

پذیرش آگهی  
در این روزنامه

فقط بایک تماس



۰۹۳۶۴۷۲۶۶۹۶

■ سه شنبه ۱۴۰۲/۱۲/۲۲

■ سال یازدهم - دور جدید

■ شماره ۳۰۷۰ - مسلسل ۳۰۶۰

■ ۴ صفحه

■ February ۲۰۲۳

■ Vol.3060 - No.3070

■ قیمت ۴۰۰۰ تومان

WWW.ETFAGHYEH.IR

# انف خراسان شمالی

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان شمالی:

## ۲۶ هزار و ۵۸۲ واحد طرح ملی مسکن در خراسان شمالی در حال ساخت است

### کاروانسرای جهانی «قلی» در مسیر بکر ابریشم



عکس: مهرآ آریا

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده  
شرکت معین کاوش پارس جاجرم (سهامی خاص)  
به شماره ثبت ۴۱۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۷۲۴۴۰۶

تاریخ: ۱۴۰۲/۱۲/۲۲

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت معین کاوش پارس جاجرم (سهامی خاص) دعوت به عمل می آید در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت که در ساعت ۹:۰۰ صبح مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۰۵ در آدرس خراسان شمالی، جاجرم، خیابان مصطفی خمینی، کوچه مصطفی خمینی ۱۵، پلاک ۱۱ تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.

**دستور جلسه:**

۱: تغییر اعضای هیات مدیره

۲: انتقال سهام برخی اعضا

۳: سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده باشد.

## بهش می رسه

بهبودی کامل بیش از ۷۶۰۰ کودک، فقط حاصل کمک‌های ارزشمند شماست. ۳۰ سال است متعهد شده‌ایم با کمک‌های شما بهترین خدمات را به تمام کودکان مبتلا به سرطان ایران برسانیم، تا با بهره‌مندی از خدمات پیشرفته هر روز به آرزویشان برسند.

روش‌های حمایت از کودکان محک:  
شماره کارت: ۶۰۳۷-۹۹۱۱-۹۹۵۰-۰۵۹۰  
گزینه نیکوکاری اپلیکیشن آپ ۰۲۱-۲۳۵۴۰  
از اینکه به پیام ما توجه می‌کنید، سپاسگزاریم.



خبر

مدیر کل امور عشایری استان:

نوروز گاه‌های عشایری

در خراسان شمالی برگزار می‌شود

مدیر کل امور عشایری خراسان شمالی از برپایی نوروز گاه‌های عشایری در این استان خبر داد.

محمدرضا روشن ضمیر، اظهار کرد: نوروز گاه‌های عشایری در سیاه چادرهای عشایری برپا خواهد شد. وی با اشاره به اینکه هنوز تعداد نوروز گاه‌هایی که قرار است برپا شود مشخص نیست، گفت: نوروز گاه‌های عشایری در فاصله ۳۰ تا ۴۰ کیلومتری شهرها برپا می‌شوند تا مسافران هم توقف کوتاهی داشته باشند و هم استراحت کرده باشند.

روشن ضمیر افزود: از آنجاییکه فاصله شهرها در خراسان شمالی با یکدیگر کم است، نوروز گاه‌های عشایری در سال گذشته در فاصله ۱۰ کیلومتری برپا شد که تعداد سیاه چادرهای برپا شده ۱۱ سیاه چادر در پنج نقطه بود.

وی ادامه داد: در نوروز سال گذشته توسط این سیاه چادرها، هفت هزار و ۲۰۰ خدمت به مسافران و گردشگران ارائه شد و موفق شدیم تا امکان توقف ۹۰۰۰ گردشگر و مسافر را در این استان حتی برای یک ساعت فراهم کنیم.

روشن ضمیر با اشاره به اینکه محور آشنانه به جنگل گلستان یکی از محورهای برتصادف طی ایام نوروز اعلام شده است، ادامه داد: با برپایی این سیاه چادرها امکان توقف و استراحت مسافران را در جاده‌ها فراهم کردیم.

وی تأکید کرد: علاوه بر آن در این نوروز گاه‌ها موسیقی محلی نواخته می‌شد و مسافران و گردشگران با سبک زندگی جامعه عشایری خراسان شمالی، آداب و سنن، صنایع دستی، غذاها و موسیقی آن‌ها آشنا شدند.

این مقام مسئول بیان کرد: در واقع تعدادی از مسافران به هنگام توقف اعلام می‌کردند که تصور نمی‌کردند خراسان شمالی نیز دارای عشایر کوچ‌رو باشد.

رزمایش طرح ترافیکی نوروز ۱۴۰۳ در خراسان شمالی برگزار شد

رزمایش طرح ترافیکی در آستانه نوروز ۱۴۰۳ امروز (یکشنبه) در خراسان شمالی با حضور استاندار، فرمانده انتظامی و دستگاه‌های خدمات‌رسان استان برگزار شد. دستگاه‌های خدمات‌رسان خراسان شمالی از جمله پلیس راه، راه‌اندازی و حمل و نقل جاده‌ای، جمعیت هلال احمر، اورژانس دانشگاه علوم پزشکی و آتش نشانی با حضور در این رزمایش آمادگی خود برای خدمات‌رسانی خود به مسافران نوروزی را به نمایش گذاشتند.

در این رزمایش تیم‌های خودروبی، موتور و پیاده پلیس راه و راه‌رو رژه اقتدار خود را به نمایش گذاشتند همچنین راه‌آوران با رژه ناوگان خود آمادگی خود برای خدمات‌رسانی به مسافران نوروزی را اعلام کردند.

جمعیت هلال احمر استان هم در این رزمایش با به نمایش گذاشتن توان خودروبی و امداد هوایی خود نسبت به خدمات‌رسانی به مسافران و گردشگران عبوری از این خطه از کشور اعلام آمادگی کرد.

آجیل شب عید در خراسان شمالی چند است؟

رئیس اتحادیه آجیل‌فروشان خراسان شمالی گفت: قیمت آجیل درجه یک چهار مغز در بجنورد کیلویی ۸۰۰ هزار تومان است.

علی قاتقچی، با اشاره به قیمت بالای آجیل شب عید، اظهار کرد: قیمت‌ها زیاد است و بسیاری از مردم توان خریدن آجیل ندارند. این امر سبب شده است تا میزان خرید و تعداد مشتری‌های آجیل‌فروشی‌ها کاهش یابد. وی ادامه داد: قیمت‌ها به گونه‌ای است که خود آجیل‌فروشی‌ها نیز توان خریدن بار زیاد را ندارند و ما به‌صورت تدریجی خرید می‌کنیم تا آجیل‌ها در مغازه کهنه نشود.

وی بیان کرد: بیشتر مردم برای نوروز امسال از هر مغزی حدود ۲۰۰ - ۳۰۰ گرم خرید می‌کنند.

رئیس اتحادیه آجیل‌فروشان خراسان شمالی درباره قیمت شکلات نیز گفت: هربار که بار شکلات می‌خریم، از دفعه قبل قیمت آن افزایش یافته و میزان خرید مردم برای شکلات نیز کاهش یافته است.

استاندار خراسان شمالی:

از ظرفیت هوشمندسازی برای نظارت بر قیمت‌ها استفاده شود

ظرفیت‌های نرم افزاری و هوشمندسازی در راستای نظارت دقیق بر قیمت‌ها و تنظیم بازار را مورد توجه قرار داد.

حسین نژاد گفت: اقدامات خوبی در طرح بازرسی و تنظیم بازار در استان انجام گرفته و امیدواریم در ایام پیش رو نیز هم کمیت و هم کیفیت بازرسی‌ها افزایش یابد.

وی خاطرنشان کرد: با کنترل قیمت‌ها علاوه بر تأمین تمام اقلام مورد نیاز، یک اطمینان خاطر برای مصرف‌کنندگان و رضایت مردم ایجاد شود.



در این شرایط دقت، نظارت و حساسیت در تأمین و تنظیم بازار و جلوگیری از هرگونه افزایش قیمت‌ها مورد توجه باشد. استاندار خراسان شمالی استفاده از

مدیر کل راه‌وشهرسازی خراسان شمالی:

۲۶ هزار و ۵۸۲ واحد طرح ملی مسکن در خراسان شمالی در حال ساخت است

وی در خصوص آخرین وضعیت طرح نهضت ملی مسکن گفت: براساس اقدامات انجام شده تا کنون ۸۱ هزار و ۸۶۴ نفر در استان خراسان شمالی نسبت به ثبت نام در طرح نهضت ملی مسکن اقدام کرده‌اند. مدیر کل راه‌وشهرسازی خراسان شمالی افزود: از این تعداد تا

به گزارش روابط عمومی اداره راه و شهرسازی، سیدعلی میرکریمی اظهار کرد: با عنایت به تأکید رئیس جمهوری در تسریع ساخت واحدهای نهضت ملی باید تمامی دستگاه‌های اجرایی و خدمت‌رسان در پروژه نهضت ملی مسکن بیش از پیش پای کار باشند.

مدیر کل راه‌وشهرسازی خراسان شمالی گفت: از تعداد کل ثبت‌نامی‌ها تاکنون ۳۶ هزار و ۸۹۷ نفر حائز شرط می‌باشند که تاکنون ۲۶ هزار و ۵۸۲ واحد نهضت ملی مسکن در خراسان شمالی با میانگین پیشرفت فیزیکی ۴۵ درصد در حال ساخت است.

کاروانسرای جهانی «قلی» در مسیر بکر ابریشم

نوابی وزیر سلطان حسن باقرآباد نسبت می‌دهند (کلنل بیت سفر نامه خراسان و سیستان صفحه ۳۵۹).

ناصرالدین شاه ساخت بنا را به زمان تیموریان و یا صفویان نسبت می‌دهد، در سفرنامه مک‌گریگور، از این رباط به نام رباط شاه یا شاه عباس نام برده شده است، محمد حسن‌خان صنیع الدوله (اعتمادالسلطنه) در صفحات ۱۲۴ و ۱۲۵ مطلع‌الشمس در خصوص این رباط می‌نویسد: یکی از قرای سنخواست روستای قلی است که در دامنه کوه موسوم به همین اسم که قسمتی از صلوک است، قرار دارد.

در نیم فرسخی این قریه رباطی است موسوم به رباط قلی که سرای معتبری بوده و بنای آن یک جا از سنگ‌خاره و گچ خالص ساخته شده و از کتیبه بالای در، تقریباً چهار صفحه باقی است و آثار موجود شهادت می‌دهند که تاریخ بناء

مانند کاروانسراها، آب انبارها، برج‌ها و بناهایی که مربوط به راهنمایی مسافران و مراقبت از راه‌ها هستند، بلکه تعداد زیادی از مشاهیر علم و ادب و فرهنگ در شهرهای این مسیر رشد و پرورش کرده اند که نشان دهنده تأثیرات این مسیر فرهنگی است.

ساختن بناهای باشکوه و هنرهای ظریف بکار رفته در آن در کنار صبر و حوصله، عشق و ایمان هم می‌خواهد. کاروانسراهای تاریخی برای عشق خدمت به کاروانیان و مسکن گفتمان ملت‌ها شکل گرفتند که یکی از این کاروانسراها، کاروانسرای «قلی» است که امسال به ثبت جهانی رسید. رباط قلی در فاصله چهار کیلومتری جاده آسفالت سنخواست قرار دارد، این کاروانسرا یادگاری از راه ارتباطی معتبر بین خراسان و استرآباد است. ساخت این کاروانسرا را به امیر علیشیر

خراسان شمالی یکی از استان‌هایی است که بیشترین کاروانسراها را در مسیر جاده ابریشم در شاخه جرجان، نیشابور دارد. از ۱۱ کاروانسرای که در مسیر جاده ابریشم در شاخه جرجان به نیشابور قرار دارد هشت کاروانسرا از این تعداد در خراسان شمالی قرار دارد.

بناهای موجود در مسیر جاده ابریشم از لحاظ ارزش‌های تاریخی و فرهنگی از اهمیت خاصی برخوردار هستند و از گذشته تاکنون این جاده همیشه علاوه بر محلی برای جایجایی کالاها بوده، موجب انتقال فرهنگ، تکنولوژی، اندیشه و علم هم بوده است. به همین دلیل شهرهایی که در مسیر راه ابریشم قرار گرفته‌اند در طول تاریخ شاهد شکوفایی اقتصادی و فرهنگی خاصی بوده‌اند.

مسیر جرجان به نیشابور نه تنها به دلیل وجود تاسیسات وابسته به راه،

مدیر کل تبلیغات اسلامی خراسان شمالی:

بستر سازی برای دستیابی مردم به معارف اسلامی لازم است

جامعه را به سمت معارف دینی سوق دهد.

رفیعی بر ضرورت بهره‌گیری از ظرفیت افراد حقیقی و حقوقی که علاوه بر تخصص، اهتمام ویژه‌ای نسبت به این موضوع دارند و بسترسازی خوبی را نیز در طول سال فراهم می‌کنند، تأکید و بیان کرد: شناسایی این‌گونه افراد و مجموعه‌های مردمی، نهادها و دستگاه‌های حاکمیتی برای برپایی نمایشگاهی غنی و کارآمد ضروری است و لازمه آن، برقراری دبیرخانه نمایشگاه در طول سال است تا نسبت به ظرفیت‌های درون استانی و حتی برون استانی توجه داشته باشند و به برپایی چنین نمایشگاه‌هایی غنا بیخشند.

وی همچنین بر لزوم ارائه تولیدات و محصولات قابل ارائه متناسب با نیاز مخاطب و اقتضات زمان تأکید کرد و خواستار شناسایی و بهره‌گیری از ظرفیت

کنار برپایی محافل قرآنی به‌عنوان یکی از بسترهای عملیاتی که زمینه استفاده مطلوب مردم را از معارف دینی به دنبال دارد، امری ضروری است.

رفیعی اظهار کرد: نمایشگاه قرآن کریم راه مناسبی برای عرضه محصولات قرآنی و به نمایش گذاشتن دستاوردهای جدید در این عرصه است و این نمایشگاه ممنوعی می‌تواند با ایجاد انگیزه برای افراد، نقش مهمی در توسعه فرهنگ قرآنی که نیاز اساسی جامعه امروز است، داشته باشد.

وی گفت: برپایی نمایشگاه قرآن می‌تواند فرصت دسترسی به کتاب دینی در راستای بهره‌مندی از ماه رمضان را برای علاقه‌مندان ایجاد کند. از سوی دیگر، برپایی نمایشگاه با موج‌آفرینی در میان مردم سبب می‌شود تا اهتمام و توجه مردم به استفاده از ظرفیت‌های ایجادشده در ماه رمضان بیشتر شود و

مدیرکل تبلیغات اسلامی خراسان شمالی بر لزوم بسترسازی برای دستیابی مردم به معارف اسلامی در ماه رمضان تأکید کرد.

حجت‌الاسلام حمید رفیعی اظهار کرد: یکی از بهترین عرصه‌های استفاده مطلوب از ظرفیت‌ها و فرصت‌های ماه رمضان بسترسازی برای دستیابی مردم به معارف اسلامی قابل توجه در این ماه است.

وی با اشاره به برپایی نمایشگاه قرآن در خراسان شمالی در ماه رمضان با اینکه نمایشگاه قرآن با موج‌آفرینی در میان مردم سبب می‌شود تا اهتمام و توجه مردم به استفاده از ظرفیت‌های ایجادشده بیشتر شود، بر ضرورت ایجاد دبیرخانه دائمی نمایشگاه قرآن و فعال بودن این دبیرخانه برای غنا بخشیدن به نمایشگاه قرآن تأکید کرد.

وی ادامه داد: برپایی نمایشگاه قرآن در

# ۱۶ مورد از غذاهای رژیمی برای لاغری

شما کمک می‌کنند تا ویتامین‌های مهم محلول در چربی را جذب کنید و مواد مغذی مهم از جمله فیبر و پتاسیم را دریافت کنید.

## ۱۱. آجیل

آجیل سرشار از چربی غیراشباع سالم برای قلب است و پروتئین، فیبر و سایر ترکیبات گیاهی را برای بدن تامین می‌کند. مطالعات نشان داده است که مصرف آجیل می‌تواند سلامت متابولیک را بهبود بخشد و حتی باعث کاهش وزن شود اما، مانند هر غذای پرچرب، مهم است که هنگام خوردن آجیل به اندازه وعده‌های غذایی تان توجه داشته باشید و فقط تا حد سیر شدن غذا بخورید.

## ۱۲. غلات کامل

مطالعات اخیر نشان می‌دهد که رژیم غذایی غنی از غلات کامل می‌تواند به کاهش وزن سالم کمک کند؛ چرا که سرشار از فیبر هستند و حاوی مقدار مناسبی پروتئین نیز هستند. برخی از این غلات مفید عبارتند از جو دوسر، برنج قهوه‌ای و کینوا.

## ۱۳. فلفل چیلی

فلفل چیلی حاوی کپسایسین است؛ ماده‌ای که فلفل تند مانند فلفل چیلی را تند می‌کند. برخی از مطالعات نشان می‌دهند که کپسایسین می‌تواند سرعت سوخت و ساز چربی بدن و احساس سیری را افزایش دهد.

## ۱۴. میوه‌ها

بیشتر میوه‌ها دارای خواصی هستند که رسیدن به وزن ایده‌آل را آسان می‌کند. با وجود اینکه میوه‌ها حاوی قند طبیعی هستند، اما چگالی انرژی پایینی دارند و منبع مناسبی از ریز مغذی‌ها هستند. به علاوه، محتوای فیبر آن‌ها به جلوگیری از ترشح سریع قند در جریان خون شما کمک می‌کند.

## ۱۵. دانه چیا

دانه چیا بسیار مغذی و سرشار از فیبر است که می‌تواند احساس سیری را تقویت کند. علاوه بر این، دانه‌های چیا منبع قابل اعتماد بالایی در اسیدهای چرب امگا ۳ است که به کاهش وزن شما کمک می‌کند.

## ۱۶. ماست یونانی

ماست یونانی برای مدیریت وزن عالی است، زیرا حاوی مقدار خوبی پروتئین در هر وعده است. علاوه بر این، انواع خاصی از ماست حاوی باکتری‌های پروبیوتیک هستند که می‌تواند عملکرد روده شما را بهبود بخشد. جالب است بدانید که لبنیات پرچرب با کاهش شانس ابتلا به چاقی و دیابت نوع ۲ در طول زمان مرتبط است.



مرتبط است.

## ۷. لوبیا و حبوبات

لوبیا و سایر حبوبات مانند عدس، لوبیای سیاه و لوبیای چشم بلبلی بسیار می‌توانند برای کاهش وزن مفید باشند. این غذاها سرشار از پروتئین و فیبر هستند، دو ماده مغذی که باعث سیری می‌شوند. آن‌ها همچنین حاوی مقداری نشاسته هستند.

## ۸. سوپ

سوپ خوردن قبل از غذا باعث می‌شود که با روند کندتری غذا بخورید. ترکیب یک سوپ شفاف بر پایه سبزیجات قبل از غذا می‌تواند راهی برای احساس سیری بیشتر باشد و می‌تواند باعث شود که در کل کمتر غذا بخورید.

## ۹. پنیر کوتاژ

خوردن پنیر کوتاژ یا کوتیج یک راه عالی برای افزایش مصرف پروتئین روزانه است که منبع معتبری برای ساخت و حفظ عضله است. این پنیر بسیار سیرکننده و سرشار از کلسیم است.

## ۱۰. آووکادو

آووکادو نه تنها سرشار از چربی‌های مفید برای قلب است، بلکه حاوی مقدار زیادی آب و فیبر است که آن را بسیار سیرکننده می‌کند. علاوه بر این، آووکادو به بدن

فیبر و کالری کم سبزیجات چلیپایی را به غذاهای عالی تبدیل می‌کند که برای میان وعده در رژیم لاغری بسیار مناسب هستند.

## ۵. سینه مرغ و انواع گوشت بدون چربی

سینه مرغ بدون پوست و گوشت‌های قرمز بدون چربی مانند فیله و استیک حاوی پروتئین و آهن هستند و چربی اشباع کمتری نسبت به سایر قسمت‌های گوشت دارند. همه این ویژگی‌ها آن‌ها را گزینه‌های خوبی برای رژیم غذایی شما و سلامت قلب می‌کند. البته به صورت افراطی گوشت نخورید و در صورت امکان از روش‌های پخت سالم تری استفاده کنید تا از اثرات منفی بر سلامتی جلوگیری کنید.

## ۶. سیب زمینی و سایر سبزیجات ریشه دار

سیب زمینی و سایر سبزیجات ریشه دار خواص متعددی دارند که آن‌ها را به غذاهای فوق العاده‌ای برای کاهش وزن و سلامتی مطلوب تبدیل می‌کند.

در مقیاسی به نام شاخص سیری، که میزان سیری غذاهای مختلف را اندازه می‌گیرد، سیب‌زمینی‌های پخته شده بالاترین امتیاز را در بین تمام غذاهای آزمایش شده کسب کردند. اگر اجازه دهید سیب‌زمینی‌ها پس از جوشاندن خنک شوند، مقادیر زیادی نشاسته مقاوم تشکیل می‌دهند، ماده‌ای فیبر مانند که با کاهش وزن

اگر هدف شما کاهش وزن است، این ۱۶ غذا می‌تواند کمک کند. برای داشتن یک رژیم غذایی سالم باید از خوراکی‌هایی استفاده کنید که بتواند مواد مورد نیاز شما را تامین کند و درعین حال احساس سیری بیشتری به شما بدهند.

اگر قصد کاهش وزن دارید و به دنبال رژیم سالمی هستید و می‌خواهید بدانید چه غذاهایی برای یک رژیم غذایی سالم برای شما مناسب هستند، این مطلب را تا انتها بخوانید. به عنوان نمونه در یک رژیم غذایی سالم و مقوی خوردن غذاهای غنی از مواد مغذی، مانند پروتئین بدون چربی و حبوبات، می‌تواند سلامت شما را تامین کند و هم در مدیریت رژیم غذایی تان موثر باشد. اگر هدف شما کاهش وزن است، این ۱۶ غذا می‌تواند کمک کند:

## ۱. تخم مرغ

تخم مرغ دارای مواد مغذی فوق العاده و سرشار از پروتئین و چربی است که به شما کمک می‌کند احساس سیری کنید. افرادی که صبحانه حاوی پروتئین تخم مرغ و همچنین غذاهای پر فیبر مصرف کنند، نسبت به افرادی که غلات و شیر کم فیبر مصرف می‌کنند، احساس سیری بیشتری داشتند.

## ۲. سبزی‌های برگ سبز

سبزیجاتی مانند کلم پیچ، اسفناج و سبزی خوردن حاوی فیبر و مواد مغذی هستند که می‌تواند به شما کمک کند که بدن‌تان هیدراته بماند. علاوه بر این، سبزی‌های برگ دار حاوی تیلوکوئیدها هستند، ترکیبات گیاهی که با افزایش سیری و مدیریت بهتر اشتها مرتبط هستند.

## ۳. ماهی

ماهی سرشار از پروتئین با کیفیت بالا، چربی‌های سالم و سایر مواد مغذی مهم است. این ترکیب به شما احساس سیری می‌دهد و می‌تواند به شما در مدیریت وزن تان کمک کند.

علاوه بر این، ماهی و به طور کلی غذاهای دریایی مقدار قابل توجهی یُد را تامین می‌کند که برای حفظ عملکرد تیروئید و متابولیسم لازم است.

## ۴. سبزیجات چلیپایی

مانند سایر سبزیجات، سبزیجات چلیپایی یا یا سبزیجات صلیبی مانند کلم بروکلی، گل کلم و انواع کلم سرشار از فیبر هستند و به طرز باورنکردنی سیرکننده هستند. این نوع سبزیجات همچنین حاوی پروتئین بیشتری نسبت به بسیاری از سبزیجات دیگر هستند، ترکیبی از پروتئین و

## ۴.۵ میلیارد پول خانه‌ای را که فروخته بودم به دو نفر دادم تا مادرزن و خواهرزنم را بکشند

### دنبال تصاحب کل ارث پدرزنم بودم

اختلافات با خانواده همسرت بر سر چه بود؟ مدتی قبل همسرم باردار شد و خواهر و مادرش زیر پایش نشستند و به او گفتند که الان برای بچه‌دار شدن زود است. آنها به دنبال همسرم آمدند و همسرم را به محلی بردند تا سقط جنین کند. این اولین موضوعی بود که باعث کدورت بین ما شد و بعد از مدتی هم متوجه شدم آنها از همسرم امضا گرفته‌اند تا او ارثیه میلیاردی پدرش را ببخشد. مادرزن و خواهرزنم با رفتارهایشان زندگی ما را به هم زدند. اختلافات ریز و درشت و کینه‌هایی که در این مدت از آنها به دل گرفتم باعث شد تا فکر قتل به سرم خطور کند. فکر می‌کردی دستگیر شوی؟

حتی یک درصد هم تصور نمی‌کردیم، این قتل‌ها را خیلی حرفه‌ای انجام دادیم. من در تمام این مدت با همسرم بودم و وقتی می‌دیدم که او این همه زجر می‌کشید و ناراحت است غصه می‌خوردم. قاتلان را می‌شناختی؟

نه، زمانی که رستوران‌دار بودم، با مردی آشنا شدم که رستوران‌دار بود و از او کمک خواستم. کارگرهایی را انتخاب کردم که واقعا مشکل مالی داشتند و به خاطر پیشنهاد وسوسه کننده من دست به این کار زدند. پولی که برای اجیر کردن قاتل‌ها پرداختی را از کجا آوردی؟ من خانه‌ای در سعادت‌آباد داشتم که آن را به مبلغ چهار و نیم میلیارد تومان فروختم و به افرادی که برای این کار اجیر شده بودند پرداختم.



ساعت ۹ و ۴۰ دقیقه صبح یکشنبه ۱۵ بهمن، گزارش قتل مادر و دختری در یکی از خیابان‌های باغ فیض به بازپرس امیرحسین علیمردان اعلام شد. با گزارش خبر، تیم جنایی راهی محل شده و با جسد مادر و دختر در حالی که خفه شده بودند، مواجه شدند. نامزد دختر جوان که این خبر را اعلام کرده بود، گفت: وقتی می‌خواستیم به ملاقات نامزدم بروم متوجه شدم دو مرد ناشناس و نقابدار از دیوار خانه به کوچه پریدند، با آنها درگیر شدم اما چاقو کشیدند و فرار کردند.

در ادامه تحقیقات مشخص شد داماد بزرگ خانواده با مادرزن و خواهرزنش اختلاف داشته و از طرفی ۴ و نیم میلیارد تومان به حساب مرد رستوران‌داری ریخته است. مرد رستوران‌دار نیز ۲ میلیارد تومان از پول را به حساب کارگر خود و کارگر یک جگرکی که در آن حوالی بود واریز کرده است. زمانی که تصاویر دو کارگر به دست آمد و به نامزد مقتول نشان داده شد، او آنها را شناسایی کرد. در نهایت مشخص شد داماد خانواده دستور این جنایات را صادر کرده و دو کارگر رستوران و جگرکی سناریوی قتل‌ها را اجرا کرده‌اند. چهار متهم در چهار عملیات جداگانه دستگیر شده و به جرائم خود اعتراف کردند. روز گذشته طراح این نقشه خونین به دادسرا منتقل شد.

با همسرت چطور آشنا شدی؟

من دانشجوی رشته حقوق بودم و همسرم فوق لیسانس داشت، در یک گروه دانشجویی عضو بودیم و برای تحقیقی با هم آشنا شده و سال ۱۴۰۰ ازدواج کردیم.

**نامه روحانی به شورای نگهبان: ضمن خودداری از کلی گویی، مستندات ردصلاحیت بنده را ارائه دهید**

«به دلیل اینکه پاسخ شورای نگهبان فاقد مستندات بوده، روحانی در نامه‌ای به این شورا خواستار ارائه اسناد و دلایل ردصلاحیت و خودداری از کلی گویی شده است.»

حسن روحانی در نامه جداگانه به شورای نگهبان خواستار اعلام دلایل ردصلاحیت و خودداری از کلی گویی شده است.

سایت رئیس‌جمهور سابق نوشت: با گذشت بیش از ۴۰ روز و ارسال چهار نامه از سوی حجت‌الاسلام حسن روحانی، شورای نگهبان هفته گذشته در پاسخ، موارد ردصلاحیت او در ششمین دوره انتخابات مجلس خبرگان رهبری را اعلام کرد.

**در صداوسیما با خبر نگاران و مجریان ریاکار تندرو مواجهیم**

گذشته از اینکه جانبداری شخصی مثل معاون سیاسی صداوسیما از یک جناح سیاسی خاص چقدر می‌تواند خطرناک باشد و به علاوه درک این شخص از منافع ملی تا چه اندازه پایین است، این نکته که کسی در بالاترین سطح خبری سازمان فهمد تاثیر رسانه‌های کارش دقیقاً برعکس نیت او است، یک فاجعه است. باید نگران شویم و بپرسیم پس چه کسی در این مجموعه عریض و طویل، درک حداقلی از مسائل فنی حوزه ارتباطات دارد؟ باهوش‌ترین و باسوادترین آدم این مجموعه کیست؟

روزنامه فرهیختگان نوشت: وقتی با سیستمی مواجه باشیم که در آن تندروی‌های ریاکارانه بتوانند باعث پیشرفت افراد شود و جای مهارت را بگیرد، کار خبری در کل مجموعه صداوسیما به‌طور کلی از ریخت خواهد افتاد. حتی حضور بعضی از خبرنگاران که نمادی از نفرت‌پراکنی در جامعه هستند در مجموعه معاونت سیاسی صداوسیما نشان می‌دهد با یک ایراد ساختاری مواجهیم؛ چه اینکه در یک رسانه استاندارد، با سر زدن اولین رفتارهای اینچنینی از یک خبرنگار او را کنار می‌گذارند نه اینکه چنین رفتارهایی باعث پیشرفت آن خبرنگار در جایگاهش نزد مسئولان سازمان شود.

این مساله‌ای نیست که صرفاً در دوره اخیر مدیریت بخش اخبار صداوسیما که به‌عنوان معاونت سیاسی شناخته می‌شود، به‌وجود آمده باشد و روندی است که حداقل از یک و نیم دهه پیش آغاز شده است. وقتی گفته می‌شود روش پیشرفت در بخش اخبار صداوسیما تندروی‌های متظاهرانه است و حتی شادگویی و نفرت‌پراکنی هم نزد مدیران برای آن خبرنگار یا دبیر یا مسئول به‌خصوص منافی در پی دارد، این یعنی معاونت سیاسی به‌طور ساختاری گله خودی‌ها را می‌بیند نه مخاطب واقعی را و این مساله فقط در دوره اخیر ایجاد نشده، بلکه سابقه‌ای چندساله دارد. بنابراین می‌شود گفت این ساختار و این طرز نگاه تغییر نکند عوض شدن یک یا چند مدیر نمی‌تواند تحولی بنیادین در روش کار معاونت سیاسی و بخش اخبار صداوسیما ایجاد کند.

می‌شود تصور کرد وقتی کسی در سطح معاونت سیاسی صداوسیما می‌خواهد از گروهی دفاع کند و گروهی دیگر را بکوبد اما تاثیر کارش بر افکار عمومی کاملاً

برعکس از آب درمی‌آید، چقدر هوش رسانه‌ای در این مجموعه عریض و طویل وجود دارد.

سردبیر خبرگزاری مجلس درباره آن برنامه نقل می‌کند که بعد از گفت‌وگو، افرادی که در آنجا حاضر بودند، بسیار خوشحال بوده و از قول فردی که معرفی نمی‌شود اما ظاهراً میهمان آن شب برنامه بوده، می‌گوید: «تا به امروز این حجم از شادی کارکنان صداوسیما را ندیده بودم.» این یعنی افراد حاضر در آن صحنه ابداء فکر نمی‌کردند که کارشان نتیجه‌ای برخلاف نیت اولیه‌شان داشته است و شاید هنوز هم نفهمیده باشند.

**جزئیات جدید لایحه حجاب؛ جریمه دیده شدن ساق پا و گردن هم ۳ میلیون است؟**

به گزارش فرهیختگان، بخش‌های مهم این مطلب را در ادامه می‌خوانید:

۱. بر مبنای کسب اطلاع خبرنگار «فرهیختگان» و علی‌رغم تکذیب اظهارات بانکی‌پور، به‌نظر می‌رسد کمیسیون قضایی مجلس این مجازات را در لایحه حجاب به تصویب رسانده و پس از آن طرح برای بار سوم به شورای نگهبان ارسال شده است. بر این اساس اعمال مجازات در این رابطه در اختیار قوه قضائیه نخواهد بود و پلیس به جریمه افراد می‌پردازد و تشخیص این موضوع نیز برعهده پلیس خواهد بود. در واقع فردی که پشت سامانه نشسته، افسر پلیس است و وقتی او تشخیص داد که فرد از قانون تخطی کرده، بر این اساس کدملی و اطلاعات فرد را مشخص می‌کند و او را به میزان سه میلیون تومان جریمه می‌کند و پول از حساب فرد کسر می‌شود.

۲. یکی از طراحان این لایحه در مورد جزئیات اعمال مجازات بی‌حجابی در این لایحه، گفت: «بی‌حجابی (کشف حجاب) برای بار اول، سه میلیون جریمه دارد. بدپوششی هم که در ماده ۴۹ تعریف شده، آنجا هم سه میلیون جریمه دارد و تعریف آن هم در قانون آمده است. مثلاً اگر ساق پا دیده شود، گردن دیده شود و... این موارد را شامل می‌شود. مبلغ جریمه هم ابتدا از حساب فرد برداشت می‌شود، بعداً فرد می‌تواند بگوید به اندازه کافی پول نداشتم و نباید برداشت می‌شد، بنابراین پول مجدد به حساب فرد بازمی‌گردد.»

**از سرما یخ زد و مرد، کتکتان نگزید**

به گزارش خبرگزاری خبرآنلاین، عباس عبدی فعال سیاسی اصلاح طلب در یادداشتی با عنوان «حراج میراث قرون» نوشت: یکی از مشکلات علمای محترم قم این است که به علل گوناگون از جمله بالا بودن سن، یا مسائل امنیتی یا مشورت اطرافیان، امکان چندانی ندارند که با مردم عادی کوچه و خیابان به صورت عادی مواجه شوند. البته اگر دفاتر آقایان درباره انتقال حقایق آمین و آگاه باشند، می‌توانند با بازتاب اخبار و فیلم یا تجربیات زیسته روحانیون دیگر، آنان را نسبت به وضعیت بسیار خطیر جایگاه روحانیت نزد افکار عمومی آگاه نمایند. این جایگاه به علل گوناگون تغییر کرده است ولی علت محوری آن که در سال‌های اخیر برجسته‌تر شده، مقابله با زنان است. اخیراً نیز امام جمعه محترمی نظریه اقتصادی داده‌اند و در عصر اقتصاد دیجیتال با ذهنیت اقتصادی پیشامعیشتی به شهرداری و منابع طبیعی دستور می‌دهند که کاشت درختان مضر مانند کاج را

متوقف و به جای آن پارک درختان مثمر احداث کنند یا در موردی دیگر در مشهد که موقوفه‌های آن برای کمک به مردم تا بخواهید زیاد است و هزاران مسجد نیز دارد، فرد بی‌پناهی مخزن زباله شهری را سرپناه خود قرار می‌دهد و تا صبح یخ زده و می‌میرد و هیچ روحانی در آنجا برای تصویربرداری یا تلقین میت هم حاضر نیست. ولی بدترین آنها مواجعه با زنان، حقوق زنان و از منظر مردسالاری افراطی و سنت‌گرایانه است که بیشترین ضربه را به آنان وارد می‌کند و چون آنان برای این اقدام خود از دین به‌عنوان سنگر و سپر استفاده می‌کنند، طرف مقابل هم به ناچار ابتدا دین را نفی و طرد می‌کند. این عده از روحانیون به جای آنکه سپر دین شوند دین را سپر خود قرار داده‌اند؛ در نتیجه، شواهد و قرائن فراوان در افول شدید دین و جایگاه روحانیت وجود دارد که در زندگی روزمره یا پژوهش‌ها دیده می‌شود. در هر حال از ما گفتن بود، بهتر است جلوی این حراج را بگیریم. خود دانید.

**مشاور وزیر ارشاد: اگر آن طلبه صورت از خانم متوهم و هتاک عکس هم گرفته بود، خطا نکرده بود**

میثم نیلی، مشاور وزیر ارشاد به ماجرای درگیری یک طلبه با یک خانم در قم واکنش نشان داد و نوشت: اگر آن طلبه صورت از آن فرد متوهم و هتاک عکس هم گرفته بود، خطا نکرده بود.

به گزارش «انتخاب»، میثم نیلی، مشاور وزیر ارشاد در توییتی با اشاره به ماجرای درگیری یک طلبه با یک خانم در قم نوشت: بخشی از برخورد قضایی با جرایم عمومی، مبتنی بر تشخیص تصویر مجرمان است. عکس گرفتن از کسی که در ملا عام کاری بر خلاف شرع و قانون و عرف انجام می‌دهد خودش عرف روزگار رسانه است. اگر آن طلبه صورت از آن فرد متوهم و هتاک عکس هم گرفته بود، خطا نکرده بود. محیط جامعه فضای خصوصی کسی نیست.

**محکومیت جمشید شارمهد به پرداخت ۲ میلیارد و ۴۷۸ میلیون دلار**

در پرونده گروهک تروریستی تندر به سرکردگی جمشید شارمهد و دولت آمریکا مجموعاً به پرداخت خسارت و غرامت ۲ میلیارد و ۴۷۸ میلیون دلاری محکوم شدند که این مبلغ با پرداخت خسارت تاخیر تادیه از تاریخ صدور رای تا روز اجرای رای همراه خواهد بود. گروهک تروریستی تندر معروف به انجمن پادشاهی ایران به سرکردگی جمشید شارمهد و دولت آمریکا به دلیل جنایات صورت گرفته در جریان بمب‌گذاری در حسینییه سیدالشهدا شیراز که منجر به شهادت و مجروحیت بیش از ۲۰۰ نفر از شهروندان ایرانی شد، به پرداخت در مجموع ۲ میلیارد و ۴۷۸ میلیون دلار محکوم شدند.

**احمد خاتمی: برخی مشکلات کنونی کشور در مدیریت آقایانی رخ داده که در انتخابات مشارکت نکردند**

سید احمد خاتمی با اشاره به انتخابات گفت: جنگ روانی و رسانه‌ای از یک سال گذشته دشمنان نتوانست حضور مردم در پای صندوق‌های رأی را تحت‌الشعاع قرار دهد که حضور ۴۱ درصدی کمر دشمنان را شکست. عضو فقهای شورای نگهبان گفت: برخی مشکلات کنونی کشور در مدیریت برخی آقایان رخ داده که در

انتخابات مشارکت نکردند و خود را معترض قلمداد کردند.

نماینده مردم در مجلس خبرگان رهبری با اشاره به انتخابات گفت: جنگ روانی و رسانه‌ای از یک سال گذشته دشمنان نتوانست حضور مردم در پای صندوق‌های رأی را تحت‌الشعاع قرار دهد که حضور ۴۱ درصدی کمر دشمنان را شکست.

خاتمی با بیان اینکه افرادی که در انتخابات شرکت نکردند به‌زعم خود اعتراض داشتند، افزود: مردم با وجود وضعیت و مشکلات اقتصادی پای صندوق‌های رأی آمدند و نشان دادند حساب نظام و مسئولین جدا است و مسئولین باید با روحیه بسیجی مشکلات مردم را حل و برطرف کنند.

عضو خبرگان رهبری شرکت مردم در انتخابات را پیروزی اعظم عنوان کرد و گفت: برخی مشکلات کنونی کشور در مدیریت برخی آقایان رخ داده که در انتخابات مشارکت نکردند و خود را معترض قلمداد کردند.

**مصباحی مقدم: گواهی سپرده ۳۰ درصدی بانک‌ها از نظر فقهی هیچ مشکلی ندارد**

رئیس شورای فقهی بانک مرکزی اظهار داشت: افرادی که این تسهیلات را دریافت کردند گلاویه ندارند و اتفاقاً استقبال هم می‌کنند و می‌گویند بازدهی سرمایه در جریان تولید به اندازه‌ای است که ۳۰ درصد سود تسهیلات را پوشش دهد

رئیس شورای فقهی بانک مرکزی اظهار داشت: افرادی که این تسهیلات را دریافت کردند گلاویه ندارند و اتفاقاً استقبال هم می‌کنند و می‌گویند بازدهی سرمایه در جریان تولید به اندازه‌ای است که ۳۰ درصد سود تسهیلات را پوشش دهد

حجت‌الاسلام غلامرضا مصباحی مقدم در گفتگو با خبرنگار اقتصادی ایننا درباره ابهامات شرعی و فقهی اوراق گواهی سپرده ۳۰ درصدی بانک‌ها و اعتراضات برخی از فعالان اقتصادی از اثر گذاری این اقدام بانک مرکزی بر افزایش سود تسهیلات و استقراض‌ها و رسمیت بخشیدن به سود ۳۰ درصدی اظهار داشت: گواهی سپرده ۳۰ درصدی بانک‌ها از نظر فقهی هیچ مشکلی ندارد.

**همتی: واگذاری شرکت‌های غیر مولد و دارای زیان انباشته به این صندوق‌های بیمه را چگونه توجیه می‌کنید؟**

عبدالناصر همتی، رئیس بانک مرکزی در دولت دوازدهم، به تصمیمات اخیر دولت در خصوص بازنستگان واکنش نشان داد.

رئیس پیشین بانک مرکزی در شبکه اجتماعی «ایکس» نوشت: تسویه بدهی دولت به صندوق‌های بیمه که پشتیبان آینده بازنستگان هستند، با دارایی‌های مولد، اقدام خوبی است.

اما، مفايرت تصمیم اخیر یعنی بالا بردن سن بازنشستگی برای تقویت توان مالی صندوق‌های بیمه‌ای با واگذاری شرکت‌های غیر مولد و دارای زیان انباشته به این صندوق‌ها را چگونه توجیه می‌کنید؟

**اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد**

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۰۸۸۸۵۰۰۷۰۰۳۰۷۰۲۶۱۴ مورخه ۱۴۰۲/۱۰/۲۱ هیات به شماره کلاسه ۰۵\_۲۰۲\_۱۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علیرضا امانی فرزند غلامحسین بشماره شناسنامه ۷ در ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۸۰۲۲.۴۸ یا پلاک شماره ۶۰ فرعی از ۱۹۱ اصلی واقع در اراضی کلاب بخش ۲ حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد از محل مالکیت ثبتی علی اکبر ذوالفقاری ولد ذوالفقار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۲/۱۲/۲۲

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۲/۱۲/۰۷

شناسه آگهی: ۱۶۷۳۹۰۵

**علی اوسط رستمی رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه دو بجنورد**