه ثبت‌نام در سامانه نمن را آغاز کرده و تا ۱۵ آذر فرصت دارند برای ثبت‌نام در این سامانه اقدام کنند.

مقام مسئول: کاهش تورم؛ سیاست اصلی دولت برای سال آینده

پورمحمدی معاون امور اقتصادی سازمان برنامه و بودجه گفت: سیاست‌گذاری اصلی دولت برای سال آینده این است که چه‌کار کنیم تا قیمت‌ها و تورم کاهش یابد؛ دولت به‌راحتی می‌تواند حقوق را بالا ببرد، اما افزایش حقوقی که بخواید با چاپ پول تأمین شود، معنی آن این است که گرانی را دو برابر به مردم تحمیل و به‌عوض، یک واحد به آن‌ها حقوق پرداخت می‌کنند؛ بنابراین دولت در لایحه بودجه سال ۱۴۰۱ در هزینه‌های خود و خانواده‌اش بسیار سختگیرانه، ولی عادلانه عمل کرد، اما از طرف دیگر می‌خواهد جلوی چاپ پول را بگیرد تا آتش تورم فروکش کند و قیمت‌ها پایین بیاید.

پورمحمدی با بیان اینکه میزان افزایش حقوق در سال آینده از ۲۹ درصد در طبقات پایین تا سه درصد در طبقات بالاست، افزود: حقوق کسانی که میزان دریافتی آن‌ها ماهانه سه میلیون و ۵۰۰ هزار تومان بوده است، حدود ۲۹ درصد افزایش می‌یابد و معافیت مالیاتی نیز پیدا می‌کند و معافیت مالیاتی حقوق‌ها از چهار میلیون به پنج میلیون تومان می‌رسد. معاون امور اقتصادی سازمان برنامه و بودجه گفت: ۵۲۰ هزار تومان افزایش حقوق را به همه مساوی دادیم و سه درصد ضریب در نظر گرفتیم.

پورمحمدی با اشاره به افزایش عدالت در حقوق و مزایای پرداختی به کارکنان و این که درصد افزایش حقوق برای کسانی که ۳۰ میلیون تومان حقوق خالص می‌گیرند متوقف می‌شود، گفت: سقف حقوق پرداختی به کارکنان در سال آینده ۲۷ میلیون تومان ناخالص و ۳۰ میلیون تومان خالص است. او با تأکید بر اینکه «فقط متولی کارکنان دولت نیستیم و متولی همه مردم هستیم و باید معیشت آن‌ها را تأمین کنیم»، خاطر‌نشان کرد: تلاش بر این شد به‌جای تخصیص ارز ترجیحی و استفاده از واسطه‌ها، یارانه‌ها را به سمت گروه‌های هدف جهت دهیم. ارز ترجیحی چهار هزار و ۲۰۰ تومانی، مخرب و رانت‌زاست، زیرا با اینن کار به تولید کالاهای خارجی کمک می‌کنیم و برخی از این کالاها با تغییر اندکی دوباره از کشور خارج می‌شود. اثر مهم این کار این است که رشد قیمت‌ها را کنترل می‌کند و جلوی گرانی را می‌گیرد. پورمحمدی تصریح کرد: می‌خواهیم ارز ترجیحی را حذف کنیم و آن را در قالب یارانه به مردم دهیم؛ یعنی به هر نفر ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان یارانه قبلی هدفمندی و حدود ۵۰ هزار تومان به‌عنوان یارانه معیشتی می‌پردازیم و در سال آینده ارز ترجیحی هر یک از کالاها که حذف شد به این رقم یارانه‌ها افزوده می‌شود.

دبیر ستاد بودجه سال ۱۴۰۱ گفت: در بودجه سال آینده ۶۶ هزار میلیارد تومان از محل ۳ درصد نفت برای مناطق محروم در اختیار استانها قرار می‌گیرد و مبلغ ۳۳۲ میلیون يورو از محل بند «ی» تبصره (۱) برای محرومیت زدایی این مناطق پیش بینی شده است.

به گزارش اتفاقیه به نقل از سازمان برنامه و بودجه «حیدرعلی نوری» در مورد برنامه‌های محرومیت زدایی دولت برای سال آینده گفت: اختصاص ۶۶ هزار میلیارد تومان از محل ۳ درصد نفت برای مناطق محروم در اختیار استانها، اختصاص مبلغ ۵ هزار میلیارد تومان برای مسکن محرومین از محل هدفمندی یارانه‌ها، اختصاص ۳۵۶ همت برای کاهش فقر مطلق خانوارهای تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی و مبلغ ۳۳۲ میلیون يورو از محل بند «ی» تبصره (۱) برای محرومیت زدایی مناطق محروم پیش بینی شده است. وی با اشاره به نقاط قوت لایحه بودجه ۱۴۰۱ اظهار داشت: رویکردهای جدی در رابطه با اصلاح ساختار بودجه طراحی شده است و به دنبال بهبود شاخص‌های کلان بودجه از جمله تراز عملیاتی، خالص دارایی‌های سرمایه‌ای و مالی هستیم.

دبیر ستاد بودجه ۱۴۰۱ سازمان برنامه و بودجه اضافه کرد: سهم اعتبارات تملک دارایی‌های سرمایه‌ای (عمرانی) از بودجه عمومی نسبت به سال ۱۴۰۰ افزایش ۵ درصدی داشته است. همچنین، اعتبارات عمرانی به نسبت بودجه درصد رشد یافته است. وی با اشاره به اینکه به دنبال کنترل مصارف هزینه‌ها از تولید و اشتغال به واسطه و دستمزد در بودجه عمومی هستیم، افزود: کاهش ۱۵ درصدی سایر اعتبارات هزینه‌ای، اصلاح سیاست ارز ترجیحی و پیش بینی آثار چرانی آن در یارانه‌های تبصره ۱۴ از دیگر رویکردهای جدید است. نوری ادامه داد: برنامه محور شدن سال



۱۴۰۱، افزایش کارایی منابع و مصارف از طریق پیوند بین درآمدها و هزینه‌های دستگاهها، اجرائی و اصلاحات صندوق‌های بازنشستگی در راستای پایداری مالی صورت می‌گیرد. این مقام مسئول به مسئله تولید، اشتغال و رشد اقتصادی پرداخت و یادآور شد: حمایت‌های دولت از تولید و اشتغال به واسطه تشکیل صندوق پیشرفت و عدالت ایران به صورت ملی و استانی انجام خواهد شد و بدین منظور ۱۵۰ هزار میلیارد تومان منابع در نظر گرفته شده است.

وی ادامه داد: اختصاص مبلغ ۳۰ هزار میلیارد تومان از محل واگذاری و فروش سهام

دبیر ستاد بودجه ۱۴۰۱ اعلام کرد:

اختصاص ۳۳۲ میلیون یورو اعتبار برای محرومیت‌زدایی در بودجه ۱۴۰۱



شرکت‌های دولتی و فروش اموال و افزایش سرمایه بانک‌های دولتی برای این است تا بانک‌ها بتوانند ۳ برابر آن را برای حمایت از تولید و اشتغال اختصاص دهند. حمایت از مشارکت عمومی – خصوصی در اجرای طرح‌های تملک دارایی‌های سرمایه‌ای با اختصاص ۳۰ درصد اعتبارات تملک دارایی‌های سرمایه‌ای پیش بینی شده که برای این منظور صندوق تثبیت بورس به منظور حمایت از بازارهای مالی به میزان ۶ هزار میلیارد تومان راه اندازی می‌شود.

به گفته دبیر ستاد بودجه ۱۴۰۱ سازمان برنامه و بودجه مبلغ ۲۰ هزار میلیارد تومان از محل

فروش اموال وزارت جهاد کشاورزی برای حمایت از زیرساخت‌های بخش کشاورزی اختصاص داده می‌شود. همچنین ۳۴۰۰ میلیارد تومان از بودجه عمومی برای توسعه آبیاری تحت فشار و اجرای الگوی کشت از طریق اهرم‌سازی به مجازیه منابع صندوق توسعه ملی و نظام بانکی و منابع شرکت‌های دولتی و منابع نهادهای عمومی بهره گرفته خواهد شد .

به برنامه‌های متنوع در لایحه بودجه سال آینده اشاره کرد و ادامه داد: واگذاری اعتبار لازم برای اجرای طرح‌های ملی با ماهیت استانی به استان‌های مربوطه به سلیندر و ... و همچنین مشخصات مالک را داراست. هرچند اختلاف نظرها درخصوص مرجع ثبت سند نقل و انتقال خودرو همچنان ادامه دارد، بررسی فرمول وصول این هزینه در دفاتر اسناد رسمی نشان می‌دهد بخش مهمی از این هزینه‌های وصولی به حساب دولت و خزانه‌داری کل واریز می‌شود. گفتنی است، سازمان امور مالیاتی همه‌ساله با ارائه بخشنامه‌ای بهای فروش انواع خودروهای تولید داخل و مجموع ارزش کمرکی و حقوق ورودی انواع خودروهای وارداتی را اعلام می‌کند. این جداول در اجرائی مواد ۴۲ و ۴۳ قانون مالیات بر ارزش افزوده مصوب ۱۳۷۸ و ماده ۱۷ قانون مالیات‌های مستقیم، در قالب لوح فشرده حاوی بهای فروش انواع خودروهای تولید داخل و مجموع ارزش کمرکی و حقوق ورودی انواع خودروهای وارداتی که مبنای محاسبه مالیات و عوارض مواد ذکر شده و همچنین حق الثبت موضوع ماده ۱۳۳ اصلاحی قانون ثبت قرار می‌گیرد، به‌ادارت کل امور مالیاتی ابلاغ می‌شود. همان‌طور که در جداول زیر نیز قابل مشاهده است اجزای تشکیل‌دهنده هزینه نقل و انتقال خودروهای ایرانی و خارجی بر اساس جداولی

هزینه عجیب نقل و انتقال سند خودروهای ایرانی

که توسط سازمان امور مالیاتی منتشر می‌کند، محاسبه می‌شود. این جداول مبنای محاسبه یک درصد مالیات نقل و انتقال، نیم درصد حق‌الثبت و نیم درصد هزینه طرح کاداستر می‌باشد.

اختلاف دهب‌برابری هزینه نقل و انتقال خودروهای ایرانی و برخی خودروهای خارجی مراجعه به یک دفتر ثبت اسناد رسمی در شرق تهران نیز حاکی از تأیید اعداد مندرج در جدول بالا بود. بر این اساس هزینه ثبت یک خودروی دنا پلاس مدل ۱۴۰۰ تولید داخل بالغ بر هفت میلیون تومان و هزینه یک خودروی کرولا مدل ۲۰۰۶ نیز نزدیک به ۶۶۰ هزار تومان اعلام شد. در ادامه نیز جزئیات هزینه ثبت سند یک خودروی تویوتا کرولا مدل ۲۰۱۵ قابل مشاهده است، بر این اساس ۲۲۰ هزار تومان هزینه حق‌الثبت و همین رقم نیز هزینه کاداستر، ۴۴۰ هزار تومان هزینه یک درصد مالیات می‌باشد که همه این ارقام به خزانه‌داری کل واریز شده است و عملاً سهم دولت و سازمان ثبت اسناد رسمی می‌باشد. ۲۷۰ هزار تومان نیز هزینه حق‌التحریر می‌باشد که این رقم سهم دفاتر اسناد رسمی است.

و همچنین مشخصات مالک را داراست. هرچند اختلاف نظرها درخصوص مرجع ثبت سند نقل و انتقال خودرو همچنان ادامه دارد، بررسی فرمول وصول این هزینه در دفاتر اسناد رسمی نشان می‌دهد بخش مهمی از این هزینه‌های وصولی به حساب دولت و خزانه‌داری کل واریز می‌شود. گفتنی است، سازمان امور مالیاتی همه‌ساله با ارائه بخشنامه‌ای بهای فروش انواع خودروهای تولید داخل و مجموع ارزش کمرکی و حقوق ورودی انواع خودروهای وارداتی را اعلام می‌کند. این جداول در اجرائی مواد ۴۲ و ۴۳ قانون مالیات بر ارزش افزوده مصوب ۱۳۷۸ و ماده ۱۷ قانون مالیات‌های مستقیم، در قالب لوح فشرده حاوی بهای فروش انواع خودروهای تولید داخل و مجموع ارزش کمرکی و حقوق ورودی انواع خودروهای وارداتی که مبنای محاسبه مالیات و عوارض مواد ذکر شده و همچنین حق الثبت موضوع ماده ۱۳۳ اصلاحی قانون ثبت قرار می‌گیرد، به‌ادارت کل امور مالیاتی ابلاغ می‌شود.

همان‌طور که در جداول زیر نیز قابل مشاهده است اجزای تشکیل‌دهنده هزینه نقل و انتقال خودروهای ایرانی و خارجی بر اساس جداولی سلیندر و ... و همچنین مشخصات مالک را داراست. هرچند اختلاف نظرها درخصوص مرجع ثبت سند نقل و انتقال خودرو همچنان ادامه دارد، بررسی فرمول وصول این هزینه در دفاتر اسناد رسمی نشان می‌دهد بخش مهمی از این هزینه‌های وصولی به حساب دولت و خزانه‌داری کل واریز می‌شود. گفتنی است، سازمان امور مالیاتی همه‌ساله با ارائه بخشنامه‌ای بهای فروش انواع خودروهای تولید داخل و مجموع ارزش کمرکی و حقوق ورودی انواع خودروهای وارداتی را اعلام می‌کند. این جداول در اجرائی مواد ۴۲ و ۴۳ قانون مالیات بر ارزش افزوده مصوب ۱۳۷۸ و ماده ۱۷ قانون مالیات‌های مستقیم، در قالب لوح فشرده حاوی بهای فروش انواع خودروهای تولید داخل و مجموع ارزش کمرکی و حقوق ورودی انواع خودروهای وارداتی که مبنای محاسبه مالیات و عوارض مواد ذکر شده و همچنین حق الثبت موضوع ماده ۱۳۳ اصلاحی قانون ثبت قرار می‌گیرد، به‌ادارت کل امور مالیاتی ابلاغ می‌شود. همان‌طور که در جداول زیر نیز قابل مشاهده است اجزای تشکیل‌دهنده هزینه نقل و انتقال خودروهای ایرانی و خارجی بر اساس جداولی



بررسی‌ها از فرمول وصول هزینه ثبت سند نقل و انتقال خودرو در دفاتر اسناد رسمی نشان می‌دهد بخش مهمی از این هزینه‌های وصولی به حساب دولت و خزانه‌داری کل واریز می‌شود. به گزارش اتفاقیه به نقل از تجارت‌نیوز، هرچند اختلاف نظرها درخصوص مرجع ثبت سند نقل و انتقال خودرو همچنان ادامه دارد، بررسی‌ها از فرمول وصول این هزینه در دفاتر اسناد رسمی نشان می‌دهد بخش مهمی از این هزینه‌های وصولی به حساب دولت و خزانه‌داری کل واریز می‌شود.

به نقل از تسنیم تنظیم و ثبت سند یک خودرو پورمحمدی با بیان اینکه میزان افزایش حقوق در سال آینده از ۲۹ درصد در طبقات پایین تا سه درصد در طبقات بالاست، افزود: حقوق کسانی که میزان دریافتی آن‌ها ماهانه سه میلیون و ۵۰۰ هزار تومان بوده است، حدود ۲۹ درصد افزایش می‌یابد و معافیت مالیاتی نیز پیدا می‌کند و معافیت مالیاتی حقوق‌ها از چهار میلیون به پنج میلیون تومان می‌رسد. معاون امور اقتصادی سازمان برنامه و بودجه گفت: ۵۲۰ هزار تومان افزایش حقوق را به همه مساوی دادیم و سه درصد ضریب در نظر گرفتیم.

طلب ۵ تا ۷ میلیارد دلاری ایران از عراق



هر کشوری ممکن است وجود داشته باشد با این وجود بازار عراق برای فعالان اقتصادی ایران و عراق فرصت بسیار مناسبی است به شرط آن که عزم بیشتر مربوط به بخش دو دولت در عراق و ایران است.

رئیس اتاق بازرگانی مشترک ایران و عراق با بیان این که بخش خصوصی از این حیث مشکلی ندارد افزود: ممکن است در کارهای پیمانکاری، اختلافاتی میان دو طرف باشد که این موضوع در همه جای دنیا وجود دارد ضمن این که قول داده شده همین مشکلات هم رفع شود.آل اسحاقی اضافه کرد: بوروکراسی‌های موجود از جمله پلاستیک تا نیروگاه، امکان داشتن بازار در عراق وجود دارد.

دریافت می‌کنیم از این رو مبلغ طلب ما از عراق ثابت نیست، اما به طور متوسط مطالبات ما از عراق پنج تا هفت میلیارد دلار است که البته این عرق فرقی ندارد. بازار عراق مستقر باشد که در این صورت امکان موفقیت دربازار عراقی چه در اقلیم و چه در جنوب عراق بسیار بالاست.

وی ادامه داد: هم اکنون در حوزه‌های مصالح ساختمانی، محصولات غذایی، مواد شیمیایی، محصولات نساجی، خدمات به‌ ویژه خدمات فنی و مهندسی، فولاد و ترانزیت تبادل خوبی با عراق در حال انجام است این یعنی برای فعالان اقتصادی ایرانی در حوزه‌های مختلف از پلاستیک تا نیروگاه، امکان داشتن بازار در عراق وجود دارد.

آل اسحاقی با اشاره به این که عزم مسئولان دو کشور بر حل چالش‌های پیش روی افزایش مبادلات قرار گرفته افزود: در سفر اخیر وزیر راه و شهرسازی ایران به عراق مشکل ۲۰ ساله موجود در راه اندازی راه آهن شلمچه به بصره پیگیری شد که در سطح مسئولان قول داده شده که این چالش حل شود و اگر این مشکل رفع شود زمینه توسعه مبادلات را نه تنها با عراق بلکه با کشورهای دیگر هم خواهیم داشت.

رئیس اتاق بازرگانی مشترک ایران و عراق گفت: حجم مبادلات تجاری میان ایران و عراق تا ماه گذشته حدود هشت میلیارد دلار بود که این میزان تا پایان سال به ۱۰ میلیارد دلار خواهد رسید البته اگر مبادلات غیررسمی مانند بازارچه‌های مرزی را به این میزان اضافه کنیم حجم مبادلات بیشتر خواهد شد این در حالی است که حجم مبادلات ۱۴ میلیارد دلاری را هم ثبت کردیم ضمن این که هدف گذاری صورت گرفته برای حجم مبادلات دو کشور، ۲۰ میلیارد دلار است که این شدنی است.

میزان ۶۳ هزار میلیارد تومان، اختصاص ۳۲ هزار میلیارد تومان بابت استفاده متوازن از امکانات کشور و توزیع عادلانه و رفع تبعیض و ارتقاء سطح مناطق کمتر توسعه یافته و تحقق پیشرفت و عدالت در استانها، افزایش اعتبارات تأمین آب، آبرسانی اضطراری به شهرها و روستاها با اولویت جبران حق‌بهای قانونی منتقل شده به بخش شرب به میزان ۱۳ هزار میلیارد تومان از محل ردیف‌های متفرقه در نظر گرفته شده است.

وی حمایت از سلامت مردم از محل بودجه عمومی، مالیات بر ارزش افزوده و هدفمندی یارانه‌ها به میزان ۱۷۳ هزار میلیارد تومان را از دیگر برنامه‌ها دانست و عنوان کرد: حمایت از واحدهای تولید و صنفی آسیب دیده از کرونا با کاهش ۵ واحد درصد از مالیات واحدهای تولیدی و صنفی در دستور کار قرار دارد.

این مقام مسئول با تأکید بر اینکه در لایحه بودجه سال آینده وزرا و روسای دستگاه‌های اجرائی و استانداران مسئولیت و واگذاری بیشتری نسبت به مسائل بودجه خواهند داشت؛ به ماموریت‌های محول شده اشاره کرد و گفت: افزایش درآمد‌های دولت از طریق راه‌آمدهای پاک (مالیاتی) منجر به بهبود شاخص نسبت مالیات به تولید ناخالص داخلی شده است.

نوری عنوان داشت: گسترش عدالت سرزمینی و رفع محرومیت و بهبود عدالت در پرداخت‌ها از طریق افزایش پلکانی حقوق و معافیت‌های مالیاتی طبقات پایین حقوق و محدودیت ۳۷ میلیون تومانی سقف پرداخت ماهانه (خالص) افزایش ۳ برابری اعتبارات تملک دارایی‌های سرمایه‌ای استانها با رویکرد عدالت، تمرکززدایی و محرومیت زدایی، مالیات بر خودروها و خانه‌های لوکس و برقراری مالیات بر مناطق آزاد و در نهایت انضباط بخشی به سیاست‌های حمایتی بند «ه» تبصره ۱۷ از دیگر موارد نقاط قوت بودجه به حساب می‌آید.

خبر

پرداخت ۱۱۳٫۹ هزار میلیارد ریال تسهیلات رونق تولید تا پایان آبان‌ماه

معاونت طرح و برنامه وزارت صنعت، معدن و تجارت از پرداخت ۱۱۳ هزار و ۹۲۲ میلیارد ریال تسهیلات برای تأمین مالی بنگاه‌های تولیدی کوچک و متوسط و طرح‌های نیمه با پیشرفت فیزیکی بالای ۶۰ درصد در راستای اقتصاد مقاومتی و در قالب پروژه رونق تولید از ابتدای امسال تا پایان آبان‌ماه خبر داد. به گزارش اتفاقیه به نقل از وزارت صنعت، معدن و تجارت بر اساس آمار ارائه شده از سوی معاونت طرح و برنامه این وزارتخانه، تسهیلات یاد شده به سه‌هزار و ۳۹ بنگاه و طرح در هشت ماهه ۱۴۰۰ پرداخت شد.

بر این اساس تا پایان آبان‌ماه امسال ۱۲ هزار و ۱۳۴ بنگاه تولیدی و طرح نیمه‌تام با پیشرفت فیزیکی بالای ۶۰ درصد برای دریافت تسهیلات ثبت‌نام کرده بودند.

پراکندگی پرداخت این تسهیلات در ۳۱ استان کشور و مناطق آزاد بوده است.

در این‌باره زمانی همچنین ۶ هزار و ۳۹۹ فقره معرفی به بانک برای دریافت بیش از ۳۶۰ هزار و ۹۱۰ میلیارد ریال تسهیلات انجام شد.

یارانه جدید احتمالاً این ماه پرداخت نمی‌شود

اعلام سازمان هدفمندی یارانه‌ها نشان می‌دهد که یارانه معیشتی در دی‌ماه بدون تغییر پرداخت خواهد شد، این اعلام با توجه به این‌که مشمولان یارانه جدید همان یارانه‌بگیران معیشتی هستند، احتمال پرداخت در ماه جاری را کمرنگ کرده است. یارانه معیشتی همان پرداخت نقدی است که از آبان ماه ۱۳۹۸ و به دنبال افزایش قیمت، در دستور کار قرار گرفت و در دهم هر ماه واریز می‌شود، مشمولان کمک‌معیشتی با حذف سه دهک بالا از بین ۷۸ میلیون یارانه‌بگیر نقدی گزینش شده و حدود ۶۰ میلیون نفر هستند.اما در اواخر آذرماه ۱۴۰۰، معاون اقتصاد رئیس‌جمهور اعلام کرد که در اوایل دی‌ماه یارانه جدید با افزایش دو برابری یارانه‌ها پرداخت خواهد داشت، در ادامه وزیر اقتصاد اعلام کرد که زمان مشخصی برای پرداخت یارانه جدید در دی ماه نیست. این در حالی بود که گفته می‌شود در مورد زمان پرداخت هنوز توافق صورت نگرفته است ولی احتمال پرداخت با یارانه معیشتی مطرح بود، چرا که جمعیت مشمول یارانه جدید همان یارانه‌بگیران معیشتی هستند. با این حال تازه‌ترین اعلام سازمان هدفمندی یارانه‌ها در مورد یارانه معیشتی دی‌ماه نشان داد که یارانه جدید همراه با معیشتی پرداخت نمی‌شود و هنوز ابلاغی به این سازمان در این صورت صورت نگرفته است.این در حالی است که یارانه معیشتی دی‌ماه به دلیل همزمانی با روز جمعه، یک روز زودتر و ساعت ۲۴ روز پنج‌شنبه(۹دی‌ماه) به حساب سرپرستان خانوار واریز می‌شود. به گزارش اتفاقیه به نقل از ایستا ، در مورد مبلغ یارانه‌ جدید نیز همان‌طور که قبلاً رئیس سازمان برنامه و بودجه مطرح کرده بود، رقمی بین ۹۰ تا ۱۲۶ هزار تومان پیش‌بینی شده است.

طبق گفته معاون اقتصادی سازمان برنامه و بودجه نیز، یارانه جدید که ناشی از حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی است، مبلغی اضافه بر یارانه نقدی ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومانی و یارانه معیشتی خواهد بود که هر ماه پرداخت می‌شود.یارانه معیشتی در هر ماه بر خلاف یارانه نقدی که مبلغ ثابت ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان است برای خانوارها بسته به بُعد خانوار متغیر است، بر این اساس برای خانوار یکفتره ۵۵ هزار تومان، دو نفره ۱۰۳ هزار، سه‌نفره ۱۳۸ هزار، چهار نفره ۱۷۲هزار و خانواده‌های پنج‌نفره و بیشتر ۲۰۵ هزار تومان در هر ماه پرداخت می‌شود.به هر ترتیب فعالیت جریان پرداخت یارانه جدید مهم است و زمان مشخصی برای آن در دی‌ماه ۱۴۰۰ نیست مگر در روزهای آینده تصمیم دیگری اتخاذ شده و پرداخت در دستور کار قرار گیرد.

خود ورزش اعتیاد است؟

فاطمه شیردل

کارشناس تربیت بدنی و مربی برگزیده سال ۹۸

داور و مربی دو و میدانی

و مقام اور لیگ آمادگی جسمانی در خراسان شمالی

دویدن بر روی تردمیل می باشد. بدن فقط در زمان فعالیت اندورفین تولید می کند، و بیشتر بودن این ماده باعث می شود قدرت تحمل ما در برابر فشارهای فیزیکی بیشتر شود. خود را جای پیشینیان بگذارید و تصور کنید که قصد فرار از دست یک حیوان درنده را دارید. دوست دارید بتوانید همینطور به دویدن خود ادامه دهید و هیچ ناراحتی جسمی نیز تحمل نکنید، حداقل تا زمانی که به پناهگاهی امن برسید. اینجا زمانیست که اندورفین که اندورفین به کمک شما می آید و باعث می شود ناراحتی جسمی و فیزیکی برایتان به وجود نیاید. باوجود میزان بالای اندورفین، اکثر افراد بعد از آن به ورزش اعتیاد پیدا می کنند. وقتی سخت ورزش می کنید، بدنتان برای ترمیم ماهیچه ها، مفاصل، بافت ها و استخوان هایی که طی ورزش از آنها استفاده نموده اید، به کالری بیشتر نیاز دارد. بدون کالری کافی، بافت های شما ضعیف شده و آسیب خواهید دید. ورزش وقتی مانع فعالیت های نرمال در خانه و محل کار شود، اعتیاد به شمار می رود. مثل سایر فعالیت ها، افراد به ورزش کردن نیز می توانند اعتیاد پیدا کنند یعنی هرچه بیشتر ورزش کنند، بیشتر نیاز به ورزش کردن پیدا می کنند. برای افرادی که به این مشکل مبتلا شده اند، دست کشیدن از ورزش کاری محال است. حتی اگر آسیب هم ببینند، باز دوست دارند زمان و شدت تمریناتشان را افزایش دهند. اما، چقدر ورزش زیاد است؟ ورزش زمانی اعتیاد به شمار می رود که باعث شود شما از سایر مسائل زندگی و بازمیند - خانواده، دوستان، و سایر مسئولیت ها، در اینجا جدولی تهیه کرده ایم که شامل سوالاتی است که به شما

اعتیاد به ورزش مسئله ای نادر است اما حقیقت دارد. به ازای هر انسانی که بیش از حد ورزش می کند، صدها انسان هستند که اصلاً ورزش نمی کنند. معمولاً آندسته از افرادی زندگی بهتر و سلامت تری خواهند داشت که به تناسب ورزش کنند. محققان برای این منظور، خانواده ۱۵۰۰ عضو یک باشگاه دوندگی را مورد بررسی قرار دادند. اکثریت قریب به اتفاق این خانواده ها اعلام کردند که آنها تصور می کنند ورزش چیز خوبی است و فقط ۵ درصد آنها اعلام کردند که دویدن برای آنها مشکل ساز بوده است. سال ها پیش، فیزیولوژیست های ورزش تصور می کردند که این احتمال وجود دارد که افراد به ورزش کردن معتاد شوند، دقیقاً مثل اعتیاد به مورفین و مواد مخدر. ورزش شدید باعث افزایش میزان اندورفین در بدن می شود. نام اندورفین ترکیبی از واژه درونی، و مورفین است و این مواد شیمیایی با گیرنده های مشابه مواد مخدر کار می کنند. اندورفین بدن با فعالیت فیزیکی زیاد افزایش می یابد. دانشمندان تصور می کردند که این می تواند همان دلیل اعتیاد فرد به ورزش شود. اکثر تمرینات ورزشی شدید باعث افزایش اندورفین می شود. یکی از تحقیقات انجام گرفته در این زمینه نشان داد که وزنه برداری باعث بالا رفتن اندورفین می شود، که مشابه با افزایش آن به سبب



کمک می کند ببینید تا چه حد به ورزش اعتیاد دارید. اکثر اوقات، اعتیاد به ورزش به مشکلات مهم و جدی دیگری نیز منجر می شود، مثل اختلال وسواس فکری-عملی، یا افسردگی، که در این صورت نیاز به مراجعه به متخصص می باشد آیا به ورزش اعتیاد دارید؟ وقتی ورزش کنید، سلامت خواهید بود. ورزش متناسب و به اندازه باعث می شود بتوانید بهتر فکر کنید، کمتر احساس افسردگی کنید،

اضطراب کمتری داشته باشید، و بیخوابی تان نیز مداوم خواهد شد. برای آندسته از افرادی که مبتلا به افسردگی خفیف تا متوسط هستند، ورزش حتی بهتر از داروهای ضد افسردگی عمل خواهد کرد. همه ی انواع ورزش ها دارای این فواید سلامتی هستند، و اگر ورزش تان را برحسب علاقه انتخاب کنید، مطمئناً لذت بیشتری خواهید برد.

سجادی: طرح آمایش سرزمینی ورزش کشور تکمیل شد

استانها مدنظر قرار دهم خاطر نشان کرد: تمام قول های من انجام شد و تکمیل و ساخت سازها براین مبنا خواهد بود. سجادی با اشاره به طرح آمایش سرزمینی ورزش، گفت که با این طرح در اسلامشهر می توان مجموعه هایی از جمله خوابگاه، مهمانسرا، هتل و پزشکی ورزشی ایجاد کرد. وزیر ورزش و جوانان با بیان اینکه شایستگی تهران و توابع استان همچون اسلامشهر را نمی توان فراموش کرد گفت: هر زمانی که حال استان تهران در ورزش خوب بود شاهد کسب مدال های ارزشمندی در مسابقات آسیایی، بین المللی و المپیک خواهیم بود چرا که باید دید و چشم انداز خوبی برای آن متصور شد. به گفته وی تا کنون (طی سه ماه گذشته به عنوان وزیر) به ۱۴ استان نیز سفر داشته و آمایش آنها بررسی شد. وی همچنین به خانه جوان شهرستان اسلامشهر نیز اشاره کرد

و گفت: این خانه در یک هزار متر مربع مساحت در بازه زمانی ۲ ساله تکمیل خواهد شد. سجادی با بیان اینکه این خانه می تواند محیطی برای حضور تشکله ها و سازمان های مردم نهاد

شود افزود: این مجموعه ها محل بروز و حضور قشر جوان خواهد شد تا استعداد های آنان معرفی شود. وزیر ورزش بیان کرد که تا تکمیل این خانه جوان(دربازه زمانی ۲ ساله) به صورت استیجاری فضای مورد نظر در خدمت جوانان است.

اسلامشهر در رده های پایه ورزش سرآمد است
وزیر ورزش و جوانان با بیان اینکه این شهرستان در بخش پایه و رده های مختلف تیم ملی ورزشکاران خوبی را معرفی کرده است گفت: اسلامشهر در بخش ورزش رزمی، والیبال و رشته های سالتی با استعداد است. سجادی با بیان اینکه نمی توان شایستگی ورزش اسلامشهر را

فراموش کرد گفت: با ایجاد استادیوم، سالن، خوابگاه ورزشی و تمرینی در این شهرستان می توان شاهد ارائه خدمت به شهروای مختلف شد و بتوان از ظرفیت این منطقه به خوبی استفاده کرد.

معرفی بیمانکار جدید خانه جوان اسلامشهر تا ۲۵ روز آینده
مدیر کل ورزش و جوانان استان تهران نیز در بازدید وزیر ورزش و جوانان اسلامشهر با بیان اینکه استان تهران از لحاظ سرانه ورزشی فقیر است گفت: بنا داریم تا ۲ ماه و نیم آینده با فراخوان مزایده آگهی بیمانکار جدید را برای ساخت این مجموعه انتخاب کنیم. نصرالله پریچهره با بیان اینکه اعتبار تکمیل و بهره برداری خانه جوان اسلامشهر در سال ۱۳۹۷ مصوب شد خاطر نشان کرد: در آن سال یک میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان اعتبار برای تکمیل این طرح اختصاص یافت که به علت پیگیری نشدن آن این پروژه به مرحله اجرا نرسید.

خبر

قضاوت داوران ایرانی در تورنمنت فوتسال زنان کافا ۲۰۲۲

کنفدراسیون فوتبال آسیای مرکزی از حضور ۲ داور و یک ناظر داور ایرانی در تورنمنت فوتسال بانوان کافا در تاجیکستان خبر داد. رقابت های فوتسال زنان کافا ۲۰۲۲ از ۲۹ دی تا ۸ بهمن ماه در شهر دوشنبه تاجیکستان برگزار خواهد شد. بر همین اساس کنفدراسیون فوتبال آسیای مرکزی از سه نماینده ایران برای حضور در مسابقات فوتسال بانوان کافا در تاجیکستان دعوت کرد. نسیم کیانی مقدم و زهرا رحیمی به عنوان داور برای قضاوت در این رقابتها انتخاب شده اند. همچنین فیروزه دهقان به عنوان ناظر داور این رقابتها حضور خواهد داشت.

تهران میزبان رقابت های انتخابی تیم ملی کشتی فرنگی

رقابت های انتخابی تیم ملی کشتی فرنگی برای حضور در جام جهانی پهلوان تختی در سالن شهدای هفتم تیر تهران برگزار خواهد شد. به گزارش ایرنا، رقابت های انتخابی تیم ملی کشتی فرنگی برای حضور در جام تختی روزهای ۲۵ تا ۲۸ دی برگزار می شود و مدعیان بریاری قرار گرفتن در چرخه انتخابی تیم ملی کشتی فرنگی باید در این پیکارها حضور پیدا کنند. به گفته «محمد بنا» سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی، نفراتی که در فینال رقابت های کشتی فرنگی قهرمانی کشور حضور نیافتند، می بایست از رقابت های انتخابی جام تختی کار خود را شروع کنند.

همچنین رقابت های کشتی فرنگی بزرگسالان قهرمانی کشور و مرحله اول چرخه انتخابی تیم ملی، گرامیداشت سردار رشید اسلام شهید حاج قاسم سلیمانی و شهید میرحسینی شهید شاخص استان طی روزهای ۲۴ و ۲۵ آذرماه در سالن امام علی (ع) شهر زاهدان استان سیستان و بلوچستان برگزار شد و در پایان تیم خوزستان بعنوان قهرمانی دست یافت. تیم ملی کشتی فرنگی خود را برای حضور در رقابت های جهانی صربستان (۱۹ تا ۲۷ شهریورماه ۱۴۰۱) و بازی های آسیایی ۲۰۲۲ هانگژو چین (اواخر شهریور و اوایل مهرماه ۱۴۰۱) مهیا می کند.

میری بیرون لطفاً ماسکتو بزن...

#ما_هم_ماسک_میزنیم

توصیه های مهم برای استفاده صحیح از ماسک

انجام بدیم

قبل از دست زدن و پوشیدن ماسک، دستان خود را بشوئید

از تمیز و سالم بودن ماسک اطمینان حاصل کنید

ماسک را از جهت صحیح آن بپوشید (تیغه نگهدارنده آن بالا باشد)

بینی، دهان و چانه را به طور کامل با ماسک بپوشانید

تیغه نگهدارنده ماسک دقیقاً روی بینی باشد

ماسک را از سمت صحیح آن بپوشید (سمت رنگی آن بیرون باشد)

هنگام در آوردن ماسک آن را از پشت سر یا گوش باز کرده و از صورت فاصله دهید

بعد از درآوردن ماسک دستان خود را بشوئید

ماسک استفاده شده را در یک ظرف درب بسته بیندازید

ماسک استفاده شده را به دور از صورت و سطوح تماسی نگه دارید

جمعیت هلال احمر استان یزد
باشگاه خبرنگاران داوطلب

www.yazd.rcs.ir

۰۳۵ - ۳۸۲۱۸۴۹۹

@rcsjc_yazd

@yazd.rcs

کرونا

بایدها و نبایدها

#به_یاری_خدا_کرونا_را_شکست_میدهم