



استاندار:

## بیان دستاوردهای دولت در اولویت مدیران قرار گیرد

### صدور ۷۰۰۰ مجوز مشاغل خانگی فعال در بخش روستایی خراسان شمالی



عکس: ایرنا

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه موسسه  
خانه مطبوعات و رسانه های خراسان شمالی به شماره ثبت ۱۱۳  
و شناسه ملی ۱۰۴۰۰۰۰۲۰۱۵

بدینوسیله از اعضای محترم خانه مطبوعات خراسان شمالی دعوت میشود در مجمع عمومی عادی سالیانه این موسسه که روز سه شنبه ۱۷ بهمن ماه ۱۴۰۲ از ساعت ۱۰ صبح تا ساعت ۱۳ از طریق سایت خانه مطبوعات به آدرس [www.khanehmatboat.ir](http://www.khanehmatboat.ir) برگزار میشود شرکت فرمایند.

#### دستور جلسه:

- ۱- گزارش هیئت مدیره و بازرسان
  - ۲- تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان و سایر گزارشهای مالی هیئت مدیره و بازرسان
  - ۳- انتخاب هیات مدیره برای مدت ۳ سال
  - ۴- انتخاب بازرسان برای مدت یکسال
  - ۵- مواردی که طبق اساسنامه در وظایف و اختیارات مجمع عمومی است.
- بر این اساس اعضای اصلی خانه مطبوعات استان که برای انتخابات کاندیدا هستند از روز سه شنبه ۳ بهمن ماه تا روز دوشنبه ۹ بهمن ماه ۱۴۰۲ مهلت دارند با مراجعه به سایت [www.khanehmatboat.ir](http://www.khanehmatboat.ir) و ورود با نام کاربری خود برای ثبت درخواست نامزدی خود اقدام نمایند. ثبت آرای اعضا نیز از طریق سایت مذکور در تاریخ یاد شده با استفاده از نام کاربری و رمز عبور قابل انجام است.
- اعضای محترم همچنین میتوانند اطلاعات دیگر اعم از نحوه برگزاری زمان انصراف از نامزدی، اسامی کاندیداهای بازرسی و ... را در سایت خانه مطبوعات به نشانی ذکر شده دنبال نمایند.

هیئت مدیره خانه مطبوعات و رسانه های خراسان شمالی

کمیسیون نظارت شهرستان بجنورد  
هیات اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی  
آگهی فراخوان اعضای اتحادیه صنف آرایشگران و گرمابه داران  
به منظور شرکت در انتخابات هیات مدیره

اسامی داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرسی  
به ترتیب حروف الفبا:

ردیف	نوع داوطلب	نام و نام خانوادگی	کد داوطلب
1	هیات مدیره	امین فیروزه	653
2	هیات مدیره	مجید ایمانی	737
3	هیات مدیره	عیسی روحانی	334
4	هیات مدیره	حسین شاکری	561
5	هیات مدیره	علی بهروزی	173
6	هیات مدیره	امین محمدی	876
7	هیات مدیره	موسی اصلانی	385
8	هیات مدیره	میعاد محسنی	324
9	هیات مدیره	ابراهیم ساجدی	787
10	هیات مدیره	مجید قربان پور	979
11	هیات مدیره	مرتضی بهشتی راد	473
12	هیات مدیره	عبدالله عبدی	679
13	هیات مدیره	عباس نیستانی	323
14	هیات مدیره	امید پاکروح	331
15	بازرس اتحادیه	مسعود ایمانی	585
16	بازرس اتحادیه	مجید تاتاری	691
17	بازرس اتحادیه	حسن حماری	889

در اجرای ماده ۱۱ آیین نامه اجرایی انتخابات هیات مدیره اتحادیه های صنفی بدینوسیله از کلیه اعضای دارای پروانه کسب آن اتحادیه دعوت میگردد با در دست داشتن اصل یا تصویر پروانه کسب از ساعت ۹ الی ۱۱:۳۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۴ جهت شرکت در انتخابات الکترونیکی هیات مدیره شخصا به نشانی: خیابان طالقانی غربی سالن اجتماعات اتاق اصناف مرکز استان مراجعه و نمایندگان مورد نظر خود را از بین افراد ذیل به تعداد ۵ نفر اعضای اصلی هیات مدیره ، ۱ نفر بازرسی انتخاب نمایند.

لازم به ذکر است بر اساس تبصره ماده ۱۳ آیین نامه انتخابات اتحادیه های صنفی اعطای وکالت و یا نمایندگی جهت دادن رای ممنوع می باشد.

هیات اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان بجنورد



## جلوگیری از تداوم خسارت های ناشی از تجمع روان آبها به کشاورزان جاجرمی در دستور کار دستگاه قضایی استان

### صدور ۷۰۰۰ مجوز مشاغل خانگی فعال در بخش روستایی خراسان شمالی



مدیر کل صنعت، معدن و تجارت خراسان شمالی از صدور حدود هفت هزار مجوز مشاغل خانگی فعال از سال ۹۶ تاکنون در بخش روستایی خبر داد.

حسین حاجی بگلو، با بیان اینکه ۱۵ میلیارد تومان اعتبار به حوزه مشاغل خانگی در بخش روستایی تخصیص یافته است، اظهار کرد: امسال ۱۵ میلیارد تومان اعتبار برای ۱۶۰ پرونده مشاغل خانگی در رشته های خیاطی و قالببافی اختصاص یافت.

وی در ارتباط با نقش محوری صنایع کوچک و کارگاه ها در شکل دادن به اقتصاد و چشم انداز اقتصادی استان افزود: شناسایی و توسعه ظرفیت های کسب و کار خانگی در جهت توسعه فرصت های شغلی در بخش روستایی، کاهش هزینه های تولید و خدمات برای حضور فعال و مستمر در بازار رقابت، ارتقاء مدیریت کسب و کار خانگی از طریق پیوند با بنگاه های بالادستی از مهمترین نقشهای محوری توسعه کسب و کارهای خانگی در بخش روستایی است.

و نظارت دادستان عمومی و انقلاب جاجرم این موضوع را تا حصول نتیجه مطلوب پیگیری و مراتب را به حوزه ریاست دستگاه قضایی در استان گزارش نماید. براتی زاده در خصوص جزئیات این موضوع نیز گفت: بر اساس مصوبات کمیته مدیریت بحران شهرستان جاجرم مقرر شد کلیه اقدامات لازم به صورت هماهنگ و طی یک فرایند دقیق با همکاری های دستگاه های مرتبط در این حوزه انجام گیرد بطوریکه بنا به تشخیص کارشناسان آب منطقه ای این اقدام با جانمایی مناسب و اجرای دو آب نمای جدید عملیاتی و به همین اعتبار طی آن تدابیری اتخاذ و تمهیداتی فراهم شود تا زمینه های تخلیه آب از محل تجمع فعلی فراهم و این مشکل ظرف سه ماه آتی برطرف شود.



آلومینای جاجرم، تجمع و بالا آمدن سطح آب در موارد بروز بارندگی های شدید و طولانی، هر از چندی باعث پس رفت سیلاب و انحراف آن به سمت زمین های کشاورزی و در نتیجه ایراد خسارت به کشاورزان جاجرمی شده و نارضایتی آنان را در پی داشته است. وی در ادامه به

رئیس کل دادگستری خراسان شمالی از ورود و پیگیری جدی دستگاه قضایی استان در راستای جلوگیری از تداوم ایراد خسارت های ناشی از تجمع روان آبها به کشاورزان جاجرمی در امتداد بخش هایی از خط آهن اختصاصی شرکت آلومینای این شهرستان (معروف به پیچ گزی) خبر داد. به گزارش روابط عمومی دادگستری کل استان، حجت الاسلام والمسلمین براتی زاده، با اشاره به سلسله بازدیدها و بررسی های میدانی دادستان عمومی و انقلاب جاجرم در راستای سیانت از حقوق عامه اظهار کرد: متأسفانه در گذشته به لحاظ عدم پیش بینی های لازم و نامتناسب بودن نوع جانمایی های صورت گرفته جهت ایجاد آب نماهای مورد نیاز به منظور هدایت و تخلیه روان آب ها در امتداد خط آهن اختصاصی کارخانه

### توسعه بزرگترین شرکت دانش بنیان شرق کشور نیازمند سه هزار میلیارد ریال است

خاص صنایع نفت، گاز، نیروگاهی و خودرویی تولید می کند.

مدیرعامل شرکت آذین فورج شهرستان اسفراین افزود: ۸۳۰ نفر به صورت مستقیم و ۶۲ هزار نفر به صورت غیر مستقیم در این شرکت دانش بنیان اشتغال دارند و راه اندازی طرح توسعه این شرکت برای ۴۰۰ نفر دیگر اشتغال ایجاد می کند.

وی قطعی برق را از مشکلات آذین فورج دانست و گفت: این امر در تابستان اتفاق می افتد به صنعت ما آسیب زیادی وارد کرده است بنابراین باید تدابیر لازم در این خصوص اندیشیده شود.



مدیرعامل شرکت آذین فورج شهرستان اسفراین گفت: اجرای طرح توسعه آذین نگین در مجموع سه هزار میلیارد ریال تسهیلات نیاز دارد که ۲ هزار میلیارد ریال آن مصوبه سفر رئیس جمهور است.

حامد دانش وری در اروی راهیان پیشرفت رسانه ها و دانشجویان از شرکت آذین فورج اسفراین اظهار کرد: طرح توسعه شرکت دانش بنیان با عنوان آذین نگین در دست اجرا و نیازمند دریافت تسهیلات و حمایت های مسوولان و مدیران است.

وی تصریح کرد: این شرکت دارای پنج محصول دانش بنیان منحصر به فرد است و سالانه ۸۰ هزار تن قطعات

#### اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مانه و سملقان

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۴۷۸/۰۴۰۰۳۰۷۰۰۳۰۲۶۰۱۴۰۲/۱۰/۰۹ مورخه ۱۴۰۲/۱۰/۰۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مانه و سملقان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای محمد علی حسن زاده فرزند محمد رحیم بشماره شناسنامه ۳ صادره از مانه و سملقان نسبت به یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۱۲۸،۸۲ متر مربع واقع در قسمتی از پلاک ۱۰\_ اصلی واقع در اراضی تخته‌ش بخش ۴ بجنورد خریداری از مالک رسمی آقای محمد دلاوری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۲

شناسه آگهی: ۱۶۳۷۰۹۱

مهدی بادی\_رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان مانه و سملقان

#### آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیات مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بجنورد مورد رسیدگی و تأیید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دونوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می گردد:

بخش دو بجنورد پلاک ۱۶۹\_ اصلی اراضی صدرآباد

۱- شش‌دانگ یکباب منزل در قسمتی از پلاک شماره ۱۲۹۱ فرعی از ۱۶۹ اصلی فوق به مساحت ۷۵،۵۷ متر مربع ابتیاعی آقای علی عطاردی از محل مالکیت رسمی طیبه کلاتی برابر رای شماره ۳۱۶۸\_۱۴۰۲\_ مورخه ۱۴۰۲/۰۷/۲۴ \_ کلاسه ۰۴۳۴\_۱۴۰۱

لذا بدین وسیله به فروشندهگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نکرده یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۰۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۱۸

شناسه آگهی: ۱۶۴۸۹۱۲

مهدی سیاوشی\_سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک بجنورد

#### اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۴۵۴۶/۰۵۰۰۳۰۷۰۰۳۰۲۶۰۱۴۰۲/۱۰/۱۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۰ هیات به شماره کلاسه ۹۲\_۱۴۰۱\_ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای صادق براتی ینگه قلعه فرزند علی بشماره شناسنامه ۸ درشش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۰۰ مترمربع از پلاک ۵۶۰ فرعی از ۱۷۷ اصلی واقع در اراضی ینگه قلعه بخش دو بجنورد از محل مالکیت ثبتی رضاقلی حسین زاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۲

شناسه آگهی: ۱۶۳۶۸۰۴

علی اوسط رستمی\_رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۲ بجنورد

#### اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مانه و سملقان

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۱۱۴۲/۰۴۰۰۳۰۷۰۰۳۰۲۶۰۱۴۰۲/۱۰/۱۶ مورخه ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مانه و سملقان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد علی حسن زاده فرزند محمد رحیم بشماره شناسنامه ۳ صادره از مانه و سملقان نسبت به یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۹۲۸،۷۷ متر مربع واقع در قسمتی از پلاک ۱۰\_ اصلی موسوم به تخته‌ش بخش ۴ بجنورد خریداری از مالک رسمی آقای شاه نظر دلاوری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۲

شناسه آگهی: ۱۶۳۷۰۸۵

مهدی بادی\_رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان مانه و سملقان

آدرس دفتر مرکزی: خراسان شمالی، جعفری نرسیده به حاج قاسم سلیمانی هفتم جنب نانوايي جواد یزدی- ۹۱۵۹۸۴۳۸۱	آدرس دفتر مرکزی: خراسان شمالی، جعفری نرسیده به حاج قاسم سلیمانی هفتم جنب نانوايي جواد یزدی- ۹۱۵۹۸۴۳۸۱	روزنامه اقتصادی سیاسی و فرهنگی استان خراسان شمالی <b>WWW.ETFAGHYEH.IR</b>
آدرس دفتر چاپ:م:خیابان شهید مطهری نیش مطهری ۳ ۹۱۵۷۲۶۱۵-۳۳۳۷۶۱۲۱	ساختمان نیکان - طبقه سوم روابط عمومی: ۰۵۸۳۳۲۵۵۴۱۱ شماره فکس: ۰۵۸۳۳۲۵۹۰۱۸	صاحب امتیاز: حسین رفیعی مدیرمسئول: حسین رفیعی سردبیر: شاهرادی

## مزاجم را چطور تشخیص دهم؟

این مزاج‌های طبیعی است و خیلی اوقات با مزاج‌های غیر طبیعی مخلوط می‌شود؛ در نتیجه مزاج شناسی کار راحتی نیست.

### افرادی که نیاز به خواب زیادی دارند، نشان دهنده رطوبت مزاج آنهاست

درباره خواب نیز افرادی که نیاز به خواب زیادی دارند، نشان دهنده رطوبت مزاج آنهاست؛ یعنی هر چقدر فرد رطوبتی تر باشد به خواب بیشتر نیاز دارد و هر چقدر فرد خشک مزاج تر باشد، به خواب کمتری نیاز دارد؛ مثلاً فردی می‌گوید با ۶ ساعت خواب، نرمال می‌شود و این میزان خواب برایش کافی و خوب است. بحث دیگر، خروجی‌های بدن است. خروجی‌های بدن مثل ادرار، مدفوع، خونی که خارج می‌شود، ترشحات چشم و گوش حلق و بینی که هر چقدر پر رنگ و بوی تند داشته باشند، فرد گرم مزاج و هر چقدر کم بوده و بی رنگ باشند نشان دهنده سردی مزاج است. درباره حالت‌های روحی؛ افراد گرم مزاج معمولاً درک و فهم سریعی دارند و مطلب را زود متوجه می‌شوند و انگیزه‌های قوی دارند و اجزای قوی دارند و معمولاً قوت قلب خوبی دارند؛ تنرس تر بوده و ریسک پذیرتر از سرد مزاج‌ها هستند. معمولاً زیاد و تند صحبت می‌کنند و می‌توانند همه چیز را به هم متصل کنند و مثلاً می‌توانند ۵ تا ۱۵ دقیقه درباره چیزی صحبت کنند و کلام از دست شان نرود. اما سرد مزاج‌ها تصمیم‌گیری پایینی داشته و ریسک کمتری دارند و معمولاً افرادی هستند که ترسو تر هستند و معمولاً در برخورد با افراد سرد مزاج حیا و وقار بیشتری دارند و کمتر شوخی می‌کنند. رطوبتی مزاج‌ها در تصمیم‌گیری‌ها معمولاً انعطاف پذیرتر هستند. درباره خشکی و رطوبت نیز رطوبتی مزاج‌ها در تصمیم‌گیری‌ها معمولاً انعطاف پذیرتر هستند؛ یعنی وقتی مشاوره می‌دهیم زودتر از تصمیم خود پایین می‌آیند، اما افرادی که خشک مزاج هستند خیلی سخت از تصمیم خودشان عقب نشینی می‌کنند و سخت قانع می‌شوند و ثبات بیشتری در کارشان دارند. این‌ها علامت‌هایی است که به آن جنس‌های دهگانه گفته می‌شود که در همه کتب‌های حکما به عنوان مزاج شناسی آمده و باید برآیند این‌ها را در نظر بگیریم. ما در طب سنتی ۹ مزاج طبیعی داریم، یکی معتدل و بقیه نیز از اعتدال خارج است.

کنیم؛ مثلاً رنگ، شکل، اندازه و... را بررسی کنیم و دیگر اینکه طبع گرمی و سردی آن چطور است. وقتی می‌خواهیم درباره مزاج بگوییم به خصوص در انسانها، داریم درباره گرمی، سردی، تری و خشکی آن صحبت می‌کنیم. این تری و خشکی به معنی خیلی نیست، بلکه به معنی انعطاف پذیری و انعطاف ناپذیری است. تمزاج به زبان ساده را باید بگوییم که درباره گرمی و سردی و انعطاف پذیری یا ناپذیری فرد می‌خواهیم صحبت کنیم.

اما اینکه مزاج شناسی چطور انجام شود، در کتب طب ایرانی ۱۰ فاکتور دارد که باید بررسی شود؛ از علائم ظاهری تا باطنی، ظاهری مثل مو، پوست، رنگ و شکل آن و علائم باطنی مثل اخلاق، خواب و رشد بدن و ... است.

اولین قسمت که درباره آن صحبت می‌کنیم هیكل فرد است؛ اینکه هیكل لاغری دارد یا چاقی، اگر لاغر باشد معمولاً مزاج خشک است و می‌تواند خشکی از سردی یا گرمی باشد. اگر هیكل چاقی داشته باشد ما سراغ مزاج رطوبتی می‌رویم. مزاج رطوبتی نیز تشخیص گرم و سرد بودنش این طور است که اگر فرد تپ بلغمی داشته باشد چاقی فرد بیشتر با چربی است و عضلات کمتری دارد، اما اگر تپ عضلانی داشته باشد می‌گوییم بیشتر از عضله چاقی باشد و فرد چهار شانه باشد؛ یعنی فردی است که مزاج گرم و رطوبتی دارد.

### هر چقدر رنگ مو به سمت سیاهی برود نشان دهنده گرمی و خشکی است

از نظر مو اگر بخواهیم بررسی کنیم ۵ فاکتور مهم در مو وجود دارد که باید بررسی کنیم. اولی رنگ مو است که هر چقدر رنگ مو به سمت سیاهی برود نشان دهنده گرمی و خشکی است. به صورت کلی درباره مو این طور است که بحث گرمی و سردی و خشکی با هم مخلوط می‌شود؛ یعنی یک فاکتوری نیست؛ مثلاً می‌گوییم گرمی و خشکی، باعث تیره و سیاهی می‌شود و سردی و خشکی به سمت رنگ موی روشن و طلایی برود. در طب سنتی مزاج معتدل نیز داریم؛ به خصوص موی خرمایی و به خصوص در کودکان و سن طفولیت نشان دهنده اعتدال مزاج است و هر چقدر روشن تر باشد به سمت سردی و هر چقدر مو تیره تر باشد به سمت گرمی می‌رود.

متخصص طب ایرانی درباره ویژگی مزاج‌های مختلف، ٪ راه شناخت مزاج و مواد غذایی ویژه هر مزاج توضیح داد.

این روزها بیشتر افراد سعی دارند درباره اینکه طبیعت آن‌ها چگونه است و چه غذاهایی باید بخورند یا نخورند، اطلاعات بیشتری به دست بیاورند.

به گزارش فارس، برای دانستن این موضوع لازم است بدانیم که طبع و مزاج چه هستند و چه تفاوت‌هایی با هم دارند و با آگاهی از این تفاوت‌ها و شناخت طبع و مزاج خود، می‌توانیم سبک زندگی و تغذیه خود را به شکل مفیدتری پیش ببریم.

### تفاوت طبع و مزاج

طبع در حقیقت، طبیعت هر فرد است و به صورت ارثی و غریزی به وی منتقل می‌شود و عوامل زیادی همچون وراثت، منطقه جغرافیایی، تغذیه و ... در چگونگی شکل گرفتن آن تأثیر پذیر هستند. طبع را نمی‌توان تغییر داد، اما مزاج با توجه به نوع غذاهای مصرفی قابل تغییر است.

اصول طب سنتی بر پایه مزاج بنا شده است و یکی از مهم‌ترین نکات در این طب توجه به مزاج افراد است. اصولاً تمامی روش‌های درمانی در طب سنتی بر مبنای مزاج بوده و تشخیص درست آن برای یک درمان کامل ضروری است.

خون حامل اصلی مزاج است و هر چهار ماده را دربردارد؛ سردی، تری، خشکی، گرمی. به هر یک از این مواد خلط گفته می‌شود که غلظت هر کدام در افراد متفاوت است و باعث به وجود آمدن مزاج می‌شود. برای آشنایی با انواع مزاج‌ها و چگونگی نحو صحیح استفاده افراد با مزاج‌های مختلف از انواع غذا و در نتیجه داشتن سلامتی بیشتر، با «ژها سرباز حسینی، متخصص طب ایرانی» به گفتگو نشستیم. مشروح این مصاحبه در ادامه از نظر تان می‌گذرد.

خانم دکتر! موضوع مزاج شناسی و دانستن طبع بدنی مورد توجه بسیاری قرار دارد و اظهار نظرهای مختلفی بین عامه مردم مطرح است؛ به عنوان متخصص طب ایرانی درباره این موضوع توضیح دهید. از نظر طب سنتی دو بحث داریم؛ یکی کیفیت و دیگری کمیت. کیفیت یعنی اینکه موضوع را از نظر چیزهای مختلف بررسی

### آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیات مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بجنورد مورد رسیدگی و تأیید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دونوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کنیروانتشار و محلی ) به شرح ذیل آگهی می گردد :

بخش دو بجنورد پلاک ۱۶۹ \_ اصلی اراضی صدرآباد

۱- شش‌دانگ یک قطعه زمین در قسمتی از پلاک شماره ۲۱۰ فرعی از ۱۶۹ اصلی فوق به مساحت ۱۲٫۶۳ متر مربع ابتدای آقای حسن درگاهی از محل مالکیت رسمی مشاعی نصرت اله روغنی برابر رای شماره ۴۳۵۶\_۱۴۰۲ مورخه ۱۴۰۲/۱۰/۰۹ \_ کلاسه ۰۴۳۱\_۱۴۰۲

لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق درمحل تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل ننگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود .

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۲/۱۱/۰۲

شناسه آگهی : ۱۶۳۳۸۰۰ مهدی سیاوشی \_سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک بجنورد

### آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیات مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بجنورد مورد رسیدگی و تأیید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دونوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کنیروانتشار و محلی ) به شرح ذیل آگهی می گردد :

بخش دو بجنورد پلاک ۱۵۴ \_ اصلی اراضی طارمی

۱- شش‌دانگ یکباب ساختمان (مغازه) در قسمتی از پلاک شماره ۳۷ فرعی از ۱۵۴ اصلی فوق به مساحت ۲۳۶۰ متر مربع ابتدای آقای حسینعلی میثمی از محل مالکیت رسمی محمدعلی باغچقی برابر رای شماره ۴۳۳۳\_۱۴۰۲ مورخه ۱۴۰۲/۱۰/۰۳ \_ کلاسه ۰۱۱۲\_۱۴۰۲

لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق درمحل تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل ننگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود .

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۲/۱۱/۰۲

شناسه آگهی : ۱۶۳۳۴۶۹

مهدی سیاوشی \_سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک بجنورد

### آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیات مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بجنورد مورد رسیدگی و تأیید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دونوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کنیروانتشار و محلی ) به شرح ذیل آگهی می گردد :

بخش یک بجنورد

۱- شش‌دانگ یکباب منزل مسکونی در قسمتی از پلاک شماره ۶۰۵ اصلی به مساحت ۱۹۵٫۵۸ متر مربع ابتدای خانم عصمت یزدی مقدم به میزان یک دانگ مشاع از شش‌دانگ و آقای علیرضا یزدی مقدم به میزان دو دانگ مشاع از شش‌دانگ و آقای حسن یزدی مقدم به میزان دو دانگ مشاع از شش‌دانگ و خانم ملکیت یزدی مقدم به میزان یک دانگ مشاع از شش‌دانگ از محل مالکیت رسمی علیجان نوروززاده برابر آراء شماره ۴۲۹۶\_۱۴۰۲ مورخه ۱۴۰۲/۱۰/۰۵ و ۴۲۸۳\_۱۴۰۲ مورخه ۱۴۰۲/۱۰/۰۴ و ۴۲۹۳\_۱۴۰۲ و ۴۲۹۰\_۱۴۰۲ مورخه ۱۴۰۲/۱۰/۰۵ کلاسه های ۰۳۵۷\_۱۴۰۲ و ۰۳۵۸\_۱۴۰۲ و ۰۳۵۹\_۱۴۰۲ و ۰۳۶۰\_۱۴۰۲

لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق درمحل تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل ننگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود .

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۲/۱۱/۰۲

شناسه آگهی : ۱۶۳۵۷۰۴ مهدی سیاوشی \_سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک بجنورد

### اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد

#### هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

#### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۵۰۵۰۲۵\_۳۰۷۰۰۵۰۲۶\_۱۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۰ و رای اصلاحی ۰۵۰۸۲۹۰\_۳۰۷۰۰۲۶\_۱۴ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۵ هیات به شماره کلاسه ۰۶۶۱\_۱۴۰۰ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد تصرفات مالکانه بالامعارض متقاضی خانم مهری صدیق زاده فرزند احمد بشماره شناسنامه ۴۶ درشش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۲۲٫۵۴ مترمربع از پلاک های ۴۵ و ۴۶ فرعی از ۱۲۸ اصلی واقع در اراضی حلقه سنگ بخش دو بجنورد خریداری از محل مالکیت ثبتی اسداله همای رضوی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادرخواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۲/۱۱/۰۲

شناسه آگهی: ۱۶۳۶۹۹۴ علی اوسط رستمی \_رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۲ بجنورد