



واکنش آذری جهرمی به اظهارات اخیر علم‌الهدی درباره فضای مجازی:
افراد تریبون دار عموماً با اطلاعات تک بعدی بولتنی در خصوص این فضا موضع گیری می‌کنند

دوشنبه ۱۴۰۱/۰۱/۲۲
سال یازدهم - دور جدید
شماره ۲۵۳۱ - مسلسل ۲۵۲۱
۴ صفحه
April ۲۰۲۲
Vol.2521 - No.2531
قیمت ۳۰۰۰ تومان
WWW.ETEFAGHYEH.IR

ارشد نظامی آجادر خراسان شمالی خبر داد:

افتتاح بیمارستان ارتش در راز و جرگلان در انتظار اعتبارات سفر ریاست جمهوری



اشک بی‌مهری بر اشک مریم

اخبار

هشدار بیمه سلامت خراسان شمالی درباره سودجویی شرکت های ارائه دهنده کارت و دفترچه بیمه

عملیات اجرایی طرح هادی ۱۸ روستای اسفراین آغاز شد

ورزش

حضور والیبالیست بجنوردی در ایتالیا و ترکیه

اقتصاد

۳۵ درصد ایرانی ها فقیر ۵۷ درصد جزو طبقه متوسط و ۸ درصد ثروتمند هستند

کرده‌اند با ملی سازی بسترها قادر به توقف اطلاع‌رسانی‌های بی‌اصطلاح مخرب هستند، لاقول شبکه‌های اجتماعی را نمی‌شناسند. در مقطعی مهمترین بستر توزیع فیلم‌های زیرنویس شده زیرزمینی و همچنین فیلترشکن، یکی از پیام‌رسان‌های داخلی بود. سیاست تعرفه رایگان این پیام رسان، هم عامل اصلی مشوق این پدیده بود. کافی است پیام مخرب از نقطه‌ای در شبکه از طریق گروه‌ها یا از تپا بالای سسر هر کاربر یک پاسبان گماشت. این را قبلاً در جلسات و نیز مکاتبات رسمی زمان مسوولیت نوشتیم، الان هم به صورت علنی عرض می‌کنیم؛ اگر دیدگاه برخی عزیزان نسبت به رسانه‌های نوین اصلاح و بروز نشود، شبکه‌ی ملی موجود در تصور آنها هم پس از استقرار، عاملی ضد امنیت ملی خواهد بود و تا همیشه کاربران یعنی مردم عادی و به خصوص جوانان را در مقابل تریبون‌های رسمی قرار خواهد داد که این قطعا به صلاح کشور نیست.

به نظر می‌رسد افسرد موثر و تریبون‌داری که خود کاربر فعال شبکه‌های اجتماعی نیستند - عموماً با اطلاعات تک بعدی بولتنی و برداشت‌های ناکاملی که عمدتاً از سمت دیگران القا شده است، در خصوص این فضا موضع گیری می‌کنند - در نهایت و بر خلاف میل خود، دست اندر کار تبدیل کردن تمام کاربران فضای مجازی به «غیر خودی و تهدید بالقوه» می‌شوند. فراموش نکنیم که در محضر الهی و در برابر امام عصر ارواحنا له الفناء، پاسخگویی این مسائل هم باید بود. جهاد تبیین حتی می‌تواند تبیین شرایط، الزامات و واقعیت‌های موجود شبکه‌های اجتماعی و رسانه‌های نوین و در یک کلام بولتن‌زدایی از ذهن افراد موثر و بعضاً دلسوز هم باشد.

آموزه‌های اسلام و انقلاب برای دشمن هزینه سنگینی دارد و ۸۰۰ میلیون تومان فقط دستمزد مزدوران داخلی آنهاست؛ همان‌ها که نتانیاهو از آنها با عنوان بزرگترین سرمایه اسرائیل در ایران یاد می‌کند. **در دکترین دفاعی ایران سلاح هسته‌ای وجود ندارد**

رئیس‌جمهور در مراسم شانزدهمین سالروز فناوری هسته‌ای: ایران ۳۳ درصد تجهیزات هسته‌ای دنیا را دارد اما ۲۵ درصد ظرفیت آژانس انرژی اتمی متمرکز بر بازرسی از صنایع هسته‌ای ایران است. ۱۰ هزار مگاوات برق هسته‌ای مورد نیاز کشور است که سازمان انرژی هسته‌ای باید با جدیت آن را دنبال کند. تولید ۴۰ تن رادیوآیو بی که در دستور کار است با قوت دنبال شود تا بیماران ایران و جهان با آنها مداوا شوند.

واکنش آذری جهرمی به اظهارات اخیر علم‌الهدی درباره فضای مجازی: افراد تریبون دار عموماً با اطلاعات تک بعدی بولتنی در خصوص این فضا موضع گیری می‌کنند

محمد جواد آذری جهرمی، وزیر ارتباطات دولت دوازدهم در واکنش به اظهارات اخیر علم‌الهدی امام جمعه مشهد در مورد فضای مجازی در کانال تلگرامی اش نوشت:

لطفاً وقت بگذارید و فرمایشات خطیب بزرگوار و محترم جمعه‌ی این هفته مشهد در باب فضای مجازی و طرح صیانت را ببینید. برای استحضار عرض می‌کنم، آنانی که امروز در شبکه‌های اجتماعی خارجی فعالیت، همان مردمی خواهند بود که احتمالاً در شبکه‌های داخلی هم فعال خواهند بود.

انتقال پیام در شبکه‌های اجتماعی بر اساس ارتباطات هرمی (مانند صداوسیما) نیست که با اراده‌ی کنترل شود. اگر نزد جنابعالی ادعا

انتقاد تند نماینده مجلس: عراقی‌ها با زوار ایرانی بدترین رفتار را دارند

سید احمد رسولی نژاد، نماینده دماوند در نطق خود در مجلس با انتقاد شدید گفت: عراقی‌ها با زوار ایرانی بدترین رفتار را دارند و با اروپایی‌ها و آمریکایی‌ها بهترین رفتار را دارند، خودم دیده‌ام. کدام کشور برادری این طور است؟ رسولی گفت: ما چقدر با عراق موافقت‌نامه و تفاهم‌نامه داشتیم؛ کدامش عمل شد؟ بدترین رفتار را مامورین فرودگاه عراق با زوار ایرانی دارند. دولت مسئول است، وزارت خارجه مسئول است، چرا یک زائر ایرانی تا شش بار مورد بازرسی قرار بگیرد و دو سه بار پیاده اش کنند، چرا زائر ایرانی پیر و جوان و کودک برای بازرسی کفش هایشان را درآورند و مسیر طولانی طی کنند بدون کفش؟

واکنش شریعتمداری به تأیید هزینه ۸۰۰ میلیون تومانی سفر رئیسی

شریعتمداری در توضیح نظر خود گفت: آقای رئیسی همان گونه که همگان شاهد بودند با مترو به کرج رفت و افطار را هم میهمان دانشجویان دانشگاه خوارزمی کرج بود؛ بنابراین محل هزینه ۸۰۰ میلیون تومانی را باید در جای دیگری جستجو کرد. وی افزود: این مبلغ دستمزد کاسه‌لیسان داخلی آمریکا برای دروغ‌پراکنی و شایعه‌سازی علیه حرکت مردمی رئیس‌جمهور است و نشان می‌دهد که سفرهای مردمی و بی‌هزینه و یا کم‌هزینه آقای رئیسی چقدر برای دشمن هزینه دارد! دشمن باید از این طریق، آثار حیات بخش و امید آفرین حرکت رئیس‌جمهور مردمی را مخدوش کند، چرا که مواضع و عملکرد رئیس‌جمهور تمامی تلاش آنها برای معرفی غرب به عنوان الگوی قابل قبول را به آتش کشیده و بر باد داده است. شریعتمداری گفت: بدیهی است که مقابله با این حرکت الهی و برخاسته از متن

کردند که در نهایت ۵ نفر یاد شده حائز اکثریت آرا شدند. این پنج نفر بناست با کمک حقوقدانان و مشاوران راهکارهای تشکیل یک کمیته مستقل را بررسی کنند و اگر نیاز به حضور رسانه‌ای یا اقدامات حقوقی و اداری بود مقدمات آن را انجام دهند تا مسیر برای مطالبات بیانیه هموار شود. این مجمع برای پیگیری خواست بیانیه (رسیدگی به خشونت و آزار علیه سینماگران زن توسط کمیته مستقل) تشکیل شده است. اسامی نامزدهای این انتخابات عبارت بود از: نیکی کریمی، آیدا پناهنده، غزاله معتمد، غزاله سلطانی، ترانه علیدوستی، منصوره یزدان جو، هانیه توسلی، ریحانه طراوتی، مهین صدیقی، آزاده صدیقی، سمیه میرشمسی، مارال جیرانی و ثمین مهاجرانی.

واکنش رئیس سازمان انرژی اتمی به اظهارات خضریان

محمد اسلامی، رئیس سازمان انرژی اتمی در واکنش اسلامی به متن ادعای یکی از نمایندگان مجلس گفت: ما در برخی مسائل پیشرفت‌های خوبی داشتیم، ولی ترتیباتی که در سند برجام آمده تکرار خواهد شد. رئیس سازمان انرژی اتمی افزود: با اقداماتی که سازمان انرژی اتمی انجام داده در موضوعاتی در صنعت هسته‌ای جلوتر هستیم. کشورهای عضو برجام که نمی‌توانند ما را به ۸ سال قبل بازگردانند. گفتنی است: علی خضریان، نماینده مجلس، متنی ادعایی از توافق هسته‌ای منتشر کرده بود. وی گفت: با عنایت به ضرورت رعایت سیاست قطعی نظام که نباید از این عدول کرد و همچنین قانون اقدام راهبردی که مسمی، «ولیت بررسی رفع کامل تحریم‌ها را جهت تعیین تکلیف به مجلس واگذار کرده است»، به همراه جمعی از کارشناسان و نمایندگان، پیش‌نویس متن تهیه شده در مذاکرات وین مورد بررسی قرار گرفت.

واکنش رئیس حزب وطن ترکیه به لغو سفر اردوغان به تهران

«دوغو پریچک» رهبر حزب وطن ترکیه در مصاحبه با شبکه تلویزیونی «اولوسال»، اظهاراتی درباره مسائل روز داخلی ترکیه مطرح کرد و لغو سفر رئیس‌جمهور این کشور به ایران را اشتباه بزرگ خواند و درباره لغو سفر رجب طیب اردوغان رئیس‌جمهوری ترکیه به ایران گفت: لغو این سفر، پشت پا زدن به یک شانس است. چقدر خوش شانس هستیم که همسایه‌هایی مانند ایران، جمهوری آذربایجان، عراق، سوریه داریم. تمامی اینها تولیدکنندگان گاز طبیعی، گازوئیل و نفت دنیا هستند. ترکیه هم با بحران انرژی مواجه است. معلوم است که آقای رئیس‌جمهور با لغو سفر به ایران در چنین شرایطی، به شانس ترکیه پشت پا می‌زند. به نظر ما لغو این سفر اشتباه است.

اعلام خطر احمدی نژاد درباره «فوق همزمان» دو رخداد در ایران

محمود احمدی نژاد با انتقاد از وقوع دو رخداد در ایران، نسبت به نتایج آنها برای کشور هشدار داد و نوشت: نتیجه استبداد و حذف مردم در عرصه داخلی، جنگ و یا تسلیم و پاچ دهی در عرصه خارجی است و من اکنون نسبت به وقوع هم زمان هر دو اعلام خطر می‌کنم.

پنج سینماگر رسیدگی کننده به سوء رفتارهای جنسی بازیگران انتخاب شدند

نتیجه رای گیری زنان امضاکننده بیانیه اعتراض به خشونت جنسی در سینما و تئاتر مشخص شد. هانیه توسلی، ترانه علیدوستی، سمیه میرشمسی، غزاله معتمد و مارال جیرانی پنج زن سینماگری هستند که تشکیل یک کمیته مستقل جهت بررسی سوء رفتارهای جنسی را پیگیری می‌کنند. ۵۱۶ تن از زنان دست‌اندر کار سینما و تئاتر امضاکننده، در بازه زمانی دو روز در یک انتخابات مجازی شرکت

مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی)

بنیاد مسکن یکی از برکات مستمر و صدقات جاری امام راحل (ره) است.

دهه حساب ۱۰۰ امام خمینی (ره)

و سالروز تشکیل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی

گرامی باد

روابط عمومی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خراسان شمالی

ماه بخشش
رضای الهی

بنیاد مسکن انقلاب اسلامی
حساب ۱۰۰ امام
استان خراسان شمالی

خبر

در سال گذشته،
بیش از یک میلیارد تومان وام
به مشاغل هنری خراسان شمالی
پرداخت شد



معاون توسعه مدیریت و منابع اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان شمالی گفت: این اداره کل پارسال یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان به مشاغل خانگی هنری پرداخت کرد که این تسهیلات چهار درصد و با بازپرداخت پنج تا هفت سال بود. علی اکبر طهماسبی اظهار داشت: این میزان پرداختی به ۳۴ طرح شامل منو لباس، طرح دکوراسیون داخلی، طراح جلد کتاب، موسیقی، خوشنویسی، نقاشی و نویسندگی است. وی افزود: همچنین امسال هم هشت طرح دیگر با اعتبار ۴۵۰ میلیون تومان به بانک های مربوطه معرفی شدند.

وی گفت: در مجموع به طور میانگین برای هر طرح ۴۰ تا ۵۰ میلیون تومان وام پرداخت می شود. معاون توسعه مدیریت و منابع اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان شمالی گفت: درسال ۱۳۹۹ نیز ۳۱۰ میلیون تومان به ۱۶ طرح پرداخت شد.

هشدار بیمه سلامت خراسان شمالی
در باره سودجویی شرکت های ارائه
دهنده کارت و دفتر چه بیمه



محسن رعنائی گفت: در حال حاضر هیچ شرکت وابسته به سازمان بیمه سلامت ایران وجود ندارد که اقدام به صدور کارت و دفترچه بیمه پایه درمان کند.

روابط عمومی اداره کل بیمه سلامت خراسان شمالی در اطلاعیه ای اعلام کرد: برخی افراد و شرکت های خصوصی سودجو با استفاده از نام و عنوان مشابه سازمان «بیمه سلامت ایران» اقدام به صدور انواع کارت و دفترچه های بیمه برای ارائه خدماتی نظیر دندان پزشکی و یا اخذ وجه از بیمه شدگان می نمایند؛ لذا وسیله اداره کل بیمه سلامت خراسان شمالی اعلام می نماید این شرکتها سودجو بوده و هیچ گونه وابستگی به سازمان بیمه سلامت ایران که سازمانی دولتی است، ندارند.

بنا به اطلاعیه این اداره کل، هرگونه رابطه بیمه سلامت با این افراد و شرکت ها تکذیب می گردد.

مدیرکل بیمه سلامت ضمن اینکه تاکید کرد دفترچه های اخذنی از آذر ماه ۱۴۰۰ حذف شده است و سازمان بیمه سلامت هیچ گونه صدور دفترچه ای ندارد، بیان کرد: در حال حاضر هیچ شرکت وابسته به سازمان بیمه سلامت ایران وجود ندارد که اقدام به صدور کارت و دفترچه بیمه پایه درمان نماید.

محسن رعنائی افزود: تنها نمایندگی های این سازمان، دفاتر پیشخوان دولت طرف قرارداد هستند و هم استانی های عزیز می بایست برای پوشش بیمه سلامت، صرفاً از طریق دفاتر پیشخوان دولت طرف قرارداد در سطح استان خراسان شمالی و یا سامانه خدمات شهروندی به آدرس www.bimehsalamatiranian.ir و یا تماس با شماره ۱۶۶۶ اقدام کنند.

رعنائی در پایان اذعان داشت: این اداره کل از هم استانی های گرانقدر خواهش می کند تا به هیچ وجه به تماس های تلفنی، مکاتبه ای و ... این شرکت ها اعتماد نکرده و نیازهای خود به بیمه درمانی پایه را صرفاً از طریق مراکز معتبر یادشده، پیگیری کنند.

وب سایت
روزنامه اقتصادی
www.eteefaghieh.ir
[@eteefaghieh](https://t.me/eteefaghieh)

ارشد نظامی آجا در خراسان شمالی خبر داد: افتتاح بیمارستان ارتش در راز و جرگلان در انتظار اعتبارات سفر ریاست جمهوری



مرکز استان نیز گفت: احتمال دارد که بیمارستان ارتش در بجنورد جمع آوری شود. وی در این خصوص بیان کرد: وجود بیمارستان

ارشد نظامی آجا در خراسان شمالی گفت: افتتاح بیمارستان ارتش در شهرستان راز و جرگلان خراسان شمالی در انتظار اعتبارات سفر در پیش روی ریاست جمهوری به استان است. سرهنگ رضا نجفی در نشست خبری که به مناسبت گرامیداشت ۲۹ فروردین روز ارتش جمهوری اسلامی ایران برگزار شد، اظهار کرد: فرمانده نیروی زمینی ارتش در سفر خود به استان درخواست استاندار خراسان شمالی را اجابت کرد و برای احداث بیمارستان وارد میدان شد.

وی ادامه داد: این بیمارستان اکنون در انتظار سفر ریاست جمهوری برای بخشی از اعتبارات و تامین نیروی انسانی توسط علوم پزشکی است که با حضور فرمانده نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران افتتاح شود.

وی همچنین در خصوص بیمارستان ارتش در

اشک بی مهری بر اشک مریم



سال گذشته اتفاقی ناخوشایند بود که آسیب و ضربه های زیادی به صنعت گردشگری استان وارد کرد اما باعث تنفس طبیعت و فرصتی برای احیای دشت لاله های واژگون شد.

وی خاطرنشان کرد: متأسفانه دخالت های انسانی گستره اراضی رویشگاههای لاله های واژگون زرد و بنفش (اشک مریم) به عنوان یکی از کمیاب ترین گل های جهان، در استان خراسان شمالی را در معرض خطر نابودی قرار داده بود و وسعت این منطقه رو به کاهش بود که هم اکنون وضعیت کمی بهتر شده است ام انتظار می رود متولیان امر راهکار های برای حفظ این منطقه به کار گیرند تا با ورود گردشگران دوباره منطقه تخریب نشود.

لاله های منحصر به فرد یکی از طبیعت گردان حرفه ای بجنورد نیز در مورد این گیاه پیاز دار منحصر به فرد گفت: در بسیاری از نقاط کشور لاله های واژگون دیده می شود ما آن چه لاله های استان را از دیگر نقاط متمایز می کند رنگ زرد لاله های واژگون دامنه های خمی است که جذابیت زیادی برای مردم گردشگران دارد.

حسین واحدی با بیان این که طبیعت گردان به ارزش این گل واقفند اظهار داشت: با این حال برخی از مردم که فقط نام طبیعت گرد را بر خود گذاشته اند با رفتارهای غیر منطقی، کندن و لگد مال کردن این گل نه تنها رویشگاه های این گیاه را نابود می کنند بلکه نسل این گیاه را با خطر مواجه می کنند.

وی افزود: درست است که این محل قرق و حفاظت شده است اما باید بیش از این ها، مراقب و دل نگران مناطق حفاظت شده بود و اجازه نداد افرادی که پای به طبیعت می گذارند آن را تخریب کنند.

وی گفت: برخی از مردم باید بیش از این ها فرهنگ طبیعت گردی خود را ارتقا دهند نه این که تا چشم محیط بان ها را دور بینند اقدام به کندن و تخریب زیستگاهی مانند زیست گاه لاله های واژگون کنند که این رفتار قابل توجیه نیست.

واحدی با بیان این که فرهنگ طبیعت گردی در این کشور روز به روز در حال افت است افزود: این کشور مردم به جای ارتقای دانسته های خود و حفظ داشته های طبیعی و زیست محیطی انگار با این مسائل بیگانه اند و به هر کجا که پای می گذارند رد تخریب نیز دیده می شود.

وی با اشاره به منطقه ای که این نوع گل نادر لاله در آن می روید گفت: خمی و سرای در گرمه زیستگاه این لاله است و با توجه به شرایط آب و هوایی گرم و خشک که این منطقه دارد رویش این گل چشم انداز طبیعت خمی را از نیمه فرودین تا اردیبهشت دگرگون می کند و جاذبه اکوتوریستی زیبایی را خلق می کند.

وی اظهار داشت: دیدن لاله هایی که از لابلای زمین سنگلاخی قد کشیده اند و به آفتاب سلامی دوباره می دهند محسوس کننده است و به همین دلیل عرصه هایی مانند خمی و سرای در فصل بهار نیاز به مراقبت بیشتری دارند.

اشک بی مهری
فرمانده یگان حفاظت از منابع طبیعی نیز گفت:

لاله واژگون یا «اشک مریم» به دلیل اهمیت که به عنوان ذخیره ژنتیکی دارد به عنوان یک اثر طبیعی ملی در کشور به ثبت رسیده که این امر نشان از اهمیت و منحصر به فرد بودن این ذخیره ژنتیکی طبیعی دارد و برای حفظ و احیای این گل باید اقدامات پژوهشی نیز انجام تا زمینه پرورش این گل در گلخانه ها نیز فراهم شود.

موسی الرضا حیاتی با اشاره به کاهش وسعت زیستگاه لاله های واژگون در استان خاطرنشان کرد: این پهنه تا ده سال قبل وسعت زیادی داشت اما اکنون به نیمی از وسعت قبل رسیده است.

وی با بیان این که در فصل هایی مانند بهار و زمی رویشگاه های بیشتر مناطق خمی و سرای بود می گوید: عده ای مردم با طبیعت به شکلی رفتار می کنند که انگار کمر به تخریب آن بسته اند و تا زمانی که این رفتارها دیده نمی شود نباید اجازه داد مردم به این مناطق وارد و اقدام به تخریب رویشگاه این لاله منحصر به فرد کنند.

بiod تنفسی کافی برای حفاظت

فرمانده یگان حفاظت از منابع طبیعی خراسان شمالی افزود: مهمترین عامل تخریب زیستگاه این گل، مردمی هستند که در فصل بهار به سرای و خمی در گرمه سرایز می شوند.

حیاتی رویشگاه بیان کرد و گفت: برخی از افرادی که برای حفاظت بیشتر در منطقه خمی و سرای گرمه قرق شده تا به صورت ویژه توسط قرق بان ها مورد حفاظت قرار گیرد اما تعداد نیروهای یگان حفاظت اداره کل منابع طبیعی آنقدر زیاد نیست که بتوانند به صورت مداوم و شبانه روزی منطقه را نظارت و کنترل کنند.

وی یکی دیگر از عوامل تخریب را ورود دام به این رویشگاه بیان کرد و گفت: برخی از افرادی که برای دیدن لاله واژگون به منطقه می آیند به اهمیت آن واقف نیستند و رفتارهایی که دارند موجب تخریب این منطقه می شوند البته نیروهای قرق بان کنترل های لازم را دارند اما احتمال ورود دام وجود دارد.

وی افزود: مسوولان باید در اقداماتی که انجام می دهند حفاظت از این منطقه را نیز مد نظر داشته باشند و چه لزومی دارد در این منطقه جشنواره ای برگزار شود که مردم در طی آن آتش پیروزوند و آتش بیزند و به داخل رویشگاه لاله ها راه رفت و آمد داشته باشند؟

حفاظت های بیشتر از لاله واژگون

سرپرست اداره کل حفاظت محیط زیست خراسان شمالی نیز از احتمال افزوده شدن مناطق حفاظت شده قرق، خمی و سرای در این استان به مجموعه ذخیره گاه زیست کره گلستان خبر داد و اظهار امیدواری کرد پس از این اقدام از پهنه لاله های واژگون حفاظت بیشتری شود.

رضا شکاربان افزود: تلاش می شود رویشگاه های زیستگانی لاله واژگون و زعفران کوهی در کوه های خمی و سرای نیز در این مجموعه قرار گیرد و بر همین اساس برنامه مدیریت آن طبق نقشه پهنه بندی جدید طرح ریزی خواهد شد که در آن علاوه بر حفاظت پایدار و یکپارچه از تنوع زیستی در مجموعه گلستان، اقدامات ویژه ای نیز در

مرکز استان مستقر باشد. سرهنگ نجفی افزود: البته هنوز نامه ای در این خصوص با ما ابلاغ نشده اما احتمال اینکه این بیمارستان از بجنورد جمع شود وجود دارد. فرمانده تیپ ۱۳۰ شهید دلجویان ارتش خراسان شمالی همچنین به برنامه های هفته ارتش اشاره کرد و گفت: دیدار با نماینده ولی فقیه غبارروبی مزار شهید دیدار با خانواده شهید جانپازان و ایثارگران ارتش همیاری با مردم در حوزه بهداشت و درمان در مناطق محروم استان طی سه روز گرامیداشت شهیدان صیاد شیرازی و زهرن از جمله برنامه های این هفته در خراسان شمالی است.

وی ادامه داد: بیست و نهم فروردین ماه نیز صبحگاه مشترک با نیروهای نظامی و انتظامی در یادگان تیپ ۱۳۰ شهید دلجویان ارتش خراسان شمالی برگزار می شود.

عملیات اجرایی طرح هادی ۱۸ روستای اسفراین آغاز شد



مدیر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی اسفراین گفت: همزمان با سالوز تأسیس این بنیاد و دهه حساب ۱۰۰ امام عملیات اجرای طرح هادی در ۱۸ روستای این شهرستان خراسان شمالی آغاز شد. محمد یار فرهادی روز یکشنبه در گفت و گو با ایرنا اظهار داشت: برای اجرای این طرح ها ۵۰ میلیارد ریال اعتبار هزینه می شود.

وی افزود: این طرح ها در روستاهای بام، روئین، منگلی علیا، فیروزیه، حبس آباد، باغی، شسور، فرطان، کلاته خوش، حسین آباد، کلاته میرزاجیم و زیرسازی روستاهای زفت، نیاب، منگلی سفلی، الست علیا، الست سفلی و دهنه اجاق اجرا می شود.

مدیر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی اسفراین گفت: همچنین همزمان با هفته بنیاد مسکن بازنگری طرح هادی ۱۹ روستای این شهرستان با اعتباری بالغ بر ۲۸ میلیارد ریال آغاز می شود.

مدیرکل راهسازی و حمل و نقل جاده ای خراسان شمالی اعلام کرد:

آغاز عملیات اجرایی ۲۰ پروژه آسفالتهای راه روستایی به طول بیش از ۵۵ کیلومتر در استان

مدیرکل راهسازی و حمل و نقل جاده ای خراسان شمالی از عملیات اجرایی ۲۰ پروژه آسفالتهای راه روستایی به طول بیش از ۵۵ کیلومتر در استان طی ماه جاری و سرعت گرفتن آسفالتهای راه های روستایی در این استان با بهبود شرایط جوی و رفع محدودیت کارگاه های راهسازی به دلیل تعطیلات نوروزی خبر داد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل راهسازی و حمل و نقل جاده ای خراسان شمالی، جعفر شهامت گفت: ۵۵ کیلومتر از راه های روستایی استان در حال آسفالتهای و یا آماده سازی برای آسفالتهای است که از این میزان ۲۲٫۵ کیلومتر راه روستایی با ۳۲ میلیارد تومان اعتبار، آسفالتهای و یا در حال آسفالتهای و ۲۱٫۸ کیلومتر راه روستایی با ۱۶ میلیارد تومان اعتبار، به منظور آسفالتهای در روزهای آتی، آماده سازی شده است.

وی افزود: در شهرستان بجنورد، محور روستایی قلیش و پیریز به طول ۵٫۵ کیلومتر و محور روستایی قلعه محمدی - حسن آباد به طول ۳٫۵ کیلومتر آماده آسفالتهای است که عملیات اجرایی آن طی چند روز آینده آغاز می شود.

وی با اشاره به این که محور کلاته شور - قراچه رباط در شهرستان چارجم به طول ۳ کیلومتر در حال آماده سازی برای آسفالتهای است، اظهار کرد: در شهرستان راز و جرگلان، عملیات اجرایی آسفالتهای محور روستایی باغلق - میکان به طول ۶٫۸ کیلومتر شروع شده که از این میزان ۳ کیلومتر آسفالتهای و مابقی در حال انجام است همچنین محور اشرف دره به طول ۶ کیلومتر در حال آماده سازی برای آغاز عملیات اجرایی آسفالتهای است.

در شهرستان شیروان هم محور روستایی قلهک به زیدر به طول ۲٫۳ کیلومتر در حال آسفالتهای است که طی چند روز آینده به اتمام می رسد و محور قلعه حسن - قلعه بیگ به طول ۲ کیلومتر و محور زو و سارگاری و بزیای و دامنه های سنگلاخی و صخره ای دارد و چنانچه زیستگاه این گل به وسیله انسان ها و دامها تخریب نشود، توانایی پوشاندن عرصه های وسیعی از طبیعت را با رویش هزاران شاخه زیا می دارد.

این گونه گیاهی، چهارمین اثر طبیعی ملی ایران که متأسفانه این روزها به دلیل چرای بی رویه دام، تخریب زیستگاه برای ایجاد اراضی کشاورزی، برداشتی بی رویه این گیاه برای عرضه به بازار گل و عوامل دیگر، در خطر انقراض قرار گرفته است. رشته کوه های خمی و سرای عمده ترین ناهمواری های شهرستان گرمه است که در جنوب و جنوب غرب این شهرستان قرار دارد.

به گزارش شهکاربان ایرنا، این منطقه با وجود قرق بودن با هم از تعرض طبیعت گردان بدسلیقه در امان نمی ماند به طوری که دیده شده گاه علاوه بر این که ده ها گل از خاک بیرون کشیده شدند محل زیست این لاله نیز تخریب شده است. همراه با آمدن بهار صد ها نوع گل و گیاه زینت بخش این استان می شود و به دامن طبیعت و دامنه کوه های که پناه ببریم عطر گل و گیاهان دارویی شامه نوازی می شود اما طبیعت خمی با لاله های واژگون منحصر به فردی که فقط در این منطقه می روید تابلوی شگفت انگیزی از زیبایی ها می شود و حیف است که این پهنه خورشید رنگ نیز مردم نابود شود.

گستره حوزه منابع طبیعی خراسان شمالی ۲ میلیون و ۳۳ هزار و ۳۶ هکتار است که از این میزان ۴ میلیون و ۴۰۰ هزار هکتار مرتع، بیش از ۱۸۳ هزار هکتار بیابان و ۴۳۴ هزار و ۵۵۰ هکتار هم جنگل است.

۲۵ هزار هکتار از جنگل های این استان هیرکانی و بقیه ایرانی توری است که گونه های ارس، افرا، زالزالک و کرکوز را در خود دارد.

روزنامه صبح استان
خراسان شمالی

ETEFAGHYEH DAILY NEWSPAPER
ECONOMIC, POLITICAL NEWSPAPER

www.etefaghyeh.ir

لیاقت این تیم را ندارید لباس ها را در بیاورید!

پس از شکست در دربی برلین، هواداران هرتا از خجالت بازیکنان این تیم درآمدند.

شکست تحقیرآمیز ۱-۴ هرتا برابر بونپون، باعث شد کاسه صبر هواداران هرتا لبریز شود. سومین باخت متوالی در در دربی برلین، بازیکنان را در معرض یک اعتراض نابودکننده قرار داد.

اکثر هواداران هر باشگاه فوتبالی هر از گاهی در شمارهایی خطاب به بازیکنان یا مضمون «شما برای پوشیدن این پیراهن مناسب نیستید» شرکت می کنند. عصر روز شنبه، یک سکوی پر از هواداران هرتا

پس از شکست، حسایی از بازیکنان خود انتقاد کرده و با شعارهایشان از آنها خواستند باشگاه را ترک کنند. اولترهای هرتا از بازیکنان خود خواستند که لباس‌های تیم را درآورند و در مقابل سکو بگذارند. دو نفر از تیم که عملکرد بهتری داشتند نسبت به انجام این کار مبادرت

ورزیدند. مارسل اوتسکا، گلر جوان هرتا که تیمش را با چند مهارت شگفت انگیز در اوایل بازی نجات داده بود و ماکسیمیلیان میتلشاد که در شروع نیمه دوم، جرقه‌ها امید را برای تیمش ایجاد کرده بود.

با یک هوایما به دنبال مسی می‌روم!

دنی آَوس، مدافع برزیلی و با تجربه بارسلونا خواهان بازگشت لیونل مسی به این باشگاه شده است. شاید یک سال پیش در این مقطع کمتر کسی باور می کرد دنی آَوس فصل بعد لباس بارسلونا را به تن کرده و لیونل مسی بعد از دو دهه این باشگاه را به مقصد پاری سن ژرمن ترک کند، اما حالا این اتفاق رخ داده است. حالا دنی آَوس در مصاحبه ای مدعی شد اگر شرایط توافق برای بازگشت لیونل مسی به بارسلونا مهیا بود، او همین حالا هوایمایی گرفته و برای آوردن این بازیکن از فرانسه به اسپانیا اقدام می کرد.

دنی آَوس گفت: «ایا می‌خواهم لیونل مسی به بارسلونا بازگردد؟ اگر او بخواهد، من دعوتش می‌کنم، واقع در خانه فوق‌العاده خواهد بود، دوباره او بازگشت وجود دارد.»

با اعلام برنامه شاگردان وکیلی در ایتالیا و ترکیه سامان میلانلوتی والیبالیست بجنوردی نیز در لیست شاگردان وی در این اردو حضور خواهد داشت. رئیس هیئت والیبال خراسان شمالی در گفتگو با خبرنگار ما گفت: نوجوانان پسر ایران بامداد امروز تهران را به مقصد ایتالیا ترک کردند تا علاوه بر شرکت در جام کورناتیکا در اردوی برون مرزی و بازی‌های تدارکاتی در دو کشور ایتالیا و ترکیه شرکت کنند. فرهاد قلسی زاده افزود: سامان میلانلوتی والیبالیست بجنوردی دعوت‌شده به این اردو نیز به همراه کاروان تیم ملی والیبال نوجوانان پسر ایران به مقصد رم ترک می‌کند تا در اردوی مشترک با تیم ملی والیبال نوجوانان ایتالیا و برگزاری سه دیدار تدارکاتی و دوستانه با این تیم در شهر کامپاباسو در نخستین برنامه شاگردان محمد وکیلی سرمربی تیم ملی نوجوانان ایران در ایتالیا حضور

روزنامه اقتصادی سیاسی و فرهنگی استان خراسان شمالی

WWW.ETEFAGHYEH.IR

صاحب امتیاز : حسین رفیعی
مدیرمسئول : حسین رفیعی

آدرس دفتر مرکزی: خراسان شمالی، بجنورد بلوار استقلال - نیش چهارراه نگارستان ساختمان نیکان - طبقه سوم

روابط عمومی: ۰۵۲۳۲۵۶۱۱- شماره فکس: ۰۵۲۳۲۵۶۱۰۱۸-۰۵۲۳۲۵۶۱۱

آدرس دفتر شیروان: خیابان شهید حاج قاسم سلیمانی

نرسیده به حاج قاسم سلیمانی منتقم جنب ثوابی جواد یزیدی- ۹۱۵۸۴۲۸۱-

آدرس دفتر جاجر،خیابان شهید مطهری، بخش مطهری ۳-۲۳۲۷۶۱۲۱-۹۱۵۷۷۶۱۵-

خبر

حضور حضرتقلی زاده در لیست ۱۰ نفره تیم ملی

بر اساس چرخه انتخابی تیم ملی نفرت اول رقابت‌های قهرمانی کشور، راهی رقابت‌های کشتی آزاد بزرگسالان قهرمانی آسیا می شوند که نام حضرتقلی زاده در این لیست ۱۰ نفره به چشم می خورد.به گزارش خبرنگار ما رقابت‌های کشتی آزاد بزرگسالان قهرمانی آسیا روزهای ۳ و ۴ اردیبهشت ماه در شهر اولان باتور کشور مغولستان برگزار می‌شود که داریوش حضرتقلی زاده در وزن ۶۱ کیلوگرم به دیدار حریفان خود خواهد رفت.ترکیب تیم اعزامی کشورمان به این مسابقات در وزن ۵۷کیلوگرم رضا مومنی۶۵ کیلوگرم رحمان عموزاد،۷۰ کیلوگرم محمدهمدی یگانه جعفری۷۴ کیلوگرم یونس امامی۷۹ کیلوگرم علی سوادکوهی،۸۶ کیلوگرم محسن مصطفوی،۹۲ کیلوگرم امیرحسین فیروزپور،۹۷ کیلوگرم محمدحسین محمدیان و ۱۲۵ کیلوگرم ایا دالله محبی تشکیل می دهند.مجتبی سرمربیگری تیم را پژمان درنستگار و مربیگری آن را مصطفی میرعمادیان، احسان امینی، بهنام احسان پور و اباذر اسلامی عهد در هستند.

منوعیت حضور بازیکنان لیگ در رقابت های بدمیتون جام رمضان

در رقابت های بدمیتون جام رمضان بجنورد از حضور بازیکنان اصلی فعال در لیگ دسته یک کشور ممنعت به عمل خواهد آمد.به گزارش خبرنگار ما رقابت های بدمیتون آقایان بجنورد موسوم به جام رمضان در دور بخش تک نفره و دو نفره از ۲۳ فروردین آغاز خواهد شد که در بخش دو نفر از ورود بازیکنان اصلی فعال در لیگ دسته یک کشور ممنعت به عمل می آید. این رقابت ها پر مجموعه ورزشی علیدخت بجنورد پیکری می شود که داشتن بیمه ورزشی یکی از الزامات این مسابقات بیان شده استو حضور بازیکنان شهرستانی در آن بلامعات خواهد بود.

جودوکار بجنوردی در انتخابی تیم ملی اول شد

مسابقات انتخابی تیم ملی جودو ۲۰ فروردین ماه با حضور مدعیان پیراهن تیم ملی به میزبانی تهران برگزار شد که جودوکار بجنوردی در این رقابت ها به مقام نخست دست یافت. به گزارش خبرنگار ما قاسم بانجفی در وزن ۱۰۰ کیلوگرم موفق شد با شکست رقبا مقام نخست انتخابی تیم ملی را کسب کند و سید طالبینیا دیگر جودو کار استان در وزن ۶۰ کیلوگرم موفق به کسب مقام سوم این رقابت‌ها شد.بر اساس تصمیم سازمان تیم های ملی، نفرت اول تا سوم مشترک مسابقات جایزه بزرگ جودو اهواز، نفرت برتر مسابقات سوپر لیگ ۱۴۰۰ و متخینین کاردفی، در انتخابی تیم ملی حضور داشتند.

خبر بد برای افرادی که غذا را نجویده، می‌خورند

جذب بهتر مواد مغذی

اعضای بدن مانند کبد و معده مواد مغذی را دریافت می کنند؛ اما تنها اندام هایی نیستند که باعث جذب مواد مغذی می شوند. همه چیز از داخل دهان شروع می شود و به حرکت جویدن بستگی دارد. این اتفاق جادویی زمانی رخ می دهد که غذا با بزاق ترکیب شده و جریان غذای جویده شده با بزاق باعث می شود که مواد غذایی بهتر جذب شود؛ بنابراین ذهن ما اطلاعات را راحت تر دریافت می کند.

تمرکز بهتر

جویدن آدامس می تواند راهی برای تمرکز بهتر و افزایش توجه در محل کار باشد. علت هم این است که انتقال اکسیژن به بخش های مختلف مغز با جویدن افزایش پیدا می کند.

بهبود تکلم در کودکان

وقتی که کودکان شروع به غذا خوردن می کنند؛ حرکت زبان آن ها راحت تر انجام می شود و راحت تر می توانند صحبت کنند و کلمات را به زبان بیاورند. قسمت فک آن ها نیز پیشرفته تر عمل می کند؛ زبان و لب آن ها نیز ماهیچه قوی تری خواهد داشت که همه این موارد؛ در تکلم خوب مؤثر است.

اگر دیرتر از زمانی که باید؛ به آن ها غذای جامد بدهید، ممکن است در قدرت تکلم آن ها مشکل ایجاد شود.

هوشیاری بیشتری دارند، راحت تر مشکلات و مسائل را حل می کنند، اطلاعات را بهتر دریافت کرده و بهتر تصمیم می گیرند؛ اما افرادی که غذا را خوب نمی جوند، با یادگیری کلمات مشکل دارند و در حافظه و یادگیری آن ها اختلال یا کندی وجود دارد.

مشکلات گوارشی

اگر غذا را خیلی تند بجوید و بیلغید، سیستم گوارش نامتعادل می شود و نمی تواند غذا را به طور متعادل خرد کند و بشکند و همین باعث رفلاکس اسید، انقباضات شکم و نفخ می شود. اگر غذا را خیلی دیر یا خیلی زود بجوید، مشکلات گوارشی زیادتر خواهند شد. توصیه ما این است که در کنار خوب جویدن غذا، ۳۰ دقیقه قبل و بعد از غذا آب بنوشید. دقیقاً بعد از وعده غذای قهوه ننوشید؛ میوه و شیرینی جات هم بعد از وعده غذای نخورید تا گوارش تان نیز بهبود پیدا کند.

کمیابیزم مبارزه با استرس

جویدن یک راه عالی برای کاهش هورمون استرس است و یک رفتار مبارزه با استرس محسوب می شود. وقتی که شما استرس دارید و غذا را می جوید، ریلکس می شوید و استخوان های قوی تری نیز خواهید داشت. اگر یک خانم باردار استرس داشته باشد، کودکش بیشتر در معرض افسردگی در دوران بزرگسالی قرار می گیرد، پس می توانید حتی با جویدن چیزی مانند آدامس هم، با استرس مبارزه کنید که قطعاً کمک کننده خواهد بود.

جویدن غذا ممکن است کار ساده ای به نظر برسد اما تاثیرات فراوانی بر عملکرد بدن می گذارد، زیرا در زمان جویدن مواد مغذی بیشتری جذب بدن خواهد شد.

کارهای ساده ای مانند جویدن؛ تغییرات زیادی در بدن ایجاد می کند و باعث افزایش سلامت بدن خواهد شد. فرآیند جویدن غذا و ترکیب آن با بزاق باعث جذب همه مواد مغذی مورد نیاز به راحت ترین حالت ممکن می شود؛ به خاطر همین بسیار مهم است که غذا را به آرامی و به طور کامل بجوید؛ یعنی تقریباً باید هر لقمه را ۳۲ بار بجوید.

جلوگیری از اضافه وزن

هر چه قدر که جویدن طولانی تر باشد، تمام کردن آن نیز طولانی تر است و در نتیجه شما کم غذا می خورید و مغز سریع تر فرمان سیر شدن را می دهد. آرام غذا خوردن و جویدن با دقت، باعث می شود که از اضافه وزن جلوگیری گردد و اشتهای خود را کنترل کنید، سوخت و ساز را سریع می کند، از پرخوری جلوگیری کرده و باعث افزایش سرعت جریان خون در شکم خواهد شد.

عملکرد بهتر بدن

جویدن باعث افزایش قدرت حافظه و توانایی ذهنی می شود؛ جریان خون را بالا می برد، اکسیژن رسانی به مغز را افزایش می دهد و وضعیت ذهنی بهتری را احساس می کنید. افرادی که خوب غذا را می جوند، توجه و

بلای وحشتناکی که بعد از فریاد زدن سر تان می آید



تکنیک های تمدد اعصاب را تمرین کنید.

نفس عمیق، گوش دادن به موسیقی آرامش بخش و تکرار کلمات آرام بخش می تواند عصبانیت شما را هنگام تنش کاهش دهد.

ز کمک گرفتن نترسید

اگر می بینید که هیچ چیز کمکی نمی کند و نمی توانید به تنهایی خودتان را کنترل کنید، می توانید به یک متخصص مراجعه کنید.

حرفمان شنیده می شود یا خیر. مردم به ندرت با فریاد زدن، قطع صحبت دیگران و نادرست تلقی کردن ادعا های طرف مقابل در بحث برنده می شوند. استدلال و حفظ آرامش تنها راهی است که می توانید با آن نظراتان را ابراز و در نهایت طرف مقابل را متقاعد کنید.

راه حل؛ چطور جلوی عصبانیت و فریاد زدنمان را بگیریم؟ مراحل خاصی وجود دارد که ممکن است به شما کمک کند تا خشمتان را کنترل کنید و یک مکالمه سالم و بدون داد و فریاد داشته باشید:

قبل از حرف زدن فکر کنید

این توصیه ی ساده ای است که بارها و بارها در بخش های قبلی به آن و اثرات مثبتش اشاره کرده ایم. کافیتست امتحان کنید و نتیجه را ببینید.

بعد از این که آرام شدید؛ علت ناراحتی تان را بیان کنید به این ترتیب شما قادر خواهید بود هر چیزی که آزارتان می دهد را به شیوه ای سالم و منطقی بیان کنید. در این صورت احتمال این که طرف مقابل به شما احترام بگذارد و صدای تان را بشنود خیلی بیشتر است.

برای یافتن راه حل های احتمالی وقت بگذارید

سعی کنید منطقی فکر کنید و برای هر مشکلی که هست راه حل پیدا کنید. با همه چیز می توان کنار آمد به شرطی



یجاد درد مزمن

فریاد زدن نه تنها برای کسانی که این کار را انجام می دهند، بلکه برای کسانی که منفعل هستند هم مضر است. این آسیب می تواند از سنین سابق شروع شود.

به وجود آمدن انواع مشکلات سلامتی

وقتی که عصبانی می شوم، مواد شیمیایی مربوط به استرس به مغز و بدن ما سرازیر می شوند و مدام تغییراتی را در متابولیسم ما ایجاد می کنند. به همین دلیل هم افرادی که مشکلات مرتبط با خشم شان درمان نشده، ممکن است از سر درد، اضطراب، بی خوابی و حتی مشکلات گوارشی رنج ببرند. مشکلات پوستی مثل اکزما هم ممکن است در مواقع عصبانیت شدید ظاهر شود و در نتیجه این افراد در معرض خطر سکته مغزی یا حمله قلبی قرار دارند.

تأثیر گذاشتن روی حافظه

این تنها ضربه فیزیکی به سر نیست که حافظه را تحت الشعاع قرار می دهد، فریاد زدن هم مثل هر ضربه دیگری می تواند روی این بخش از مغز تأثیر بگذارد. بعد از پایان

مشاهده، ممکن است یک یا هر دو طرف چیز ها را به شکلی متفاوت به یاد بیاورید یا چیز های خاصی را کاملاً فراموش کنید.